



患者及照护者教育

# 如何在孩子住院期间为其喂养母乳

本信息介绍了如何在孩子住院期间为其喂养母乳。还介绍了如何在 MSK 储存母乳。

## 孩子入院前应采取的措施

### 与您孩子的医疗团队讨论

与您孩子的医疗团队讨论孩子住院期间的喂养计划。本资源为您概述了各喂养方案。您孩子的医疗团队将回答您的任何问题。

### 询问用药情况

与您的医疗团队讨论您正在服用的药物类型。大多数药物在母乳喂养期间可以安全服用，但有些则可能会对母乳造成影响。

如您服用了影响母乳的药物，您的医疗团队会为您提供指导。不同的药物在您体内留存的时间长短各有不同。您可能需要将乳汁倒掉，直至药物排出您的身体并且不再对乳汁造成影响。又或者，在给孩子喂奶之前，您可能需要将母乳储存一段时间。

如有问题，请咨询您的医疗团队。您还可以通过以下资源查找信息。

#### Infant Risk Center

[www.infantrisk.com](http://www.infantrisk.com)

806-352-2519

Infant Risk Center 提供有关孕期用药以及母乳喂养的信息。

#### LactMed 药物与哺乳数据库

[www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922)

LactMed 提供可以通过母乳传递给孩子的药物及化学物质的相关信息。

## 孩子在 MSK 住院期间的喂养事宜

在孩子住院期间，您可以通过以下方式为其喂养母乳：

- 直接为孩子喂养母乳。
- 在医院吸乳，然后喂养给孩子。吸乳是指将乳汁从乳房中排出。您可以通过泵吸（使用吸乳器）或手挤乳（用手）来完成。
- 在家吸乳，然后将母乳带到医院。您可以将母乳放在带有冰袋的冷藏袋中带到医院。当您不在医院时，您孩子的医疗团队可以代您将母乳喂养给孩子。

如果您的孩子无法进食，您可能需要吸乳。孩子不能进食的原因可能是生病、正在接受治疗或检查。

请计划按照您通常喂养孩子的相同时间表喂养母乳或吸乳。此举有助于维持稳定的母乳供应。

## 在家吸乳

您可以从家里带来吸出或手动挤出的母乳。如果您选择此方式，请在前往医院的途中将母乳放在带有冰袋的保温冷藏袋中。请孩子的护士立即储存母乳。或者，您也可以在抵达医院后将母乳喂给孩子。

请阅读“将母乳储存在 MSK”部分，了解医院如何储存您的母乳。

## 在 MSK 吸乳

### 告知您孩子的医疗团队您需要吸乳

请告知您孩子的医疗团队，您计划在 MSK 吸乳或手动挤乳。他们将确保在您孩子的病历中记录该信息，还将帮您获取在 MSK 储存母乳所需的用品。

### 自带吸乳器

我们建议您在孩子住院期间使用自有的吸乳用品。

请记得带上以下物品：

- 您自己的吸乳器及其电源。
- 吸乳所需的所有用品。
- 母乳储存容器。
- 装有冰袋的冷藏袋，用于储存吸出的母乳。

技术人员将检查您的吸乳器，以确保其可以在医院安全使用。通常在您孩子的床旁进

行。技术人员有时可能需要将吸乳器移开片刻，进行检查。

## 使用 MSK 的吸乳器

您自带的吸乳器可能会停止工作或出现故障。如出现这种情况，您可以使用我们的便携式 Medela Symphony® 电动吸乳器。您可以在探望孩子时在儿科住院病房使用。请向您的医疗团队咨询详细信息。我们在以下 MSK 场所备有吸乳器：

- **Memorial Hospital (MSK 的主医院)**  
约克大道 1275 号 (东 67 大街与东 68 大街之间)  
纽约，邮编 NY 10065
- **David H. Koch 癌症治疗中心**  
东 74 大街 530 号  
纽约，邮编 NY 10021
- **Josie Robertson 手术中心**  
约克大道 1133 号  
纽约，邮编 NY 10065

## 清洗吸乳用品

### 每次使用后需清洗吸乳用品

吸乳后，请清洗所有接触过乳汁或皮肤的吸乳用品。包括所有收集容器与吸盘（吸乳器上覆盖乳头的部分）。清洗此类用品有助于清除病菌和细菌。

可向您孩子的医疗团队索要洗脸盆，或者其他容器与洗碗皂。在卫生间中用热水与肥皂在洗脸盆里清洗吸乳用品。用温水冲洗。风干所有部件。不要清洗或弄湿管路。

### 对吸乳用品每天进行一次消毒

每天对接触母乳或皮肤的吸乳用品进行一次消毒。此举有助于清除吸乳用品上可能存在的任意细菌。向孩子的医疗保健提供者索要 Quick Clean™ 微波炉袋。

Quick Clean™ 微波炉袋的使用方法如下：

1. 将洗过的吸乳用品（管路除外）放入微波炉袋中。
2. 向袋中添加 2 盎司水。使用收集瓶量出 2 盎司。
3. 请工作人员帮您找到微波炉。将袋子放入微波炉中，高温加热 3 分钟。

