



## 患者及照护者教育

# 如何为药物筛查采集尿液样本

本信息介绍了如何为药物筛查采集尿液样本。

## 关于药物筛查

如果您正在服用阿片类止痛药，我们希望确保您所服用的剂量是安全的。我们将要求您每年采集 1 次或多次尿液样本。预计将随机选择采样日期。您需要在安排麻醉疼痛服务预约时提供尿液样本，然后再去看医生。我们将对尿液样本进行药品和其他药物检查，以确保您在治疗期间的安全。本资源末尾列出了常用的阿片类药物处方。

## 尿液采集包

患者护理技术人员或护士会给您一个尿液采集包。该采集包中将包括以下物品：

- 1 个尿杯
- 1 副一次性手套
- 1 个塑料袋

尿杯外侧约一半的位置处有一条细线。该线标出了尿液样本所需的尿量。

# 如何采集尿液样本

1. 打开空尿杯。 放下盖子和尿杯。
2. 戴上一次性手套。
3. 开始向马桶照常排尿。
4. 一旦尿流趋于稳定（通常是几秒钟后），请将尿杯移入尿流中以收集尿液。
5. 当杯中尿液达到杯子外侧的线时，将尿杯移开。
6. 排尿完成后，将杯盖拧紧。
7. 如果尿杯外面有尿液，用纸巾擦干。 将尿杯放入塑料袋中并封好袋子。
8. 摘下手套并丢弃。
9. 请用肥皂和水洗手至少 20 秒。
10. 将尿杯交给患者护理技术人员。

医生将在下次预约就诊时告知您药物筛查的结果。 不会通过电话告知结果。

## 常用的处方阿片类药物

以下是一些常用的处方阿片类药物。 还有更多其他类型。

常用的处方阿片类药物		
羟考酮 (Percocet, Oxycontin®)	氢吗啡酮 (Dilaudid®)	曲马多 (Ultram®)

芬太尼 (Duragesic®)	美沙酮	羟吗啡酮 (Opana®)
氢可酮 (Vicodin®)	吗啡 (Duramorph)	他喷他多 (Nucynta®)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Collect a Urine Sample for Your Drug Screening - Last updated on June 25, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利