

患者及照护者教育

## 如何拍摄显示孩子皮肤、活动范围、口腔或三者的照片

本信息介绍了如何拍摄显示孩子皮肤、活动范围、口腔或三者的照片。还介绍了如何使用 MyMSK 将这些照片发送给您孩子的医疗团队。

孩子的活动范围是指他们可以移动身体某个部位的程度。MyMSK 是 MSK 的患者门户网站。

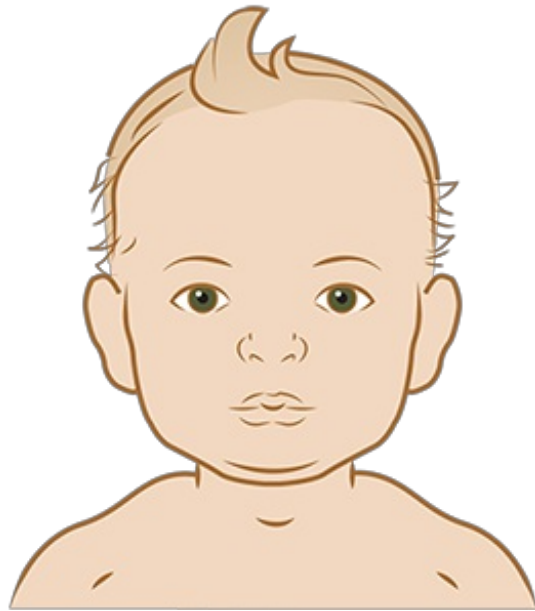
拍摄照片时：

- 让孩子站在纯色背景前或躺在纯色背景上。
- 打开相机闪光灯。
- 将您要拍摄的身体部位置于画面中心。
- 确保相机对焦。如果您使用的是智能手机，请点击屏幕对焦。
- 如果使用的是 iPhone，请关闭实况照片功能。实况照片功能关闭时，您将看到提示。

请阅读 *Tips for Taking Pictures to Share with Your Healthcare Provider* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider))，了解更多信息。

