



患者及照护者教育

# 青少年和年轻成人 (AYA) 指南：需要 向医护团队咨询的问题

本信息列举了一些您可以向医护团队提出的问题。预约就诊时请携带本清单。请务必写下他们的回答，以便您之后查看。

## 一般信息

我患的是什么样的癌症？这在我所在年龄段的人群当中常见吗？

---

---

---

癌症处于哪个阶段？这是意味着什么？

---

---

---

在哪里可以找到有关我所患癌症类型的更多信息？

---

---

---

癌症会如何影响我与家人和朋友的关系？ 在哪里可以找到有关如何与他们谈论癌症的支持和更多信息？

癌症缓解（癌症症状和体征减少或消失）的几率有多大？

## 诊断

我要做哪些检查？ 这些检查能告诉我有关所患癌症的哪些信息？

我什么时候能得到结果？ 我如何获得结果？

## 治疗选择

我有哪些治疗选择？ 您推荐哪些治疗选择，为什么？

---

---

每种治疗的目的是什么？ 每种治疗的风险和获益是什么？

---

---

---

有哪些新疗法正处于研究阶段？ 是否有适合我的临床试验（研究）？

---

---

---

---

我需要在多长时间内做出治疗决定？

---

---

---

---

这种治疗是否会影响我的生育能力（怀孕或生育的能力）？ 如果会，在开始治疗前，我可以向谁咨询生育选择？

---

---

---

---

**治疗计划**

如何为治疗做好准备？ 开始治疗前，我该如何保持健康？

治疗期间，我需要与他人保持距离吗？ 或者，我可以见家人和朋友吗？ 我可以去公共场所吗（比如在餐厅吃饭或看电影等）？

我的医护团队将包括哪些成员？ 每个人都负责什么？

我需要住院接受治疗吗？ 还是在门诊接受治疗？

我将如何接受治疗？ 治疗的感觉如何？

每个疗程需要多长时间？ 我将接受多少个疗程？

每个疗程后我会会有什么感觉？ 我还能进行正常活动吗？ 还是应该休息？

家人或朋友可以陪我一起接受治疗吗？

## 治疗的副作用

治疗期间可能会出现哪些副作用？ 这些副作用会如何影响我的外观和感觉？

您将如何治疗我的副作用？

---

是否有任何我需要立即告知的副作用？

---

---

---

治疗是否会产生任何长期副作用？

---

---

---

治疗期间，我该如何保持健康？

---

---

---

## 支持服务

我和家人可以获得哪些支持服务？

---

---

---

您们设有哪些针对青少年和年轻成人的支持小组？

---

---

---

我如何预约社工或咨询师？

---

---

---

我如何预约临床营养师？

---

---

---

MSK 还有哪些其他服务可以帮助我解决副作用？ MSK 以外的服务怎么样？

---

---

---

如果我担心有关保险或护理费用的支付事宜，谁可以提供帮助？

---

---

---

## 上学或工作

我在治疗期间能上学吗？如果不能，治疗结束后我还能继续上学吗？

---

---

---

如果我在完成学业方面有问题，谁可以提供帮助？

---

---

---

我是否应该避免或停止参加任何学校活动？要持续多长时间？

---

---

---

治疗期间我能否工作，还是应该计划请假？

---

---

---

治疗结束后多久可以复工？复工后是否有任何限制？

## 随访护理

治疗结束后，我该如何保持健康？



---

---

癌症复发的几率有多大？ 我是否应该注意某些特定体征和症状？

---

---

---

我需要进行哪些随访检查？ 需要多久进行一次？

---

---

---

您们为幸存者（包括我所在年龄段的人群）设有哪些支持服务？

---

---

---

有关 MSK 项目和支持服务的信息，请阅读 *青少年和年轻成人 (AYA) 支持资源* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources))。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

A Guide for Adolescents and Young Adults (AYAs): Questions To Ask Your Care Team - Last updated on April 7, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利