



患者及照护者教育

如何使用粪便采集套装采集粪便样本

本信息将指导您如何在家使用粪便采集套装采集粪便样本。您的医疗保健提供者将与您讨论将对您的粪便样本进行哪些检测。他们也会为您提供所需用品。

您必须在采集样本后 24 小时（1 天）内将样本送到实验室。

如何采集样本

1. 清洗双手。浸湿双手并涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
2. 准备所需用品。您将需要：
 - 采集杯
 - 木棍
 - 生物危害品袋
 - 预先贴好标签的样本杯

将其放在卫生间中您可以轻松触及的位置。

3. 抬起马桶盖。将采集杯放在马桶边缘。合上马桶盖压住采集杯。这样便可对采集杯加以固定。
4. 如往常一样坐在马桶上进行排便。请勿在粪便上或采集杯中小便。
5. 用木棍将 2 到 3 小勺粪便放入每个样本杯中。
6. 将样本杯装入生物危害品塑料袋。
7. 扔掉采集杯和木棍。

8. 再次洗手。

采集样本结束后

将装有粪便样本的生物危害品袋存放在室温下。采集样本后 24 小时内将样本送到实验室。

您的医疗保健提供者将告知您递送样本的地点，以及实验室的开放时间。如果可以，最好将其送往 Memorial Sloan Kettering (MSK) 实验室。如果您想将样本送到离家较近的实验室，请与您的医疗保健提供者进行讨论。

如果您有任何问题或疑虑，请联系您的医疗保健提供者。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Collect a Stool Sample Using a Stool Collection Kit - Last updated on September 14, 2021
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利