



患者及照护者教育

## 关于可弯曲支气管镜检查

本信息将帮助您为即将在 MSK 进行的可弯曲支气管镜检查做好准备。此外，还将向您介绍手术前、手术期间和手术后的预期情况。

### 关于可弯曲支气管镜检查

支气管镜检查是一项让医生使用支气管镜观察您肺内气道的手术。支气管镜是一根柔性细管，末端带有照明灯和摄像头。

医生将把支气管镜放入您的嘴或鼻子里。他们会将其轻轻向下移动至您的喉咙，通过气管进入您的呼吸道。

在可弯曲支气管镜检查期间，您的医生可能会做一次活检。这是一种提取组织样本的手术。样本可能取自以下部位：

- 气道。
- 呼吸道外的淋巴结。
- 肺部。

医生可能还会用盐水清洗您的呼吸道，以清洁您的呼吸道或肺部。

在进行可弯曲支气管镜检查时，您可能会同时接受其他手术，比如：

- 超声手术（即一种使用声波生成身体内部图像的影像扫描）。
- 医用激光以去除组织。
- 放置支架（一根帮助保持气道张开的空心管）。如果您需要支架，请阅读 [气管或支气管支架置入 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tracheal-bronchial-stent-placement\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/tracheal-bronchial-stent-placement) 获取更多信息。

您的医疗保健提供者将会为您提供相关信息，并就手术期间的各种预期情况与您进行讨论。他们还会告知您进行手术的地点。他们将在下方勾选相关选项，以帮助您记忆。

您的支气管镜检查将在以下地点之一进行：

- **Memorial Hospital (MSK 主医院) 的内镜室**  
约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）  
纽约，邮编 NY 10065  
请乘坐 B 电梯至 2 楼。右转，通过玻璃门进入外科手术中心。
- **Memorial Hospital (MSK 主医院) 的手术室**  
约克大道 1275 号（东 67 大街与 68 大街之间）  
纽约，邮编 NY 10065  
请乘坐电梯 B 到 6 楼术前中心 (PSC)。
- **MSK Monmouth**  
红山道 480 号  
米德尔敦镇，邮编 NJ 07748  
请从 Lower Concourse 入口进入医疗大楼。工作人员将引导您前往二楼的外科登记区域。

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

## 可弯曲支气管镜检查前应完成的事项

### 与护士交谈并计划您的医疗照护

手术前，您将与一名护士围绕您手术期间的医疗照护计划进行讨论。您与护士讨论的方式将取决于您接受手术的地点。您的医疗保健提供者将告知您可能发生的情况。

### 术前检查 (PST)

医疗保健提供者会告诉您在手术前是否需要术前测试 (PST)。PST 是一项常规身体检查。还会包括其他医学检查，这将为您的医疗团队提供有关您健康状况的重要信息。PST 有助于医疗团队了解您是否足够健康，可以进行手术。

如果您需要 PST，您将在手术的 30 天（1 个月）内安排预约。医疗保健提供者办公室将为您打印包含相关日期、时间和地点信息的预约提醒单。您可以在预约当天进食和服用常规药物。

前往 PST 预约时，随身携带这些物品将对您有所帮助：

- 您服用的所有药物的清单，包括处方药、非处方药、贴片、和药膏。
- 在 MSK 以外进行的任何检查的结果，例如心脏负荷试验、超声心动图或颈动脉多普勒检查。
- 您的医疗保健提供者的名字和电话号码。

在 PST 预约期间，您将会见一位执业护士 (NP)。他（她）会与麻

醉科医生（在您的手术期间为您施用麻醉药物的专业医疗保健提供者）密切合作。您的 NP 会与您一起查看您的医疗和手术病史。您可能还需要接受一些医学检查来帮助计划安排您的手术，例如：

- 心电图 (EKG)，用于检查您的心律。
- 胸部 x 线检查。
- 血液检查。

您的 NP 可能会建议您去会见其他医疗服务提供者。他们也会告知您手术日早晨应该服用哪些药物。

## 为手术做好准备

您和您的医疗团队将共同为手术做准备。即使您不确定，也请告知我们以下情况是否适用于您，以帮助我们保护您的安全。

- 我在使用抗凝剂（血液稀释剂药物），例如：
  - 阿司匹林
  - 肝素
  - 华法林 (Jantoven<sup>®</sup>、Coumadin<sup>®</sup>)
  - 氯吡格雷（波立维<sup>®</sup>)
  - 依诺肝素 (Lovenox<sup>®</sup>)
  - 达比加群（泰毕全<sup>®</sup>)
  - 阿哌沙班（艾乐妥<sup>®</sup>)
  - 利伐沙班 (拜瑞妥<sup>®</sup>)