## 如何拍摄孩子皮肤的照片

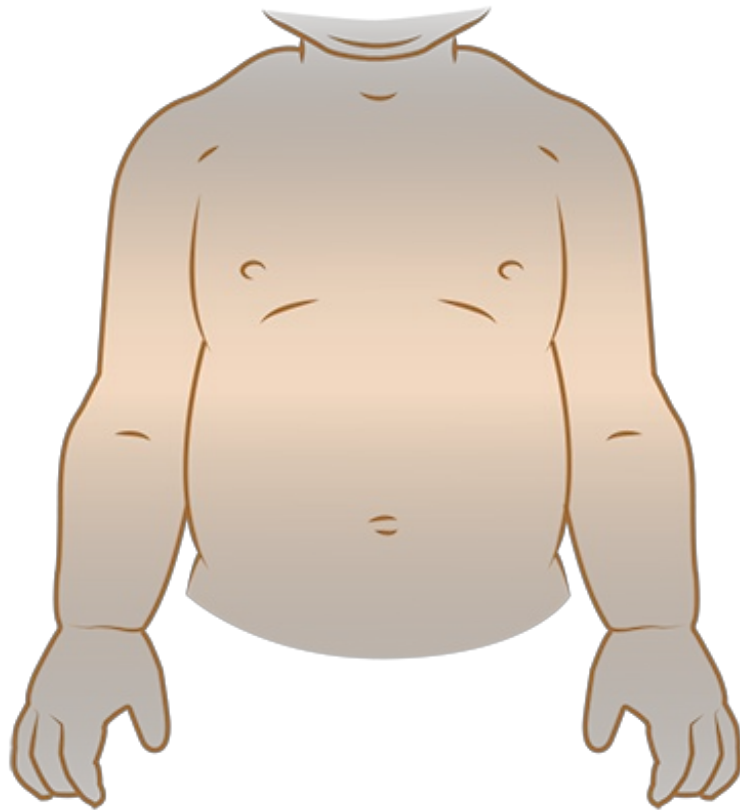
### 面部



拍摄孩子面部的照片。

---

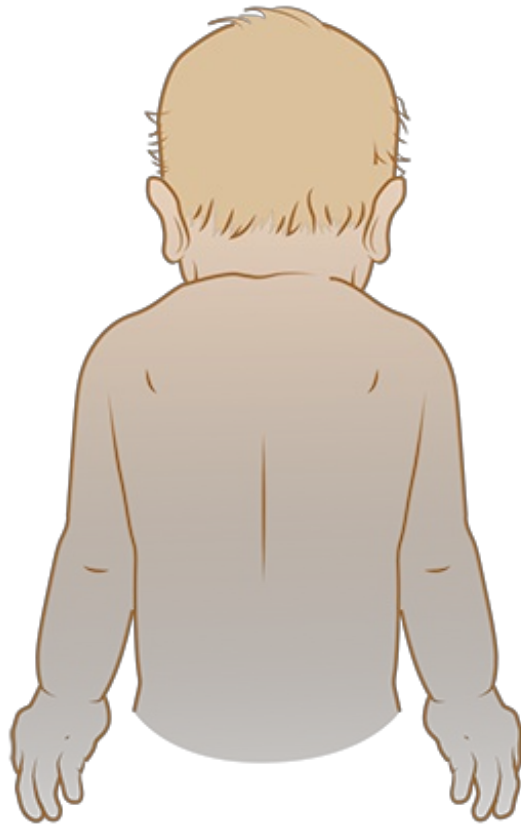
## 上半身正面



拍摄孩子上半身正面的照片。

---

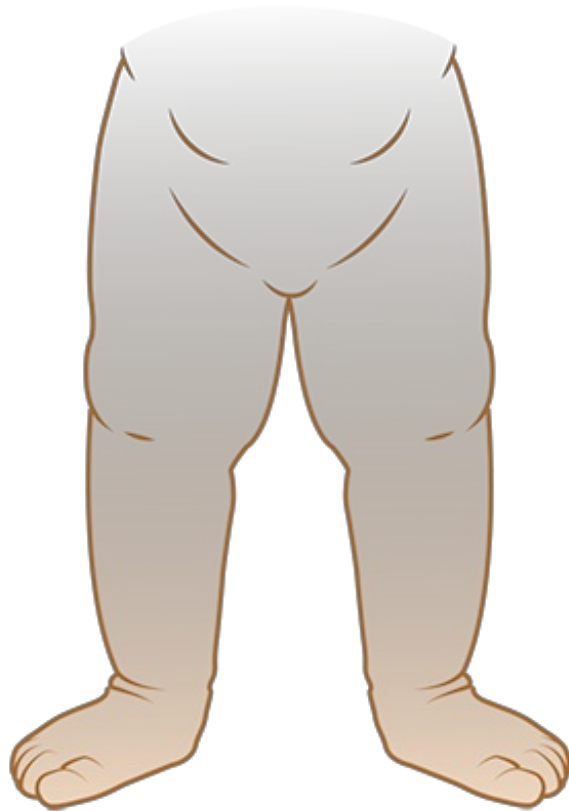
## 上半身背面



拍摄孩子上半身背面的照片。

---

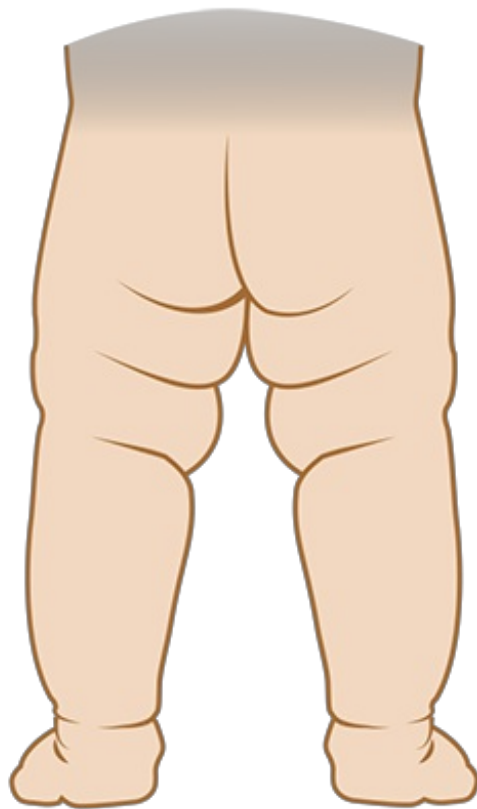
## 下半身正面



拍摄孩子下半身正面的照片。

---

## 下半身背面



拍摄孩子下半身背面的照片。

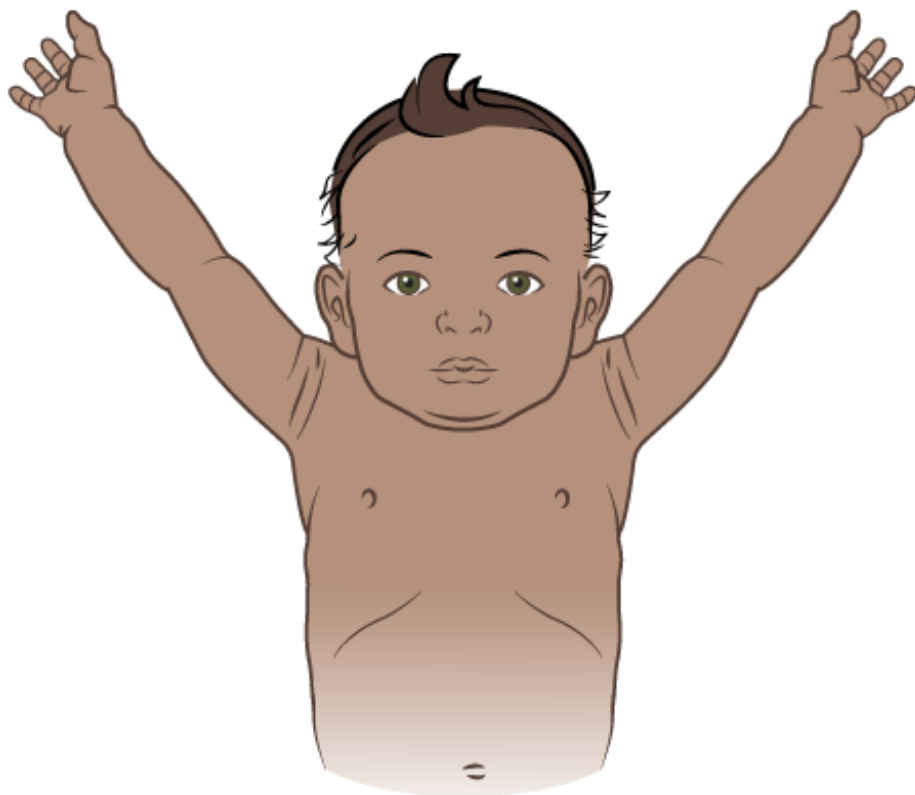
## 如何拍摄孩子活动范围的照片

您孩子的医疗团队将告知您是否需要为他们的活动范围拍照。

建议让孩子脱掉覆盖拍照部位的衣服。这有助于医疗团队更清楚地观察孩子的活动范围并检查其皮肤。

### 肩部

1. 让孩子将手臂举过头顶，手掌朝前。应保持肘部伸直。
2. 让孩子将手臂尽量靠近耳朵。
3. 给该姿势拍照。



拍摄孩子手臂举起程度的照片。

---

## 手肘

1. 让孩子将双臂向两侧伸展，手掌朝上。
2. 让孩子尽量伸直肘部。
3. 给该姿势拍照。如果可以，请让两只手臂都入镜。



拍摄孩子手肘伸直程度的照片。

---

## 手腕和手指

1. 请让您的孩子将手掌合在一起。
2. 让孩子抬起手肘，直至与地面平行。手掌应尽量并拢。
3. 给该姿势拍照。



拍摄孩子手腕弯曲程度的照片。

---

## 脚踝

1. 让孩子把脚尖指向前方。
2. 让孩子将脚部向小腿方向弯曲。
3. 给该姿势拍照。
4. 换另一只脚重复。



拍摄孩子脚踝弯曲程度的照片。

---

## 如何拍摄孩子口腔内部的照片

您孩子的医疗团队将告知您是否需要给孩子的口腔内部拍照。

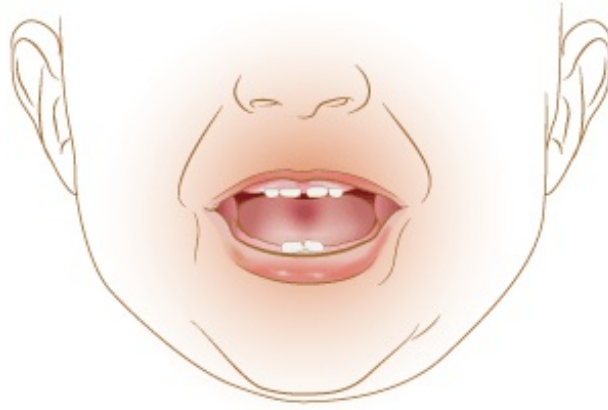
### 口腔左侧



拍摄孩子口腔内部左侧的照片。

---

