



患者及照护者教育

# 多重耐药菌 (MDRO)

本信息介绍了多重耐药菌 (MDRO)，包括其传播方式和 MDRO 感染的治疗方法。

## 什么是多重耐药菌？

多重耐药菌 (MDRO) 是对多种抗生素具有耐药性的一种病菌。如果病菌对抗生素产生耐药性，则意味着某些特定治疗方法不起作用或可能效果较差。

由于许多抗生素不起作用，MDRO 很难治疗。

MDRO 的例子包括：

- 耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)
- 耐药不动杆菌

这类病菌可导致疾病，包括：

- 尿路感染
- 肺炎
- 血液感染
- 伤口感染

## MDRO 如何传播？

大多数 MDRO 均通过直接接触感染者的体液进行传播，如血液、伤口引流液、尿液、排便或痰液。还可能通过接触可能带有病菌的设备或表面而传播。偶然接触（如触摸或拥抱等）不会传播 MDRO。

## 哪些人群容易感染 MDRO？

如果您有以下情况，则更有可能感染 MDRO：

- 年龄较大
- 免疫系统功能减弱
- 患有慢性疾病，如癌症或糖尿病
- 过去曾接受过抗生素治疗
- 近期做过手术
- 反复或长期住院
- 有开放性伤口或溃疡
- 体内有管路或引流管

## MDRO 感染有哪些症状？

您的症状取决于感染的部位和类型。

## 如何治疗 MDRO 感染？

MDRO 感染将使用引致感染的病菌不耐受的抗生素进行治疗。医生将根据病菌和感染部位决定给您使用哪种药物。

## 如果我出现 MDRO 感染，医院会采取什么隔离措施？

我们会采取隔离预防措施，以防止感染在人与人之间传播。如果您在住院期间确诊感染 MDRO：

- 您会被安排到一个单人病房。
- 病房门必须始终保持关闭。
- 我们会在您的病房门上张贴一个标签，告知医护人员在进入您的病房前和离开您的病房后使用肥皂和水或含有酒精成分的洗手液清洁双手。
- 在进入您的病房时，所有医护人员都需要穿上黄色防护服并戴上手套。这些物品可在病房外领取，也可丢弃在病房内。

- 如果要离开病房去接受检查，您必须穿上黄色防护服并戴上手套，或盖上干净的罩布。
- 如果离开病房在楼层内走动，您必须穿上黄色防护服并戴上手套。
- 您不能前往医院的以下区域：
  - 病房配餐间
  - M15 娱乐中心
  - M9 儿童娱乐中心
  - 自助餐厅
  - 大厅
  - 医院的其他公共区域
- 在遵循这些隔离措施的同时，您可以在病房内进行艺术创作或接受按摩治疗。

## 如果感染了 **MDRO**，在家应采取哪些预防措施？

在家时请务必做好以下事项：

- 经常用肥皂和水洗手至少 20 秒，尤其是在使用卫生间后。
- 接触血液、尿液或伤口引流物后，请洗手。
- 使用消毒剂（如 Clorox® 或 Lysol®）擦拭可能接触过病菌的任何表面，如门把手。

## 我可以从何处获取有关 **MDRO** 的更多信息？

如果您有任何疑问，请咨询您的医生或护士。您也可以访问以下网站了解更多信息：

美国疾病防控中心

[www.cdc.gov/drugresistance](http://www.cdc.gov/drugresistance)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Multidrug Resistant Organisms (MDROs) - Last updated on February 8, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利