

患者及照护者教育

如何拍摄显示孩子皮肤、活动范围、口腔或三者的照片

本信息介绍了如何拍摄显示孩子皮肤、活动范围、口腔或三者的照片。还介绍了如何使用 MyMSK 将这些照片发送给您孩子的医疗团队。

孩子的活动范围是指他们可以移动身体某个部位的程度。MyMSK 是 MSK 的患者门户网站。

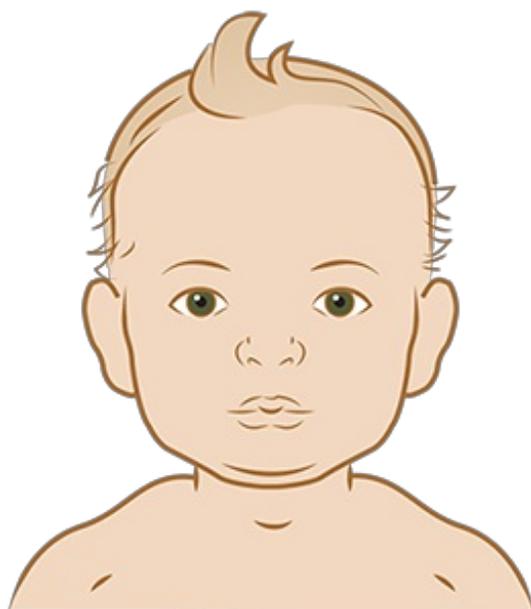
拍摄照片时：

- 让孩子站在纯色背景前或躺在纯色背景上。
- 打开相机闪光灯。
- 将您要拍摄的身体部位置于画面中心。
- 确保相机对焦。如果您使用的是智能手机，请点击屏幕对焦。
- 如果使用的是 iPhone，请关闭实况照片功能。实况照片功能关闭时，您将看到提示。

请阅读 *Tips for Taking Pictures to Share with Your Healthcare Provider* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/tips-taking-pictures-share-your-healthcare-provider)，了解更多信息。