## 口腔后部



拍摄孩子口腔后部的照片。

---

## 口腔右侧

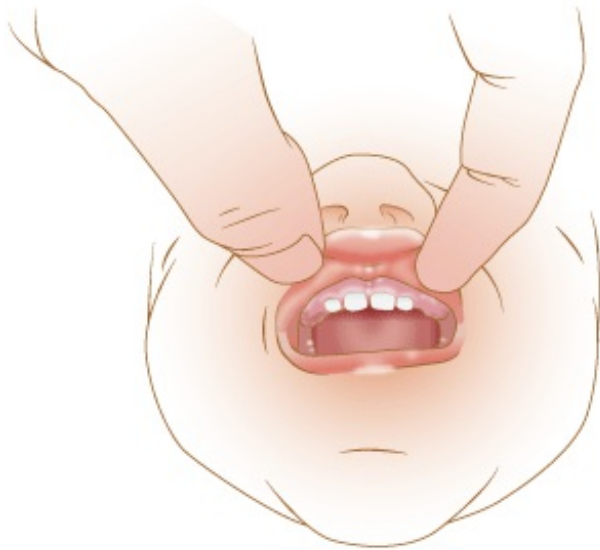


拍摄孩子口腔内部右侧的照片。

---

## 上唇





拍摄孩子上唇内侧的照片。

---

## 下唇



拍摄孩子下唇内侧的照片。

---

## 如何使用 **MyMSK** 向您孩子的医疗保健提供者发送照片

如果您没有 MyMSK 帐户，请访问 [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org)，致电 646-227-2593，或致电您的医生办公室获得注册 ID 以进行注册登记。更多信息，请观看视频 *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* ([www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal](http://www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mym-sk-patient-portal))。

MyMSK 每次仅允许传送特定数量的照片。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。

## 在电脑上使用 MyMSK 传送照片

在您的电脑上使用 MyMSK 传送照片

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。输入 [my.mskcc.org](http://my.mskcc.org)，然后登陆到您的 MyMSK 账户。
3. 在您的主页上找到“消息”。点击“新消息”。
4. 在“撰写新信息”菜单上，点击“询问一个常规问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“输入或选择医生姓名”。选择您的医疗保健提供者。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。
8. 点击文本框下方“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
  - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
9. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

## 在智能手机或者平板电脑上使用 MyMSK 应用程序传送照片

在您的智能手机或者平板电脑上使用 MyMSK 应用程序传送照片。

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MyMSK 应用程序图标。登录您的 MyMSK 帐户。
3. 点击您屏幕底端的“消息”。
4. 点击您屏幕右上角的“新建”。选择“通用办公室通信”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“致电办公室”。选择您医生的姓名。

6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗的问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 点击“添加附件”旁的图标“+”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
  - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
8. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。当您的消息准备好后，请点击您屏幕右上角的纸飞机符号。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Pictures Showing Your Child's Skin, Range of Motion, Mouth, or All 3 - Last updated on July 15, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center