



患者及照护者教育

# 纽约和新泽西的食物资源

本信息介绍了纽约和新泽西提供食物资源的组织和项目。

许多接受癌症治疗的患者面临着众多挑战，包括食物购买和获取。很多组织和项目可以为这类患者提供食物资源和帮助。以下是纽约市（所有 5 个行政区）、长岛、韦斯切斯特和新泽西的资源清单。其中许多资源设有多种语言版本可供选择。

如需了解有关具体项目的最新信息，请访问其网站。如果资源中列出了电话号码，请记得在到访前致电联系相应项目，以确保该项目能够为您提供帮助。

如果您在获取食物方面遇到任何困难，请告知您的临床营养师，或致电 212-639-7312 联系 MSK 营养部。

## 纽约市

### MSK 食品援助项目

646-888-8046

食品援助项目为癌症治疗期间有需要的人士提供食物。如需了解更多信息，请咨询您的临床营养师、社工或致电 646-888-8046。

### 纽约市

纽约市提供许多食物资源。可参与的项目示例如下：

- FoodHelp NYC 可以帮助您找到当地的食物分发处，以及您家附近提供免费餐食的地点。其网站为：[finder.nyc.gov/foodhelp](https://finder.nyc.gov/foodhelp)
- 营养补充援助项目 (SNAP)，也称为食物券，可帮助有需要的人在杂货店、超市、农贸市场以及合作食物项目购买食物。您也可以使用 SNAP 福利在 [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page](https://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-online-shopping.page) 在线购买杂货。如需了解更多信息，请访问 [www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page](https://www1.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page)

- 纽约市老龄部列出了面向 60 岁及以上老人的送餐服务。如需了解更多信息，请访问其网站、发送电子邮件至 [agingconnect@aging.nyc.gov](mailto:agingconnect@aging.nyc.gov) 或致电 212-244-6469。如需查找您所在地区的其他资源，请访问 [www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page](http://www1.nyc.gov/site/dfta/services/find-help.page)
- City Harvest Mobile Markets 可为所有 5 个行政区的居民免费提供新鲜水果、蔬菜和罐装食品。其网站为 [www.cityharvest.org/mobile-markets](http://www.cityharvest.org/mobile-markets)
- 纽约市为无法获得食物的人提供**紧急送餐援助**。如需了解更多信息，请致电 311。

## Access NYC

[access.nyc.gov](http://access.nyc.gov)

为有需要的纽约人提供支持和服务的 NYC 项目。请访问其网站了解更多信息。可参与的项目示例如下：

- **紧急食物援助**可为您提供前往当地食物分发处和提供熟食的社区厨房的路线。如需了解更多信息，请致电 866-888-8777。
- 关于 SNAP 福利的信息。您也可以在智能设备（智能手机或平板电脑）上下载 **FreshEBT** 应用程序，查看自己的 SNAP 余额。
- **妇女，婴儿与儿童 (WIC)** 项目为低收入妇女和儿童提供免费的健康食物和服务，包括营养咨询、母乳喂养支持和健康教育。如需了解更多信息，请访问 [access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic](http://access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic)

## 纽约市教育部

[www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals](http://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals)

纽约市教育部提供包括免费即食餐在内的食物项目。编辑短信“NYC FOOD”或“NYC COMIDA”（西班牙语）发送至 877-877 可查找您附近的派发地点。

- 周一至周五可领取免费餐食。
- 面向儿童和家庭的开放时间为上午 7:30 至 11:30。
- 面向成人的开放时间为上午 11:30 至下午 1:30。
- 每个人都可以领取免费餐食。没有人会被拒之门外。
- 一次可领取多份餐食。
- 每个地点都提供素食和清真餐。多个地点提供犹太餐。

- 家长和监护人可以为子女领取餐食。
- 取餐无需出示身份证件 (ID)。

### 亨特学院纽约市食物政策中心 纽约市食物资源指南

[www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports](http://www.nycfoodpolicy.org/coronavirus-nyc-food-reports)

亨特学院纽约市食物政策中心为纽约市的每个街区都制作了指南，列出了提供的食物资源。请访问其网站了解更多信息，并查找您所在社区的食物资源。

### 纽约市食物赈济处

[www.foodbanknyc.org/get-help](http://www.foodbanknyc.org/get-help)

纽约市食物赈济处列出了各社区的食物资源。请访问其网站了解更多信息，并查找您所在社区的食物资源。

### Hunger Free America

[www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance](http://www.hungerfreeamerica.org/printer-friendly-neighborhood-guides-food-assistance)

Hunger Free America 提供有关 SNAP 福利、儿童和老年人餐食、施食处、食物分发处、农贸市场以及不同社区其他资源的信息。许多地点都列有电话号码。请提前致电以确保印刷内容未作更改。您也可以在 Hunger Free America 网站上搜索食物资源：[www.hungerfreeamerica.org/food-map](http://www.hungerfreeamerica.org/food-map)

### 美国农业部 (USDA) 食品营养局

[www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse](http://www.fns.usda.gov/partnerships/national-hunger-clearinghouse)

致电 USDA 的全国饥饿热线 866-348-6479 (866-3 HUNGRY) 或 877-842-6273 (877-8 HAMBRE) 可查找您所在地区的食物资源。

### Health Bucks

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page](http://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/health-bucks.page)