4. 将袋子从微波炉中取出。请小心不要烫伤自己。袋子可能会很烫。
5. 在水槽旁打开袋子侧面的蒸汽通风口。沥干水并用纸巾擦干吸乳用品。

如有需要，请向您孩子的医疗团队寻求帮助。

## 将母乳储存在 MSK

### 将母乳储存于 MSK 的母乳冰箱

您最多可以将母乳在 MSK 的母乳冰箱中储存 3 天。冰箱上锁，由护理人员管理。请告知您孩子的护士，您想储存母乳。他们会为您将母乳储存在 MSK 母乳冰箱中。不得将母乳存放于食品储藏室冰箱中。

在 MSK 母乳冰箱中存放母乳的时长不得超过 3 天。如果您的母乳存放超过 3 天，请让人将母乳带回家。3 天后仍未送回家的母乳都将被丢弃。

可使用本资源末尾的“母乳储存日志”来追踪母乳的储存时间。

### 将母乳倒入 MSK 储存瓶

您需要先将母乳倒入 MSK 储存瓶，以便将其存放于 MSK 母乳冰箱。请向您孩子的护士索要此类储存瓶。

母乳在存入冰箱之前可以在室温下最长保存 4 小时。

存入冰箱之前，您孩子的护士会检查以下事宜：

1. 母乳已倒入 MSK 储存瓶。
2. 每个瓶子都贴有您孩子的患者身份标签。标签上写有日期、时间以及您的姓名大写首字母，以此展示您吸乳或手动挤奶的日期。

### 将母乳储存于 MSK 的母乳冰柜

如果您的孩子将住院 3 天以上，您可能需要冷冻母乳。如果有此需求，您可以将其储存在 MSK 母乳冰柜中。

- 冰柜内空间有限。如果冰柜已满，您需要将母乳送回家冷冻。在将冷冻母乳带到医院之前，请咨询您的医疗团队。
- 如果您要从家中带冷冻母乳，请将其密封放入无冰保温冷藏袋中。

- 切勿让冷冻母乳解冻。
  - 若母乳已开始解冻，但尚处半冷冻状态（约一半的母乳仍有冰晶），则可以重新冷冻。
  - 若母乳已完全解冻，则不能再重新冷冻。您需要将其储存在冰箱中，并在 24 小时内使用。若您的孩子仍无法进食，您可能需要丢弃这些母乳。

母乳类型	可储存的时间长度
冷冻母乳	6 个月
喂养后剩下的母乳	1 小时
解冻至室温的冷冻母乳	2 小时
在冰箱中解冻的冷冻母乳	24 小时

## 为孩子喂养母乳

如果您计划喂养母乳，请咨询您孩子的医疗团队。他们会告诉您是否可以随时喂养孩子，或者是否有任何限制。

您可能计划用奶瓶喂养孩子。如果是这样，您孩子的护士会教您如何使用奶瓶加热器热奶。请勿使用微波炉或将奶瓶隔水加热。母乳加热完成后，请在 1 小时内喂给孩子。剩余的母乳将被丢弃。

如果您计划通过饲管给孩子喂养母乳，您孩子的护士会安排喂养。

如果母乳处于冷冻状态，可以用热奶器解冻。如果您必须立即解冻，请向孩子的护士寻求帮助。

必须先将母乳储存在塑料袋中，以免打湿标签。您需要将母乳放在碗或容器中，隔温水加热。

母乳完全解冻至室温后，请在 2 小时内喂给孩子。2 小时后，请丢弃母乳。此时母乳会开始滋生细菌，对孩子不安全。

## 孩子出院前

在孩子出院前，请让您孩子的护士为您取回储存的母乳。如果您遗留了母乳，我们会将其丢弃。

您可以将母乳存放于带有冰袋的隔热冷藏袋中长达 24 小时。始终将冰袋放在储奶容器上。为维持母乳的低温，请尽量少打开冷藏袋。

将母乳带回家后，请立即使用、将其存放于冰箱或予以冷冻。

如需了解有关如何在家中或旅行途中安全储存母乳的更多信息，请访问美国疾病防控中心 (CDC) 网站：[www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-...](http://www.cdc.gov/breastfeeding/breast-milk-preparation-and-storage/handling-...)

## 母乳储存日志

写下您储存母乳的时间，以便您知悉何时将母乳带回家中。

切记：

- 母乳在 MSK 母乳冰箱中存放不得超过 3 天。
- 母乳在 MSK 母乳储存冰柜中存放不得超过 6 个月。
- 您的孩子出院后，我们必须丢弃遗留的所有母乳。

您储存母乳的日期	储存地点（冷藏袋、冰箱或冰柜）	带回家的截止日期

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How To Feed Your Child Breast or Chest Milk While They're in the Hospital - Last updated on October 21, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利