



患者及照护者教育

# 神经性疼痛

本信息介绍了神经性疼痛的成因、症状和治疗。

神经性疼痛（神经痛）是由神经损伤所致。通常是手部和脚部会感觉到疼痛，但身体其他部位也会有所感知。神经性疼痛可持续数月或数年。

## 神经性疼痛的成因

神经性疼痛的一些常见成因包括：

- 化疗药物。例如：
  - 顺铂
  - 紫杉醇
  - 奥沙利铂
  - 长春新碱
- 放射治疗
- 单克隆抗体（一种在实验室中制造的蛋白质，用于治疗某些类型的癌症）
- 肿瘤压迫神经
- 手术后形成的疤痕组织

- 新发损伤或伤口
- 感染，如带状疱疹病毒
- 慢性疾病，如糖尿病

## 神经性疼痛的症状

神经性疼痛的感觉往往因人而异。每天的感觉也可能会有所不同。这不像受伤或手术后常见的疼痛。

神经性疼痛可能有以下感觉：

- 烧灼感
- 绞痛
- 颠簸痛（电击感）
- 麻木
- 压力
- 闪痛
- 挤压感
- 刺痛
- 麻刺感（轻微刺痛或戳痛）


对某些人而言，轻触（如宽松的衣服或床单）可能会让皮肤感觉不适，甚至疼痛。这称为痛觉超敏。某些类型的神经性疼痛也会出现这种情况。对于其他人来说，任何形式的压力（如袜子、鞋子或紧身衣带来的压力）均可能会引起疼痛。

# 神经性疼痛的评估

医疗保健提供者将询问您有关疼痛的问题，例如：

- 在 0 到 10 的范围内，您对自己的疼痛打几分？“0”代表完全不痛，“10”代表您经历的最严重疼痛。
  - 如果您不能用数字来给疼痛打分，他们可能会要求您用“无”、“轻微”、“中等”、“严重”或“剧烈”等词语来表示。
- 哪里疼痛？您身体的哪个部位疼痛？
- 疼痛是停留在一个部位，还是会向周围扩展（转移到其他部位）？
- 疼痛是持续性的（未停止）还是时有时无？
- 您能描述自己的疼痛吗？

有关如何描述疼痛的更多信息，请观看下面的视频。

 Please visit [www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/neuropathic-pain) to watch this video.

# 神经性疼痛的治疗

治疗神经性疼痛有许多目标。主要目标如下：

- 减轻或消除导致疼痛的成因。例如，医疗保健提供者可能会尝试缩小压迫神经的肿瘤。

- 缓解疼痛
- 让您保持正常的活动水平
- 提高生活质量

神经性疼痛的治疗通常包括药物或神经阻滞。

## 药物

通常，人们会服用一种或多种药物来帮助治疗神经性疼痛。例如：

- 抗癫痫药物。 如果为您开具了此类药物的处方，这并不意味着您患有癫痫发作性疾病（如癫痫）。 这些药物有助于镇静引起疼痛的神经。
- 抗抑郁药物。 如果为您开具了此类药物的处方，这并不意味着您患有抑郁症或正在接受抑郁症治疗。 这些药物有助于镇静引起疼痛的神经。
- 阿片类药物（一种用于治疗疼痛的强效处方药）
- 局部麻醉剂（用于麻痹皮肤或身体小范围部位的药物）
- 类固醇药物

您的医疗保健提供者将告知您如何以及何时服用药物。 他们会向您提供有关药物及其可能副作用的信息。

这些药物对治疗神经性疼痛效果显著，但可能需要 2 周时间才能开始起效。 医生可能需要在最初几周内提高您的剂量（服药量）。 这有助于您达到能有效缓解疼痛的剂量。 找到一种或多种对您有

效的药物之前，尝试几种药物是很常见的。

## 神经阻滞

您也可以通过神经阻滞治疗神经性疼痛。神经阻滞是指将类固醇、局部麻醉剂或其他药物直接注射到引起疼痛的神经中。这样可以阻止神经向大脑发送疼痛信息。如果您要接受神经阻滞治疗，疼痛专家将负责为您实施手术。

## 联系信息

如果您有疑问，需要与他人讨论疼痛控制问题，或在治疗后出现任何副作用，请致电麻醉疼痛服务部，电话：212-639-6851。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 4:00 与我们取得联系。

如果是下午 4:00 以后、周末或节假日，请致电并询问值班麻醉疼痛人员。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Neuropathic Pain - Last updated on September 21, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利