以下是药物示例。  
还有其他类型的血液  
稀释药物。

请务必确保您的保健  
提供者了解您正在服  
用的所有药物。

- 我在使用 SGLT2 抑制剂，例如：
  - 卡格列净 (Invokana®)
  - 达格列净 (Farxiga®)
  - 恩格列净 (Jardiance®)
  - 埃格列净 (Steglatro®)
- 我在使用处方药（包括贴剂和乳膏）。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。
- 我在使用非处方药（包括贴剂和乳膏）。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。
- 我在摄入膳食补充剂，比如草药、维生素、矿物质、天然或家庭疗法。
- 我装有起搏器、自动植入式心脏复律除颤器 (AICD) 或其他心脏装置。
- 我患有睡眠呼吸暂停。
- 我既往使用麻醉药出现过问题。手术期间，会对您进行麻醉（使用药物使您入睡）。
- 我对某些特定药物或材料（包括胶乳）过敏。
- 我不愿意接受输血。
- 我饮酒。
- 我吸烟或使用电子吸烟设备（如 vape pen 或电子烟）。
- 我服用娱乐性毒品，例如大麻。

## 关于饮酒

向保健提供者诚实说明您的饮酒量，这很重要。这将有助于我们为您制定医疗照护计划。

如果您经常饮酒，您在手术过程中和手术后可能存在发生问题的风险。其中包括出血、感染、心脏问题和住院时间延长。

如果您定期饮酒并突然戒酒，可能导致癫痫发作、谵妄和死亡。如果我们了解到您有出现这些问题的风险，我们可以开具处方药物来帮助预防。

您可以在术前采取以下措施来防止出现问题。

- 向保健提供者诚实说明您的饮酒量
- 当确定您的手术计划之后，请尝试停止饮酒。如果您出现以下情况，请立即告知您的医疗保健提供者：
  - 头痛。
  - 感觉恶心（感觉想吐）。
  - 感觉比平时更焦虑（紧张或担忧）。
  - 无法入睡。

这些均为戒酒的早期征兆，可以进行治疗。

- 如果您无法停止饮酒，请告知您的医疗保健提供者。
- 如有关于饮酒和手术的疑问，您都可咨询医疗保健提供者。我们将一如既往地确保您所有医疗信息的保密性。

## 关于吸烟

如果您吸烟，接受手术时您可能会出现呼吸问题。即使在手术前仅停止吸烟几天，都会对您有帮助。

如果您吸烟，您的医疗保健提供者会将您转诊至我们的[烟草治疗项目](#)。您也可以致电 212-610-0507 与本项目取得联系。

## 关于睡眠呼吸暂停

睡眠呼吸暂停是一种常见的呼吸问题。如果您患有睡眠呼吸暂停症，您会在睡眠期间短时间内停止呼吸。最常见的类型是阻塞性睡眠呼吸暂停 (OSA)。OSA 患者在睡眠期间会发生气道完全阻塞。

OSA 可能会在术中和术后引起严重问题。请告知我们您是否患有或认为您可能患有睡眠呼吸暂停。如果您使用呼吸机（如持续性正压呼吸器 (CPAP)），请在手术当天随身携带。

## 询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要取消您的手术。

### 血液稀释剂

血液稀释剂是一种可以影响血液凝固方式的药物。如果您正在服用血液稀释剂，请咨询负责为您做手术的医疗保健提供者您应该如何处理。他们可能会建议您停止用药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班 (艾乐妥®)
- 阿司匹林
- 塞来昔布 (西乐葆®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (波立维®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 达肝素 (法安明®)
- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素 (皮下注射)
- 美洛昔康 (莫比可®)
- 非甾体抗炎药 (NSAID), 如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱 (巡能泰®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®、Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®、Coumadin®)

## 停用非甾体抗炎药 (NSAID)



使用 NSAID（如布洛芬（Advil<sup>®</sup> 和 Motrin<sup>®</sup>）和萘普生（Aleve<sup>®</sup>）可能导致出血。请在手术前 2 天停用此类药物。如果您的医疗保健提供者为您提供了其他指导说明，请遵循相应说明。

如需了解更多信息，请阅读[如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油 \(www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids\)](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。

## 糖尿病药物

在手术前，请咨询为您开具胰岛素或其他糖尿病药物处方的保健提供者。他们可能需要改变糖尿病药物的剂量。请咨询他们您在手术当天早晨应该怎么做。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

## 利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂的例子包括氢氯噻嗪（Microzide<sup>®</sup>）和呋塞米（Lasix<sup>®</sup>）。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

**如有需要，可以请医生出具书面文件。**

如果您体内植入有自动植入式心脏复律除颤器（AICD），您需要与您的心脏科医生（心脏医生）讨论手术事宜。手术前您需要他们开具一份许可函。许可函是指说明您可以接受手术的文件。遵循您的护理团队的指示。