Health Bucks 是价值 2 美元的优惠券，可购买新鲜水果和蔬菜，适用于所有纽约市农贸市场。如需了解更多信息，请发送电子邮件至 [farmersmarkets@health.nyc.gov](mailto:farmersmarkets@health.nyc.gov)

- 持有 SNAP 福利者可以在农贸市场使用 Health Bucks，每消费 5 美元 SNAP 即可获得价值 2 美元的 Health Buck。
- 高血压患者如果在参与项目的药房配高血压药物，则可获得价值 30 美元的 Health Bucks。如需了解更多信息，请访问其网站。

## GrowNYC Fresh Food Box Program

[www.grownyc.org/freshfoodbox](http://www.grownyc.org/freshfoodbox)

GrowNYC Fresh Food Box Program 是帮助有需要者低价购买当地种植的新鲜健康水果和蔬菜的食物获取项目。通过该项目，花 14 至 15 美元即可购买一袋价值 20 至 30 美元的水果和蔬菜。接受现金、信用卡/借记卡、EBT/SNAP 和 Health Bucks 付款。

## God' s Love We Deliver

[www.glwd.org](http://www.glwd.org)

该项目为无法自行获取或准备餐食的重病患者提供免费送餐服务。

## Meals on Wheels

[www.citymeals.org](http://www.citymeals.org)

该项目可为 60 岁或以上的居家老人送餐。

## 纽约残疾人独立中心

844-862-7930

[www.cidny.org/food-stamps](http://www.cidny.org/food-stamps)

该项目可帮助需要食物资源的残疾人申请 SNAP 福利。

## Invisible Hands

[www.invisiblehandsdeliver.org](http://www.invisiblehandsdeliver.org)

Invisible Hands 是为 COVID-19 感染风险最大的人群（包括老年人、残疾人和免疫力低下的人群）提供杂货、处方药和其他必需品的社区组织。

# 长岛

## Long Island Cares

631-582-3663 (631-582-FOOD)

[www.licares.org/find-help/food-locator](http://www.licares.org/find-help/food-locator)

Long Island Cares 为施食处、教养院、老年营养中心、日托中心和庇护所提供食物。请访问其网站了解更多信息，并查找您所在社区的食物资源。

## Island Harvest

[www.islandharvest.org](http://www.islandharvest.org)

该项目在整个长岛区域内提供新鲜水果和蔬菜、肉类及其他食物。请访问其网站了解更多信息，并查找您所在社区的食物资源。

## Harvest for the World

[www.harvestfortheworld.com](http://www.harvestfortheworld.com)

该项目是为有需要者提供食物的流动食物分发处。

## Jewish Association Serving the Aging

[www.jasa.org](http://www.jasa.org)

为拿骚县和萨福克县的老人提供送餐上门服务。

## Homebound Meal Delivery Program

[211ny4regions.communityos.org/longisland](http://211ny4regions.communityos.org/longisland)

为无法自己做饭的 60 岁或以上独居老人送餐。

## Shelter Rock 教堂食物发放处

[www.shelterrockchurch.com/foodpantry](http://www.shelterrockchurch.com/foodpantry)

Shelter Rock 教堂每周二下午 5:00 至 6:30 为所有有需要的人士提供免费食物。

## The INN

[www.the-inn.org](http://www.the-inn.org)

The Inn 是一个为成人和儿童提供热餐的志愿者组织。

# 韦斯切斯特

## Feeding Westchester

[www.feedingwestchester.org](http://www.feedingwestchester.org)

该项目为居住在韦斯切斯特的居民提供食物资源，例如食物分发处和移动食物分发处。

## Yonkers Community Action Program

914-423-5905

[yonkerscap.org](http://yonkerscap.org)

该项目为居住在扬克斯的有需求人士提供食物配送服务。如需了解更多信息，请访问其网站或 Facebook 页面：[facebook.com/YonkersCAP](https://facebook.com/YonkersCAP)。

# 新泽西

## 2-1-1 New Jersey

[www.nj211.org/resource-search/topic/food](http://www.nj211.org/resource-search/topic/food)

该项目帮助新泽西州居民获得食物资源，包括食物分发处和施食处。请致电 211、877-

652-1148 或通过短信将您的邮政编码发送至 898-211，联系您所在社区的资源。

## NJHelps

[www.njhelps.org](http://www.njhelps.org)

该项目帮助新泽西州居民申请包括 SNAP 在内的政府福利。

## Food Bank of South Jersey

[www.foodbanksj.org](http://www.foodbanksj.org)

Food Bank of South Jersey 为有需要的家庭提供健康食物。

## Community Food Banks of New Jersey

[cfbnj.org](http://cfbnj.org)

该项目可帮助新泽西州居民联系其所在社区的食物赈济处。清单中包括 1,000 多个食物赈济处。

## Feed America

[www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank](http://www.feedingamerica.org/find-your-local-foodbank)

查找当地食物赈济处的工具。

## USDA Meals for Kids Site Finder

[www.fns.usda.gov/meals4kids](http://www.fns.usda.gov/meals4kids)

该交互地图可以帮助您查找您所在地区的儿童食物资源。您可以使用该工具查找前往附近食物分发处的路线、其位置、开放时间和联系信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Food Resources in New York and New Jersey - Last updated on June 19, 2020

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利