



患者及照护者教育

管理遗传性乳腺癌和卵巢癌 (HBOC) 综合征

本信息将帮助您管理 HBOC 综合征（通常简称为 HBOC）。

关于 HBOC 综合征

HBOC 是一种由 *BRCA1* 和 *BRCA2* 基因遗传突变引起的疾病。遗传突变是指父母一方或双方在您出生前遗传给您的基因改变。

正常情况下，*BRCA1* 和 *BRCA2* 基因有助于防止细胞生长和分裂过快。还能帮助修复受损的 DNA。当 *BRCA1* 或 *BRCA2* 基因发生突变时，细胞中的 DNA 损伤可能无法修复。这会增加您罹患某些类型癌症的几率。

如果我患有 **HBOC**，那么我罹患癌症的风险有多大？

HBOC 会增加出现以下情况的风险：

- 早年患癌
- 乳腺癌
- 卵巢癌
- 一生中患有多种类型的癌症

乳腺癌和卵巢癌是与 HBOC 相关的最常见癌症。但 HBOC 也会增

加罹患前列腺癌、男性乳腺癌、胰腺癌和皮肤癌（包括黑色素瘤）的风险。

您罹患癌症的风险可能取决于导致 HBOC 的遗传突变基因。即使 在同一个家族中，HBOC 患者的癌症类型及发病年龄也会有所不 同。

建议 HBOC 患者采取何种癌症监测计划？

一般来说，预防癌症的最佳方式是定期进行癌症筛查。这称为癌 症监测计划。遵循癌症监测计划有助于您和您的医疗保健提供者 在癌症发展后尽早注意到癌症，更易于治疗。

下列信息不是癌症监测计划，而是有关筛查 HBOC 相关癌症常用 方法的一般信息。与您的医疗保健提供者讨论如何根据您的个人 需求制定癌症监测计划非常重要。

乳腺癌

筛查乳腺癌有多种方式，可能会因患者的年龄阶段而异。请向您的 医疗保健提供者咨询何时开始进行乳腺癌筛查。其中包括：

- 每月检查乳房组织的变化。一般来说，最好在每月的同一时间 进行检查。如果您有月经周期（每月来一次月经），请在月经 结束时进行检查。
- 请前往医疗保健提供者处接受乳房检查。
- 进行乳腺磁共振成像 (MRI) 检查。
- 进行乳房 X 光检查或断层合成 x 线成像（特殊乳房成像扫 描）。

您还可以与医疗保健提供者讨论接受降低乳腺癌风险的治疗。降低风险的治疗是一种降低患病风险的治疗方法。降低乳腺癌风险的治疗方法包括：

- 进行乳房切除术。乳房切除术是一种切除乳房组织的手术。
- 服用选择性雌激素受体调节剂 (SERM)。SERM 是一种改变雌激素在乳房组织中作用方式的药物。雌激素是一种女性激素，它是一种化学物质，可帮助身体不同部位发挥正常功能。

卵巢癌

目前尚无有效的卵巢癌筛查方法。与其进行卵巢癌筛查，不如与医疗保健提供者讨论降低风险的治疗方法，以及何时是接受治疗的最佳时机。降低卵巢癌风险的措施包括：

- 服用复方口服避孕药（含有雌激素和孕酮的避孕药）。
- 曾接受双侧输卵管卵巢切除术（一种切除双侧输卵管和双侧卵巢切除的手术）。

您还应该注意：

- 任何异常的腹胀。
- 腹部肿胀。

前列腺癌

筛查前列腺癌有多种方式。其中包括：

- 每年进行一次前列腺特异性抗原 (PSA) 血液检查。
- 每年进行一次直肠指检 (DRE)。DRE 是指医疗保健提供者触摸

前列腺表面以检查是否有肿块。

胰腺癌

一般来说，除非其家人曾罹患胰腺癌，否则患者无需进行胰腺癌筛查。如果您的家庭成员中有任何人曾罹患胰腺癌，请咨询您的医疗保健提供者。

皮肤癌，包括黑色素瘤

筛查皮肤癌有多种方式。其中包括：

- 观察是否有任何异常的皮肤变化，例如：
 - 新长出痣或新发皮肤病变
 - 痣或皮肤病变的形状、颜色、大小或质地改变
- 尽量避免长时间暴露在阳光下。
- 外出时请做好防晒保护（例如戴遮阳帽、涂抹防晒霜和穿防晒衣）。
- 每年前往皮肤科医生（皮肤医生）处进行一次全身皮肤检查。

我还能做些什么来降低患癌风险？

保持健康并降低患癌风险的措施包括遵循健康饮食、进行适量的体育锻炼、戒烟和减少饮酒量。请向医疗保健提供者咨询有助于改善生活方式的建议。

罹患 HBOC 即意味着您属于癌症高危人群。您的医疗团队需要在管理遗传性癌症风险方面拥有丰富经验，这一点非常重要。

关于 MSK CATCH

MSK CATCH 是一家专为罹患 HBOC 等遗传性癌症综合征患者提供治疗的诊所。我们的名字蕴含着对遗传性癌症的综合评估、治疗和预防工作。我们将成为您的合作伙伴，帮助您管理 HBOC，同时助您过上最好的生活。

仅在已接受基因检测和咨询的情况下，您才有资格参与 MSK CATCH，以便我们了解您是否适合进行监测。如需了解更多关于 MSK CATCH 的信息，请咨询您的医疗保健提供者或阅读 *MSK CATCH: 针对遗传性癌症综合征的专家建议* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/msk-catch-expert-advice-hereditary-cancer-syndromes)。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Managing Hereditary Breast and Ovarian Cancer (HBOC) Syndrome -
Last updated on February 9, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利