



患者及照护者教育

治疗性放血手术术后说明

本信息将帮助您了解治疗性放血手术术后应完成的事项。

治疗性放血手术是一种抽血方法，用于治疗诸如血液中铁含量过高之类的医疗问题。治疗性放血手术的抽血量多于常规抽血。您的医生将根据您进行手术的原因决定抽血量。

如条件允许，在治疗性放血手术之前摄入比平时更多的液体会有所帮助。摄入目标是在手术前 1 天饮用 8 至 10 杯（8 盎司）液体。

手术期间的预期情况

您将坐在治疗区的椅子上进行手术。在治疗性放血手术期间，护士将使用连接至采血袋的针头抽取一定量的血液。抽取适量血液后，护士将取出针头，并在针头部位（手臂上针头所在的位置）缠绕压力绷带（缠绕在手臂上的绷带）。

术后指导说明

- 手术后，请将压力绷带在针头部位保留 3 至 6 小时。
- 手术后至少 1 天内，需避免可能会拉伤手术所用手臂的活动（例如运动和提举重物）。

治疗性放血手术后，您可能会感到头晕目眩。可采取下列措施预防这种症状：

- 手术后 1 至 2 天内摄入比平时更多的液体。每天尝试摄入至少 8 至 10 杯（8 盎司）。
- 术后当天的剩余时间避免摄入酒精和含咖啡因的液体（如咖啡、茶和可乐）。
- 手术后 1 天内避免剧烈运动（如慢跑）。
- 手术后至少 1 小时内请勿吸烟。
- 术后当天的剩余时间不得进行热水盆浴。

如果您感到头晕目眩，请坐下，将头置于膝盖之间。您也可以平躺并稍微抬起双腿双脚。例如，您可以将腿和脚放在几个枕头上。

针头部位的护理

您的针头部位可能会出现不适、出血、肿胀或瘀伤。请遵循以下指南，帮助应对这些副作用。

管理不适的指南

- 将冰块或冰袋置于针头部位 10 至 15 分钟，然后取下 10 至 15 分钟。根据需要重复。

管理出血的指南

- 将手臂举过头顶，用另一只手施加压力 5 分钟或更长时间。
- 如有需要，用绷带覆盖该部位或将压力绷带贴回该部位。

管理肿胀的指南

- 将手臂举过头顶并施加 3 至 5 分钟的压力。
- 将冰块或冰袋置于针头部位 10 至 15 分钟，然后取下 10 至 15 分钟。根据需要重复。

管理瘀血的指南

- 将冰块或冰袋置于针头部位 10 至 15 分钟，然后取下 10 至 15 分钟。根据需要重复，以帮助瘀血消退。

瘀血可能会在针头部位周围扩散，大约需要 7 至 10 天才能消失。

如果出现下述情况，请致电联系您的医疗保健提供者办公室：

- 遵循上述指南对不适、出血、或肿胀无效。
- 流血不止。
- 发热 101° F (38.3° C) 或更高。

- 针头部位发红、发热或疼痛。
- 任何其他预料之外的副作用。
- 任何其他问题或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Instructions After Your Therapeutic Phlebotomy Procedure - Last updated on February 21, 2022
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利