



患者及照护者教育

如何使用粪便采集套装采集粪便样本

本信息介绍了如何使用粪便采集套装采集粪便样本。

关于粪便采集套装

医疗保健提供者将使用此粪便采集包对您的粪便（大便）进行实验室检测。他们可以根据结果诊断感染、测量炎症（肿胀）并对治疗计划进行指导。该套装应包括以下物品：

- 白色粪便采集杯
- 无菌塑料样本杯
- 木棍（压舌板）
- 生物危害品塑料袋
- 手套（可选）

如何采集样本

1. 清洗双手。浸湿双手并涂上肥皂。揉搓双手至少 20 秒后冲洗干净。用纸巾擦干双手，用同一纸巾关闭水龙头。
2. 准备所需用品。将其放在卫生间中您可以轻松触及的位置。
3. 抬起马桶盖。将采集杯放在马桶边缘。合上马桶盖压住采集杯，以固定采集杯。
4. 如往常一样坐在马桶上进行排便。请勿将尿液排到粪便上或采集杯中。

5. 取下无菌塑料杯的盖子。用木棍将 2 到 3 小勺粪便放入样本杯中。如果您的套装中包含多个样本杯，请在每个样本杯中放入少量来自同一次排便的粪便。
6. 盖紧样本杯盖。将其放入生物危害品塑料袋。将粪便样本保存在室温下（68 °F 至 77 °F 或 20 °C 至 25 °C）。
7. 扔掉采集杯和木棍。
8. 再次洗手。

递交样本

您必须在采集样本后 24 小时（1 天）内将样本送到 MSK 实验室。在计划递交样本时，请致电为您订购粪便采集套装的医生办公室。如果没有致电通知，实验室将无法接受样本。如果您想将样本送到离家较近的实验室，请与您的医疗保健提供者进行讨论。

如有任何问题或担忧，请致电您的医疗保健提供者。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Collect a Stool Sample Using a Stool Collection Kit - Last updated on January 24, 2025

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利