## 安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

### 纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

### 新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

## 可弯曲支气管镜检查前一天应完成的事项

### 请注意您的手术时间

在手术前一天的下午 2 点后，工作人员将打电话给您。如果您的手术安排在周一，他们会在周五提前致电联系您。如果您在晚上 7:00 前未接到电话，请致电 212-639-5014。

工作人员将告知您到医院进行该手术的时间。他们还会提醒您接受手术的地点。

### 进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

## 可弯曲支气管镜检查当天应完成的事项

### 液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
  - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
  - 请勿添加蜂蜜。
  - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

### 注意事项

- 在手术当天早晨，请遵循医疗保健提供者的用药说明指导。可以小口喝水送服。
- 穿着舒适宽松的衣服。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。如果您没有框架眼镜，请带一个装隐形眼镜的盒子。
- 请勿使用任何乳液、护肤霜、除臭剂、化妆品、粉扑、香水或古龙水。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 请将所有贵重物品（如信用卡和首饰）留在家中。
- 到了手术时间，您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品。

### 随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单，包括贴剂和乳膏。
- 治疗哮喘的沙丁胺醇等急救吸入器（如有）或任何其他呼吸药物。
- 手机和充电器。
- 只需要带小额现金用于购买小物件（例如报纸）。
- 个人物品收纳盒（如有）。包括镜框眼镜或隐形眼镜、助听

器、假牙、假肢、假发或宗教物品。

- 医疗保健代表委任书和其他预立医疗指示（如果您已填写完成）。
- 用于治疗睡眠呼吸暂停的呼吸机（如使用），例如持续气道正压通气 (CPAP) 机。如果您无法携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。
- 如果您体内有植入式起搏器或自动植入式心脏复律除颤器 (AICD)，请携带钱包卡。

## 前往何处

您将在以下两个地点之一接受手术：

### Memorial Hospital (MSK 主医院) 的内镜室

约克大道 1275 号（东 67 大街与东 68 大街之间）

纽约，邮编 NY 10065

请乘坐 B 电梯至 2 楼。右转，通过玻璃门进入外科手术中心。

### Memorial Hospital (MSK 主医院) 的手术室

约克大道 1275 号（东 67 大街与 68 大街之间）

纽约，邮编 NY 10065

请乘坐电梯 B 到 6 楼术前中心 (PSC)。

## MSK Monmouth

红山道 480 号

米德尔敦镇，邮编 NJ 07748

停好车后，请从 Lower Concourse 入口进入医疗大楼。工作人员将引导您前往二楼的外科登记区域。

请访问 [www.msk.org/parking](http://www.msk.org/parking) 获取所有 MSK 地点的停车信息与指引。

## 抵达医院后的预期情况

多名医生、护士和其他工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受医疗程序。

当您该手术更衣时，您将领取医院病号服和防滑袜。您需要取下镜框眼镜或隐形眼镜、助听器、假牙、假肢、假发或宗教物品（如有）。

### 与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。请将您在午夜（凌晨 12:00）之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。请确保包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

护士可能会在您的一根静脉中放置一根静脉注射 (IV) 管线，通常是您的手臂或手上的静脉。如果护士没有放置静脉注射管线，麻醉师可能会在手术室里进行此操作。

静脉导管将被用来在您医疗程序期间给您输送麻醉药（使您入睡的药物）。您可能还将通过静脉导管在医疗程序前接受液体输送。

### 与麻醉师见面

您将与麻醉师见面。麻醉师是指在麻醉方面受过特殊训练的医生。他们将在手术期间给您输送麻醉药。此外，他们还将：

- 与您一起查看您的病史。

- 询问您既往使用麻醉药是否曾出现过问题。包括恶心（感觉想吐）或疼痛。
- 和您谈论手术过程中的舒适度和安全性。
- 和您谈论您将接受哪种麻醉。
- 回答您提出的麻醉相关问题。

## 与医生见面

您将在手术之前与您的医生交谈。他们将向您解释手术相关信息，并回答您的问题。

## 可弯曲支气管镜检查期间的预期情况

当您接受该手术时，您需要前往手术室，工作人员会帮您躺在检查台上。您的医疗保健提供者会对相关设备进行设置，以监测您的心率、呼吸和血压。您还将通过置于鼻子下方的细管接受氧气供给。

接下来，医生会麻醉您的喉咙，在手术过程中阻止呕吐反射。他们会在口腔后部喷一些麻醉药物，或者让您用麻醉溶液漱口，或两者兼有。

然后，麻醉药将通过静脉注射 (IV) 管路注入您的身体。当您入睡之后，医生将经口或鼻插入支气管镜。然后轻轻向下移动至您的喉底，通向您肺部的气道（见图 1）。

如果医生需要进行活检，他们会通过荧光镜检查（实时 x 光）或超声波来更好地查看组织。

医生也可能会在您的气道内放置支架，以帮助保持气道张开。

可弯曲支气管镜检查通常需要约 45 至 60 分钟。

## 可弯曲支气管镜检查后的预期情况

### 在麻醉复苏室 (PACU) 内

手术后，您将会在麻醉复苏室 (PACU) 内醒来。

护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。如果进行了肺部活检，那么您可能需要接受胸部 X 光检查，以确保您的肺部没有受损伤。这类损伤较为少见。