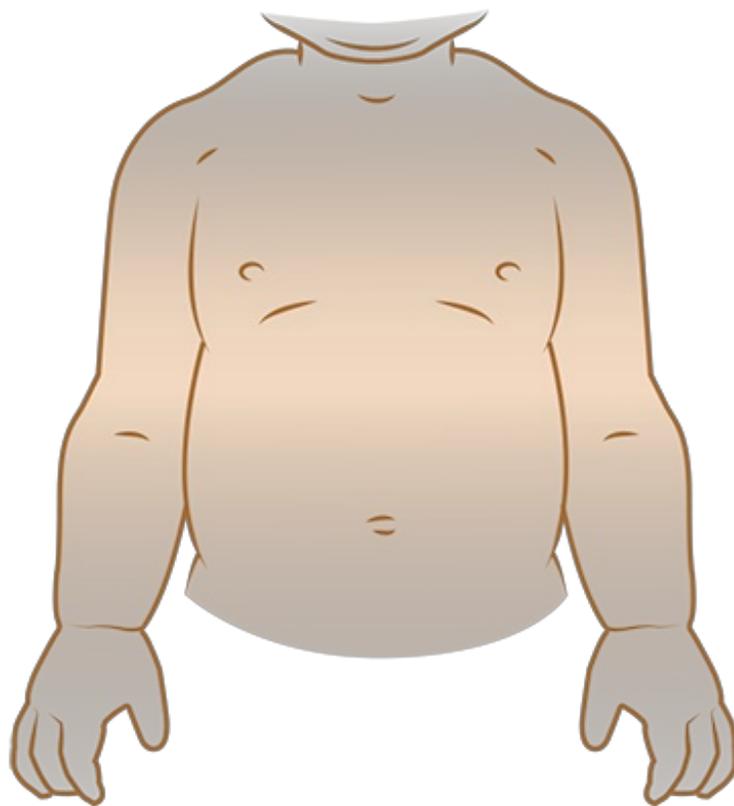
如何拍摄孩子皮肤的照片

面部



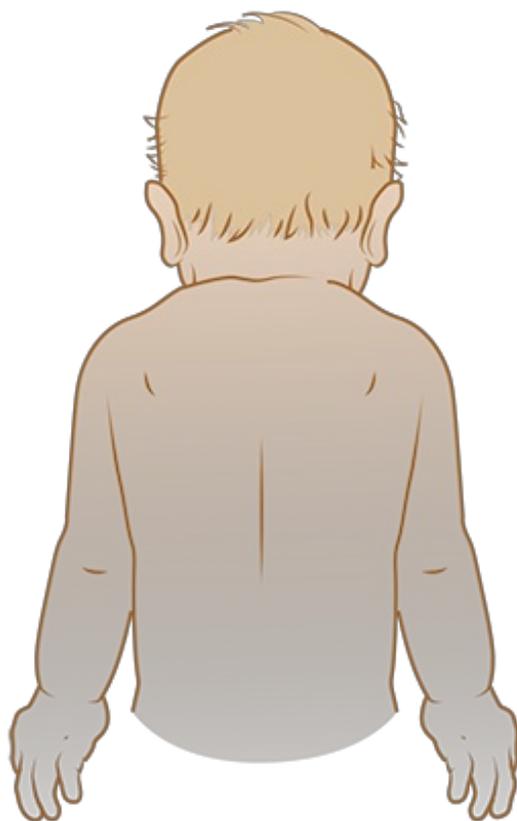
拍摄孩子面部的照片。

上半身正面



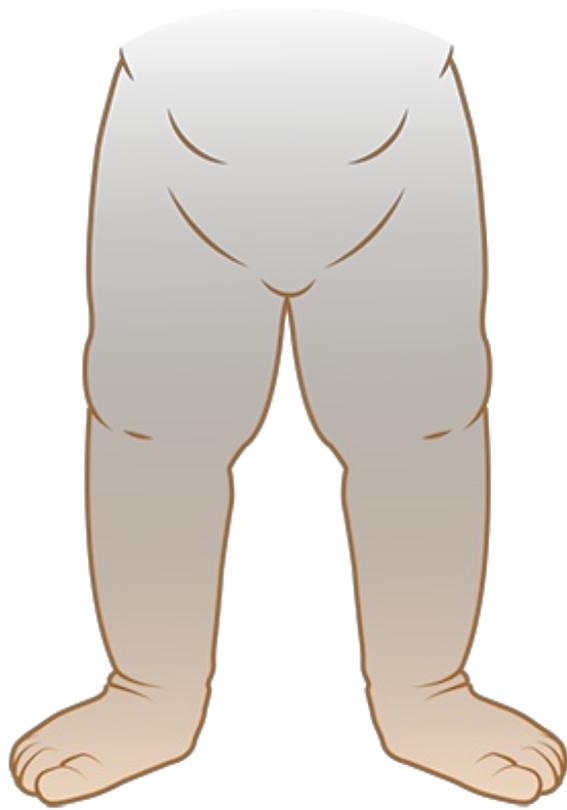
拍摄孩子上半身正面的照片。

上半身背面



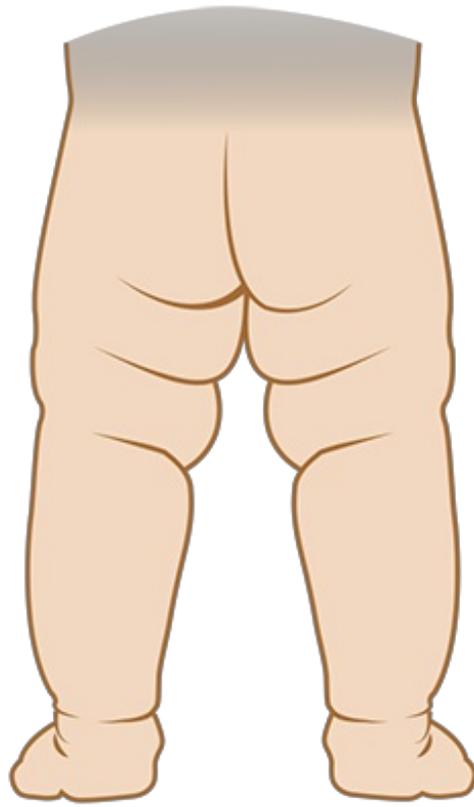
拍摄孩子上半身背面的照片。

下半身正面



拍摄孩子下半身正面的照片。

下半身背面



拍摄孩子下半身背面的照片。

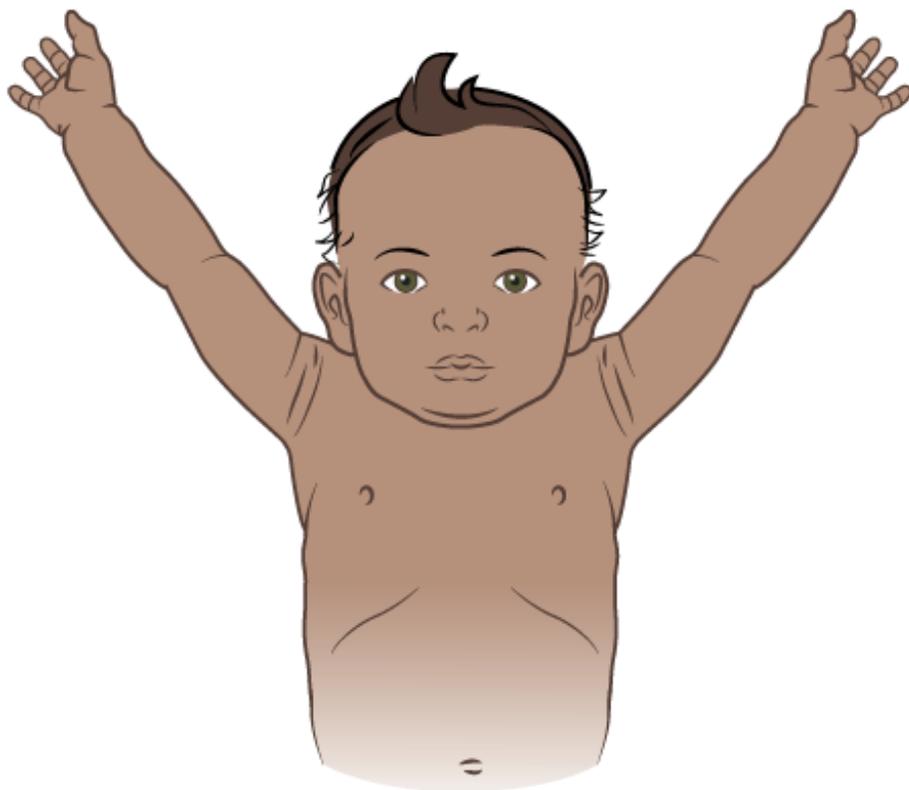
如何拍摄孩子活动范围的照片

