



患者及照护者教育

# 耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)

本信息介绍了耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)，包括其传播方式和治疗方法。

## 什么是耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)?

葡萄球菌是一种自然存在于环境中的细菌，包括人类皮肤。耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA) 是一种对某些抗生素产生耐药性的葡萄球菌。这意味着某治疗不起作用或可能效果较差。

MRSA 可致多种疾病，包括：

- 尿路感染 (UTI)
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口或皮肤感染

## MRSA 定植和 MRSA 感染有什么区别?

患者既可以被 MRSA 定植，也可以被 MRSA 感染。如果患者被定植，即表明病菌存在于皮肤或体内，但未出现症状。如果患者受到感染，即表明病菌存在于皮肤或体内，并引起症状。

## MRSA 如何传播?

大多数 MRSA 感染均通过直接接触感染者的体液进行传播，如血液、伤口引流液、尿液（小便）、排便（大便）或痰液。此外，如果接触曾触及病菌的设备或表面也会传播。偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 MRSA。

## 哪些人群容易感染 MRSA?

如果您有以下情况，则更有可能感染 MRSA：

- 年龄较大
- 免疫系统较弱
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病
- 过去曾接受过抗生素治疗
- 近期做过手术
- 多次或长期住院
- 有开放性伤口或溃疡
- 体内有管路或引流管

## MRSA 感染有哪些症状？

您的症状取决于所感染的部位和类型。

## 如何治疗 MRSA 感染？

MRSA 感染可使用对该病菌无抗药性的抗生素进行治疗。

## 如果我出现 MRSA 感染，医院会采取什么隔离措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间被诊断为 MRSA 感染或暴露于 MRSA 感染环境中：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 我们会在您的病房门上张贴一个标签，告知医护人员在进入您的病房前和离开您的病房后使用肥皂和水或含有酒精成分的洗手液清洁双手。
- 所有进入病房的工作人员均须穿戴黄色防护服和手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。
- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。

- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。
- 您不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - M15 娱乐中心
  - M9 儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
  - 医院的其他公共区域
- 在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

医疗保健提供者将告知您何时可以停止这类预防措施。这将在您已经得到治疗且不再有症状之后。

## 如果感染了 **MRSA**，在家应采取哪些预防措施？

在家时请务必做好以下事项：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间后。
- 接触血液、尿液或伤口引流物后，请洗手。
- 使用 Clorox® 或 Lysol® 等消毒剂擦拭可能被病菌污染的任何表面，例如门把手。

## 我可以从何处获取有关 **MRSA** 的更多信息？

如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

[www.cdc.gov/mrsa](http://www.cdc.gov/mrsa)

纽约州卫生部

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus\\_aureus/methicillin\\_resistant](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Methicillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA) - Last updated on January 5, 2021  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利