



患者及照护者教育

如何为医疗保健提供者拍摄头皮照片

本信息将指导您如何拍摄向您的医疗保健提供者展示用的头皮照片。

提供清晰的图片有助于您的医疗保健提供者了解您的愈合情况。他们还可以查看该部位是否存在任何问题。您可能需要请他人帮助您拍摄这些照片。

拍摄 5 个不同视角的照片

从 5 个不同视角拍摄照片，有助于您的医疗保健提供者看到并了解该区域的大小。请遵循本节中的指南来拍摄照片。

图 1

握住相机，或让别人握住相机，距离脸部约 2 英尺（0.6 米）。直视相机。医疗保健提供者应该能从照片中看到您的整个面部（图 1）。

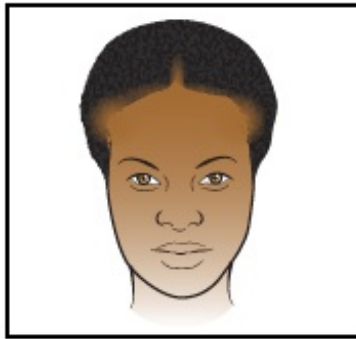


图 1. 面部照片

图 2

将头转向下方，让眼睛看着地面。握住相机，或让别人握住相机，使其正对着您的头皮顶部。医疗保健提供者应该能在照片中看到您的整个头皮顶部（图 2）。

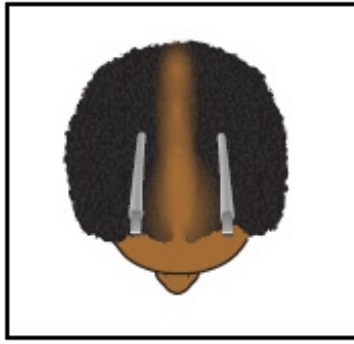


图 2. 头皮顶部的照片

图 3

头向左转。握住相机，或让别人握住相机，距离头部约 2 英尺。医疗保健提供者应该能在照片中看到您的整个左侧头皮（图 3）。



图 3. 左侧头皮照片

图 4

头向右转。握住相机，或让别人握住相机，距离头部约 2 英尺。医疗保健提供者应该能在照片中看到您的整个右侧头皮（图 4）。

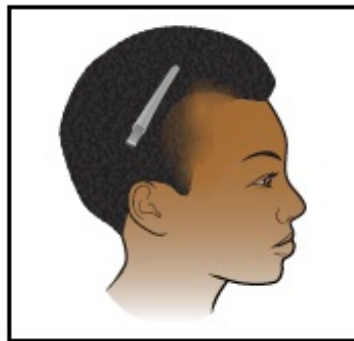


图 4. 右侧头皮照片

图 5

如果没有人帮忙，您可能需要架设三脚架或相机支架来拍摄该照片。还需要将相机设置为定时自拍

请他人站在您身后，或站在三脚架或相机支架前，而您背对相机。仰头看向天花板，然后拍摄头皮后部的照片。医疗保健提供者应该能从照片中看到您的头皮顶部和后部（图 5）。

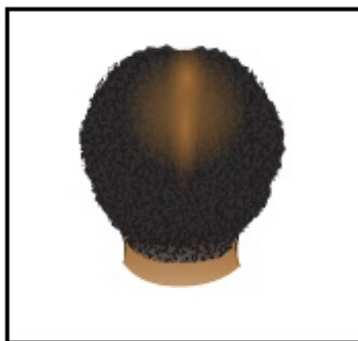


图 5. 头皮顶部照片

拍照技巧

本节中的拍照技巧将帮助您拍摄更好的照片，以便与您的医疗保健提供者分享。

设置背景

- 请找一个地方，保证拍摄的照片没有杂乱的背景。
- 纯色背景有助于相机聚焦，从而使拍摄的照片更加清晰。
 - 如果没有纯色背景，您可以挂一张纯色床单或布匹，然后您站在它的前面拍照。

设置光线

- 设置好三脚架或相机支架（如果您使用的话）。
- 打开相机上的闪光灯。闪光将为您提供所需的光线。
- 确保光线直接照射您将要拍摄的部位。如有物体遮挡光线，可能会导致照片中出現阴影。
- 确保您或帮您拍照的人可以拿稳相机，使其不会在您将要拍摄的部位上投射出阴影。

拍照

- 将相机放平，并直接对准您将要拍摄的部位。
- 拍照时请保持相机不动。
- 如果您用手机拍摄，请通过屏幕检查下将要拍摄的部位。点击屏幕使相机聚焦。
- 准备好后，即可拍下照片。请记住按照您的医疗保健提供者要求的全部视角进行拍照。
- 检查每张照片，确保其清晰。如有照片看起来模糊或未显示正确部位，请重新拍摄。请勿编辑照片。

使用 MyMSK 传送照片

您可以使用 MyMSK（MSK 的患者门户网站）将所拍摄的照片传送给您的医疗保健提供者。如果您没有 MyMSK 帐户，请访问 my.mskcc.org 或致电 646-227-2593。还可以致电医生办公室获得注册 ID 进行注册。更多信息，请观看视频 *How to Enroll in MyMSK: Memorial Sloan Kettering's Patient Portal* (www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/video/how-enroll-mysk-patient-portal)。

使用 MyMSK 应用程序

在您的智能手机或者平板电脑上使用 MyMSK 应用程序传送照片。

1. 确保照片保存在您的智能手机或者平板电脑上。
2. 点击 MyMSK 应用程序图标。登录您的 MyMSK 帐户。
3. 点击您屏幕底端的“消息”。
4. 点击您屏幕右上角的“新建”。选择“通用办公室通信”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“致电办公室”。选择您医生的姓名。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗的问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 点击“添加附件”旁的图标“+”。选择“照片”。点击要附加到您消息中的照片。点击您屏幕右上角的“完成”。
 - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。

8. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。当您的消息准备好后，请点击您屏幕右上角的纸飞机符号。

使用 MyMSK 网站

在您的电脑上使用 MyMSK 传送照片

1. 将照片保存到电脑中。为此，您可以使用您的手机将照片通过电子邮件发送给自己，在电脑上打开电子邮件，然后保存照片。
2. 打开您的浏览器。输入 my.mskcc.org，然后登陆到您的 MyMSK 账户。
3. 在您的主页上找到“消息”。点击“新消息”。
4. 在“撰写新信息”菜单上，点击“询问一个常规问题”。如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的消息类型，请选择该类型。
5. 点击“输入或选择医生姓名”。选择您的医疗保健提供者。
6. 点击“主题”。选择“关于我的治疗问题”如果您的医疗团队告诉您要使用一个不同的主题，请选择该主题。
7. 在文本框中，为您的医疗保健提供者写入一条消息。
8. 点击文本框下方“添加附件”。打开保存照片的文件夹，然后单击需上传的照片。然后点击“打开”按钮。对每张照片重复此步骤。
 - MyMSK 每次只能让您传送特定数量的照片。您也许需要传送多条信息，分享给您的医疗保健提供者。
9. 当您的消息准备好后，点击“发送”按钮。

使用 MyMSK 发送加密的消息。这就意味着除了您的 MSK 医疗团队外，没人可以看见他们。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Take Pictures of Your Scalp for Your Healthcare Provider - Last updated on February 10, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利