当您完全清醒后，护士可能会为您提供一杯饮料和一份清淡的零食。他们还将取出您的静脉注射管线。您的医生将会与您及护送您回家的人员讨论您的手术情况。

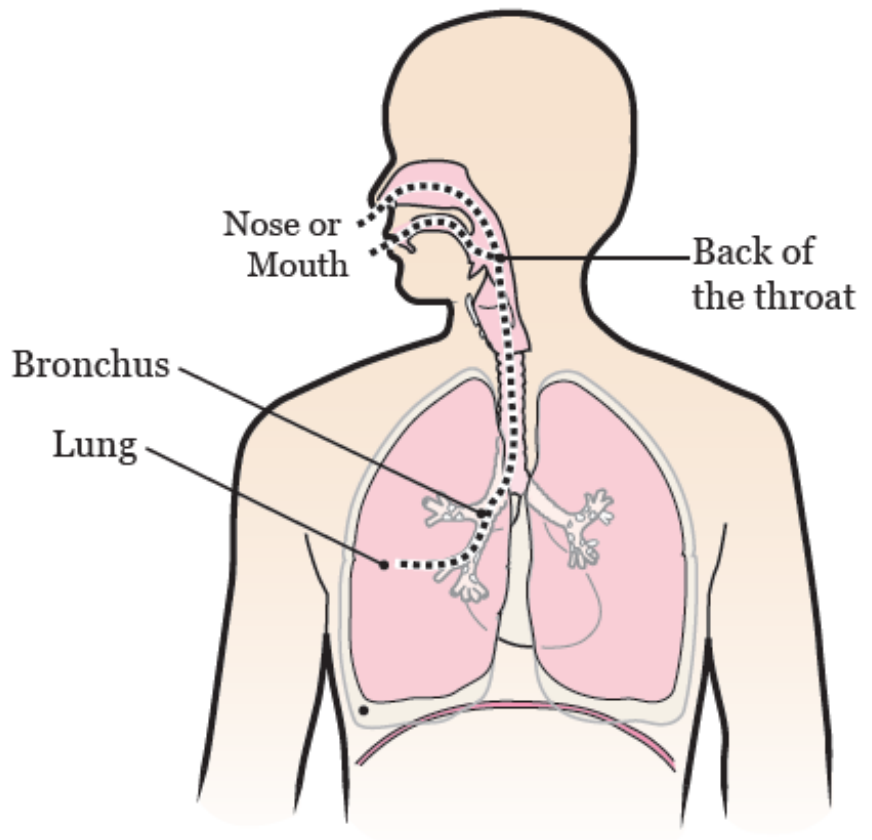


图 1. 支气管镜检查中的支气管镜路径



如果您在手术前停止服用任何药物，请询问您的医生何时可以重新开始服用。

在您出院前，您的护士将向您和护送您回家的人员介绍出院后的相关注意事项。如果您已置入支架，您将获得相关护理指导。

## 居家

- 手术后，您可能并无任何副作用，也可能出现以下部分或全部副作用：
  - 咽喉痛。
  - 低烧（低于 101 °F 或 38.3 °C）。
  - 咳出少量血。

这些副作用会在 3 天内消失。吃软性食物、口含冰片或咽喉含片可能有助于缓解喉咙痛。忌辛辣食物、吸烟。

- 您可能会咳出血丝。这是术后正常现象。如果您咳出超过一茶匙的血，请致电联系您的医疗保健提供者办公室。
- 您可以在手术后恢复正常活动。
- 护士将在术后第二天致电联系您，询问您的情况。
- 完成可弯曲支气管镜检查期间的所有检查后，请在几天后致电医疗保健提供者办公室，以获取检查结果。
  - 如果您有 MyMSK 账户，检查结果出来后您便能够查看。您可能会早于医疗保健提供者看到。虽然某些结果易于理解，但其他结果可能令人困惑或担忧。您可以选择提前查看结

果，但我们建议等到与医疗保健提供者进行讨论后再看。他们可以解释您的结果有何含义。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发烧达 101°F (38.3 °C) 或以上。
- 呼吸困难或呼吸急促。
- 胸痛或胸闷。
- 咳嗽：
  - 咳出超过 1 茶匙的血液。
  - 手术后咳出任意量的血超过 3 天。
- 剧烈疼痛，或疼痛持续超过 2 天。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

About Your Flexible Bronchoscopy - Last updated on July 1, 2024  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利