



患者及照护者教育

## 小叶原位癌 (LCIS)

本信息将帮助您了解什么是小叶原位癌 (LCIS) 及其如何影响您罹患乳腺癌的风险。其中还说明了如何预防乳腺癌。

### 关于 LCIS

LCIS 指导管或小叶中的细胞过度生长。导管是指将乳汁输送到乳头的小管道。小叶是指产生乳汁的圆形小囊。

LCIS 不是乳腺癌，但可能会增加患者罹患乳腺癌的风险。医疗保健提供者可以通过乳腺活检（采集少量组织样本）来确定您是否患有 LCIS。如果活检表明您患有 LCIS，那么您罹患乳腺癌的风险可能会略高于常人。

### 乳腺癌筛查

LCIS 患者罹患乳腺癌的风险较高，因此应定期进行乳房检查和乳房成像。根据您的个人病史，您和您的医疗保健提供者将一起决定哪种类型的乳腺成像检查最适合您。MSK 建议患者每 6 到 12 个月接受一次乳腺专家的体检。还应每年进行一次乳腺成像检查。

### 降低乳腺癌风险

#### 药物

服用某些特定药物有助于降低罹患乳腺癌的风险。研究表明，以

下药物可将罹患乳腺癌的风险降低一半以上。请与您的医疗保健提供者咨询开始服药的相关事宜，以便讨论最适合您的方案。

## 他莫昔芬和雷洛昔芬

他莫昔芬 (Nolvadex<sup>®</sup>、Soltamox<sup>®</sup>) 和雷洛昔芬 (Evista<sup>®</sup>) 是降低乳腺癌风险的药物。它们能阻止雌激素的作用，而雌激素会使某些乳腺肿瘤生长。雌激素是人体产生的一种天然激素。但上述药物只能降低罹患某种特定乳腺癌的风险。这种乳腺癌称为雌激素受体阳性乳腺癌，是最常见的乳腺癌类型。这些药物无法降低雌激素受体阴性乳腺癌的患病风险。

雷洛昔芬仅在绝经（月经周期永久结束）后才可服用。他莫昔芬可在绝经前后服用。

## 芳香化酶抑制剂

芳香化酶抑制剂是一种阻止芳香化酶将其他激素转化为雌激素的药物。其中一种药物依西美坦 (Aromasin<sup>®</sup>) 可降低 LCIS 患者罹患乳腺癌的风险。仅在绝经后才可服用这类药物。

## 预防性乳房切除术

有些人可能会选择切除乳房来预防乳腺癌。这被称为双侧预防性乳房切除术。这种手术有时用于降低 LCIS 患者罹患乳腺癌的风险。

## 改变生活方式

如果您患有 LCIS，也可以通过改变生活方式来降低患上乳腺癌的风险。您可以与您的医疗保健提供者讨论此类生活方式改变。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Lobular Carcinoma in Situ (LCIS) - Last updated on January 25, 2019  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利