



患者及照护者教育

带状疱疹（蛇盘疮）

本信息介绍了带状疱疹（蛇盘疮），包括其传播方式和治疗方法。

什么是带状疱疹？

带状疱疹也被称作蛇盘疮，是由水痘病毒引起的一种感染。它与水痘的致病病毒相同。只有曾经患过水痘的人才会出现带状疱疹。在水痘消失后，水痘病毒会作为非活性病毒留在患者体内。这意味着您可能感觉不到症状，但病毒仍然在您体内。水痘病毒再次激活时，就会引发带状疱疹。

带状疱疹的症状有哪些？

带状疱疹患者会出现类似水痘的皮疹。可能会引起瘙痒、烧灼感和疼痛。

局部带状疱疹的皮疹通常沿身体一侧呈带状分布。播散性（范围更广）带状疱疹的皮疹会覆盖身体的更大片面积。

带状疱疹是如何传播的？

带状疱疹可以通过接触受感染者的水疱传播。播散性带状疱疹可以通过接触受感染者鼻腔和咽喉的飞沫传播。受感染者咳嗽或打喷嚏时，会将携带病毒的飞沫释放到空气中。这些飞沫很容易被吸入并导致感染。

如果您过去曾患过水痘，接触带状疱疹患者不会激活您体内的病毒。但是，如果您过去没有患过水痘，接触带状疱疹患者可能会让您感染水痘。

哪些人有罹患带状疱疹的风险？

带状疱疹常发于患有严重疾病或免疫系统脆弱的群体。

带状疱疹的治疗方法是什么？

带状疱疹可以通过抗病毒药物、皮肤霜和必要时的止痛药进行治疗。

如果我患有带状疱疹，医院会采取哪些预防措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间被诊断为水痘或暴露于水痘环境中：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 病房门必须始终保持关闭。
- 我们会在您的病房门上张贴一个标签，告知医护人员在进入您的病房前和离开您的病房后使用肥皂和水或含有酒精成分的洗手液清洁双手。
- 局部和播散性带状疱疹的隔离预防措施有所不同。
 - 如果是局部带状疱疹，所有医护人员在您的病房中必须穿上黄色防护服并戴上手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
 - 如果是播散性带状疱疹，医护人员在您的病房中必须穿上黄

色防护服并戴上手套和防护口罩。

- 在遵循这些隔离预防措施时，您不能在病房内四处走动。
- 如果您患有任何一种类型的带状疱疹，您不能在病房周围走动，也不能前往医院的以下区域：
 - 病房配餐间
 - M15 娱乐中心
 - M9 儿童娱乐中心
 - 自助餐厅
 - 大厅
 - 医院的其他公共区域
- 您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。
- 如果您需要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。如果您患有播散性带状疱疹，您还需要戴上防护口罩。

当您所有的水疱都已变干并结痂时，您可以不用再遵循这些隔离措施。

有没有办法预防带状疱疹？

有一种叫 Shingrix® 的疫苗可以预防带状疱疹。建议 50 岁及以上的人群接种此疫苗。19 岁以上但免疫系统较弱的成年人也建议接种。有关这款疫苗的更多信息，请咨询您的医疗保健提供者。

我可以从何处获取有关带状疱疹的更多信息？

如果您有任何疑问，请咨询您的医生或护士。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

www.cdc.gov/shingles/hcp/clinical-overview.html

纽约州卫生部

www.health.ny.gov/diseases/communicable/shingles/fact_sheet.htm

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Herpes Zoster (Shingles) - Last updated on July 8, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利