



患者及照护者教育

关于下腔静脉 (IVC) 过滤器放置

该信息将帮助您为您即将在纪念斯隆凯特琳 (MSK 斯隆) 介入放射科进行的下腔静脉 (IVC) 过滤器放置手术做好准备。

关于下腔静脉 (IVC) 过滤器

下腔静脉是人体内最大的静脉。它负责将血液从人体的下半身输送到心脏和肺。

心脏下方静脉中的血凝块会阻塞人体的正常血流，并可能导致该区域肿胀、发红和疼痛。可以使用血液稀释剂治疗血凝块，但有些人可能无法接受这种治疗。在这些情况下，可以选择置入下腔静脉 (IVC) 过滤器

下腔静脉 (IVC) 过滤器是放置在下腔静脉中以防止血凝块通过血液进入肺部的一种小型器械 (见图 1)。

下腔静脉 (IVC) 过滤器将由一名介入放射科医生进行放置。介入放射科医生是专门从事影像引导下手术

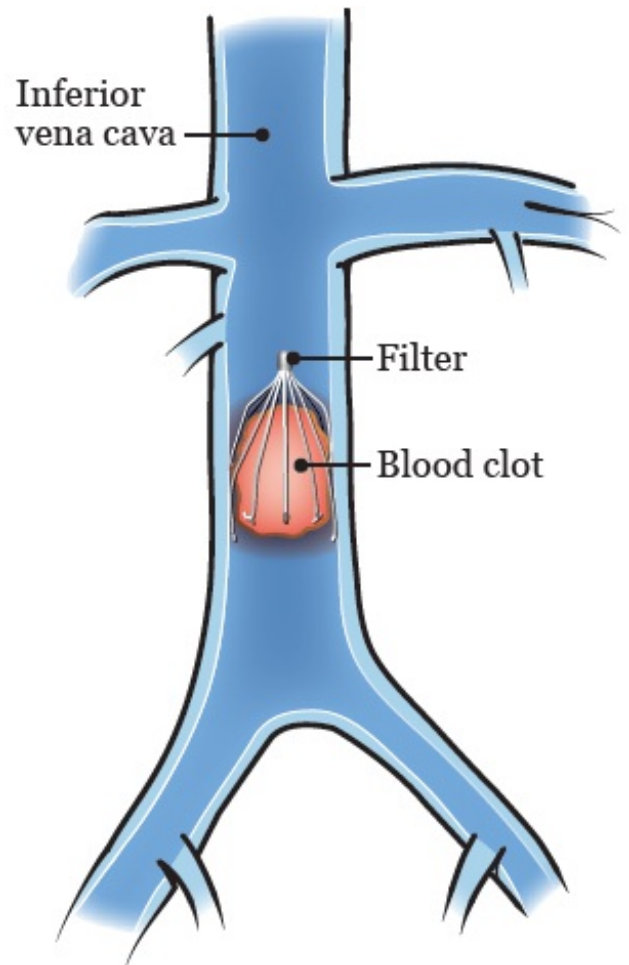


图 1. 下腔静脉 (IVC) 过滤器

的医生。他们将通过颈部或腹股沟的静脉将下腔静脉 (IVC) 过滤器置入下腔静脉内。医生将使用 X 线透视（实时 X 线）将下腔静脉 (IVC) 过滤器定位在静脉内。

该手术将耗时约 30 分钟，但预计您应在手术室停留约 1 小时。您将在置入后 4-6 周接受随访访视，以便医生能够了解何时可以取出下腔静脉 (IVC) 过滤器。

手术前

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要取消您的手术。

血液稀释剂（抗凝剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。

如果您正在服用任何血液稀释剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。他们可能会告诉您在手术前的特定天数停止服药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。 还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。 请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班 (艾乐妥®)
- 阿司匹林
- 塞来昔布 (西乐葆®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (波立维®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 达肝素 (法安明®)
- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素 (皮下注射)
- 美洛昔康 (莫比可®)
- 非甾体抗炎药 (NSAID), 如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱 (巡能泰®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)

请阅读如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油 (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。 其中包含关于术前您必须避免使用的药物信息。

糖尿病药物

如果您正在使用胰岛素或其他糖尿病药物，请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者，了解在手术前应如何处理。您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。在手术前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂的例子包括氢氯噻嗪 (Microzide®) 和呋塞米 (Lasix®)。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

造影剂

造影剂是一种特殊的染料，可以让医生更容易地观察到您内脏器官的差异。该手术通常需要使用造影剂完成。如果您过去曾对造影剂发生反应，请告知您的医疗保健提供者。

如果您正在母乳喂养，您可以选择在完成该手术（使用造影剂）后继续进行。如果您对造影剂和母乳喂养相关事宜有任何问题或想进行讨论，请在手术当天与您的放射科医生讨论。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行扫描或程序前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)

- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。扫描或手术结束后，请确保您有一个额外的设备可供佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

如果您有任何生病不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适（包括发烧、感冒、喉咙痛或流感），请致电您的 IR 医生。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系值班

的介入放射科医生。

请记住您的预约时间

工作人员会在手术前 2 个工作日给您打电话。如果您的手术安排在周一，他们会在前一个周四致电您。他们将告知您应该于何时到达医院接受手术。他们还会提醒您抵达的地点。

请使用该区域写下您的手术日期、时间和地点：

如果您在手术前的工作日中午（中午 12 点）前仍未接到我们的来电，请致电 646-677-7001。如果您因任何原因需要取消手术，请致电为您安排手术的医疗保健提供者。

手术前一天

进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

手术当天

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
 - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
 - 请勿添加蜂蜜。
 - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

注意事项

- 请仅服用您的医生告知您在手术当天早晨可服用的药物。请喝几口水送服。
- 请勿涂抹任何乳膏或凡士林 (Vaseline®)。您可以使用除臭剂和

保湿霜。请不要化眼妆。

- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 请将所有贵重物品，如信用卡和珠宝首饰，留在家中。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。如果您没有镜框眼镜，请携带您的隐形眼镜盒。
- 穿着舒适宽松的衣服。

来医院时需随身携带的物品

- 您在家服用的药物的清单。
- 治疗您呼吸问题的药物（如吸入器），以及治疗胸痛的药物（如您有服用的话）。
- 镜框眼镜或隐形眼镜盒。
- 您的医疗授权书表（如果您已完成）。
- 如果您使用 CPAP 或 BiPAP 设备帮助您在夜间的睡眠，请随身携带您的设备（如果可能）。如果您无法随身携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。
- 一个小枕头或毛巾，可以让您在从医院回家的路上感觉更舒适。

可能发生的情况

当您到达后，医生、护士和其他工作人员会多次要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了您的安全考虑，因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

换上医院病号服后，您将会见到您的护士。他们会将静脉 (IV) 导管置入您的一根静脉（通常是手或手臂的静脉）。开始时，您将通过静脉输送液体，但随后会通过静脉管路向您输送药物，使您在手术过程中感到困倦并更加放松。

医生将向您解释手术，并回答您可能问及的问题。他们还将要求您签署一份知情同意书（一份表明您同意该手术并理解其风险的同意书）。

您将被带入手术室，医生会帮助您在检查台上躺好。您将会平躺在检查台上。我们将会清洁插入部位（颈部或腹股沟）周围的皮肤，并用铺巾覆盖。我们会以注射方式麻醉该部位。您的介入放射科医生将通过在您的插入部位做一个小切口（手术切口）置入下腔静脉 (IVC) 过滤器。

手术完成后，我们将对手术部位进行清洁，并用绷带覆盖。

手术后

在恢复室

您将被送往恢复室或医院病床。您的护士将在您出院回家前向您和您的照护者解释出院后的相关注意事项。他们还会向您提供一张可以放在钱包内的卡片，上面记录了有关您的下腔静脉 (IVC) 过滤器的信息，请随身携带。

佩戴安全带可能会对切口施加压力。回家时，您可以在安全带和身体之间放置一个小枕头或折叠毛巾来解决这个问题。

居家

照顾自己

- 将绷带留在置入部位 24 小时。24 小时后，可将其取下。
- 您的切口可能会有痛感。症状应该会在 1-2 天内好转。您可以使用非处方止痛药，比如对乙酰氨基酚（泰诺®）或布洛芬（Advil®），如果您需要的话。
- 您可以在术后 24 小时淋浴。

活动

- 在最初的几天里，您应该避免某些活动，如涉及伸展的运动。
- 您在置入有下腔静脉 (IVC) 过滤器期间仍可接受磁共振成像 (MRI) 检查，但每次检查前请务必告知放射科机构的医务人员，以确保安全。把护士分发给您的可以放置在钱包内的卡片给他们看。
- 下腔静脉 (IVC) 过滤器不会触发金属探测器。

随访预约

- 您将在术后约 4-6 周接受介入放射科医生的随访。在此次随访预约期间，医生会确定您的下腔静脉 (IVC) 过滤器是否将被取出。
- 放置手术后，请致电介入放射科的医生安排此次随访预约。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下任何一种情况，请您联系您的医疗保健提供者：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高

- 用药后，置入部位周围疼痛仍然持续
- 切口处出现渗出液
- 置入部位周围发红或肿胀

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Your Inferior Vena Cava (IVC) Filter Placement - Last updated on August 19, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利