



患者及照护者教育

# 如何为医疗保健提供者拍摄您的乳房照片

本信息将指导您拍摄乳房上的伤口或切口（手术切口）照片，以便向医疗保健提供者进行展示。提供清晰的图片有助于其了解您的愈合情况或该区域是否存在任何问题。

## 拍照

该照片应显示两侧乳房的正面。照片应包括肩膀，向下延至肚脐上方（见图 1）。您可能需要请他人帮助您拍摄该照片。

请按照如下方式拍照：

- 站在干净的纯色背景前，如墙或门。
- 站在离相机约 2 英尺（0.6 米）远的地方。
- 调整手机或相机的位置，使照片的宽度大于高度。这称为水平图像。

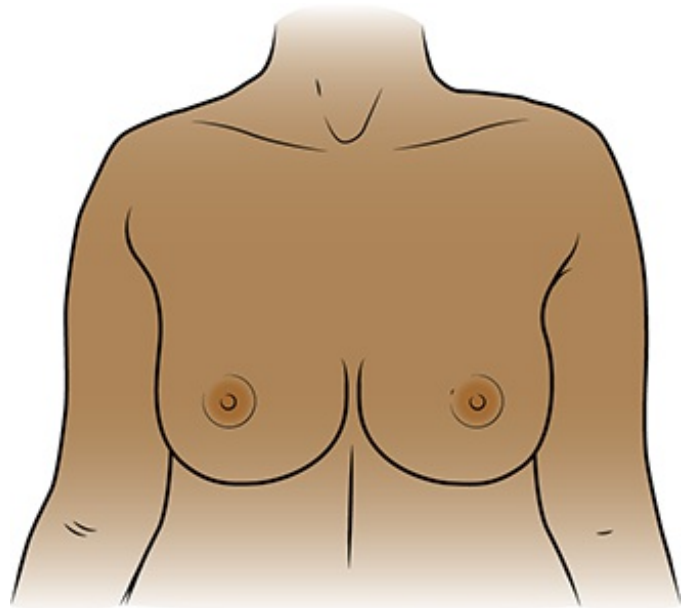


图 1. 两侧乳房正面的照片

## 拍照技巧

本节中的拍照技巧将帮助您拍摄更好的照片，以便与您的医疗保健提供者分享。

最好每次都在同一地点、同一光线和背景下拍照。这有助于医疗保健提供者将其相互比较。

## 设置背景

确保照片背景没有杂物。纯色背景会让照片更清晰。如果没有纯色背景，可以挂一张纯色床单或布作为照片背景。

## 设置光线

- 打开相机或手机上的闪光灯。闪光将为您提供所需的光线。
- 确保光线直接照射您将要拍摄的部位。如有物体遮挡光线，可能会导致照片中出現阴影。确保乳房上没有阴影。

## 拍照

- 将相机直接对准您将要拍摄的部位。
- 拍照时请保持相机不动。
- 如果您用手机拍摄，请通过屏幕检查下将要拍摄的部位。点击屏幕使相机聚焦。
- 准备好后，即可拍下照片。请记住按照您的医疗保健提供者要求的全部视角进行拍照。
- 检查每张照片，确保其清晰。如有照片看起来模糊或未显示正确部位，请重新拍摄。请勿编辑照片。

## 使用 MyMSK 传送照片

您可以使用 MyMSK（MSK 的患者门户网站）将所拍摄的照片传送给您的医疗保健提供者。使用 MyMSK 发送加密的消息。这就意味着除了您的 MSK 医疗团队外，没人可以看见他们。

如果您没有 MyMSK 帐户，请访问 [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org) 或致电 646-227-2593。您也可以致电医生办公室获得注册 ID 进行注册。更多信息，请观看视频 *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal))。

## 使用 MyMSK 应用程序

在您的智能手机或者平板电脑上使用 MyMSK 应用程序传送照片。

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MyMSK 应用程序图标。登录您的 MyMSK 帐户。
3. 点击您屏幕底端的“消息”。
4. 点击您屏幕右上角的“新建”。选择“通用办公室通信”。如果您的医疗团队告诉您

要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。

5. 点击“致电办公室”。选择您医生的姓名。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗的问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 点击“添加附件”旁的图标“+”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
  - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
8. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。当您的消息准备好后，请点击您屏幕右上角的纸飞机符号。

## 使用 MyMSK 网站

在您的电脑上使用 MyMSK 传送照片

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。输入 [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org)，然后登陆到您的 MyMSK 账户。
3. 在您的主页上找到“消息”。点击“新消息”。
4. 在“撰写新信息”菜单上，点击“询问一个常规问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“输入或选择医生姓名”。选择您的医疗保健提供者。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗问题” 如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。
8. 点击文本框下方“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
  - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
9. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Take a Picture of Your Breasts for Your Healthcare Provider - Last updated on July 13, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利