您孩子的医疗团队将告知您是否需要为他们的活动范围拍照。

建议让孩子脱掉覆盖拍照部位的衣服。这有助于医疗团队更清楚地观察孩子的活动范围并检查其皮肤。

肩部

1. 让孩子将手臂举过头顶，手掌朝前。应保持肘部伸直。
2. 让孩子将手臂尽量靠近耳朵。
3. 给该姿势拍照。



拍摄孩子手臂举起程度的照片。

手肘

1. 让孩子将双臂向两侧伸展，手掌朝上。
2. 让孩子尽量伸直肘部。
3. 给该姿势拍照。如果可以，请让两只手臂都入镜。



拍摄孩子手肘伸直程度的照片。

手腕和手指

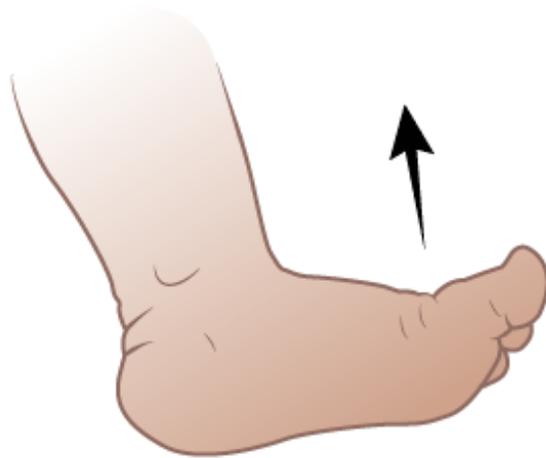
1. 请让您的孩子将手掌合在一起。
2. 让孩子抬起手肘，直至与地面平行。手掌应尽量并拢。
3. 给该姿势拍照。



拍摄孩子手腕弯曲程度的照片。

脚踝

1. 让孩子把脚尖指向前方。
2. 让孩子将脚部向小腿方向弯曲。
3. 给该姿势拍照。
4. 换另一只脚重复。



拍摄孩子脚踝弯曲程度的照片。

如何拍摄孩子口腔内部的照片

您孩子的医疗团队将告知您是否需要给孩子的口腔内部拍照。

口腔左侧



拍摄孩子口腔内部左侧的照片。

口腔后部



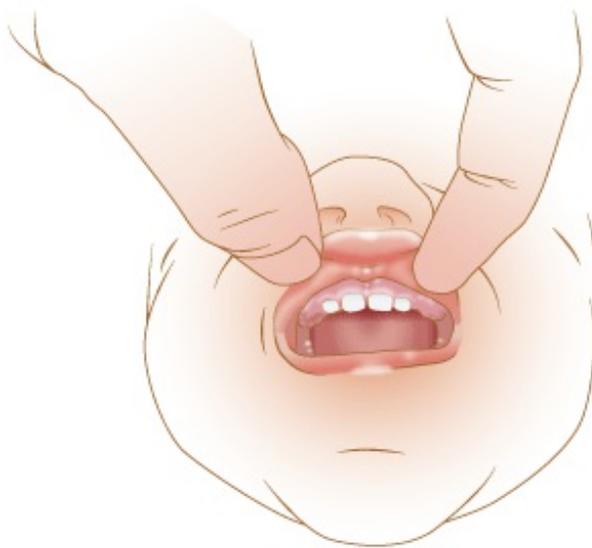
拍摄孩子口腔后部的照片。

口腔右侧



拍摄孩子口腔内部右侧的照片。

上唇



拍摄孩子上唇内侧的照片。

下唇



拍摄孩子下唇内侧的照片。

如何使用 **MyMSK** 向您孩子的医疗保健提供者发送照片

如果您没有 MyMSK 帐户，请访问 my.mskcc.org，致电 646-227-2593，或致电您的医生办公室获得注册 ID 以进行注册登记。更多信息，请观看视频 *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mysk-patient-portal)。

MyMSK 每次仅允许传送特定数量的照片。您也许需要传送多条消息，分享给您的医疗保健提供者。

在电脑上使用 **MyMSK** 传送照片

在您的电脑上使用 MyMSK 传送照片

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。

2. 打开您的浏览器。输入 my.mskcc.org，然后登陆到您的 MyMSK 账户。
3. 在您的主页上找到“消息”。点击“新消息”。
4. 在“撰写新信息”菜单上，点击“询问一个常规问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“输入或选择医生姓名”。选择您的医疗保健提供者。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗问题”如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。
8. 点击文本框下方“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
 - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
9. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

在智能手机或者平板电脑上使用 **MyMSK** 应用程序传送照片

在您的智能手机或者平板电脑上使用 MyMSK 应用程序传送照片。

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MyMSK 应用程序图标。登录您的 MyMSK 帐户。
3. 点击您屏幕底端的“消息”。
4. 点击您屏幕右上角的“新建”。选择“通用办公室通信”。如

如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。

5. 点击“致电办公室”。选择您医生的姓名。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗的问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 点击“添加附件”旁的图标“+”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
 - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
8. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。当您的消息准备好后，请点击您屏幕右上角的纸飞机符号。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Pictures Showing Your Child's Skin, Range of Motion, Mouth, or All 3 - Last updated on July 15, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center