

患者及照护者教育

## 关于卵巢组织冷冻

本信息介绍了适用于年轻女性癌症患者的卵巢组织冷冻，并回答了一些常见问题。卵巢组织冷冻有时也称为“卵巢组织冻存”或“卵巢组织库”。

在本资源中，“您”和“您的”指您或您的孩子。

### 什么是卵巢组织冷冻？

某些癌症治疗可能会影响您的生育能力（生育子女的能力）。卵巢组织冷冻是一种在开始治疗前切除、冷冻和储存卵巢组织的手术。这样可以保护卵巢组织在治疗期间不受伤害，以便日后可以利用它们来尝试怀孕。

卵巢组织冷冻是通过在癌症治疗开始前切除 1 个卵巢来完成的。将卵巢中储存卵子的部分与卵巢的其他部分分离。然后，将组织冷冻储存。

当准备好可以尝试怀孕时，您将接受一个将组织放回体内的程序。如果您在接受癌症治疗后不再具有生育能力，使用这种组织可能有助于您怀孕。

MSK 与 Weill Cornell's Center for Reproductive Medicine（威尔康奈尔生殖医学中心）合作提供这项服务。

### 哪些人有资格进行卵巢组织冷冻？

卵巢组织冷冻并非适合所有人。在以下情况下，您可能符合卵巢组织冷冻的条件：

- 癌症治疗会导致您失去很多卵子。这使您在治疗后会面临不孕（无法自然怀孕）的高风险。
- 您有足够的卵子来选择这种方法。如果年龄超过 40 岁，或您在过去的癌症治疗中失去了大部分卵子，则您可能没有足够的卵子。
- 不能在治疗前冷冻卵子或胚胎。虽然冷冻卵子或胚胎通常是保留生育能力的最佳选择，但并非所有人都可以这样做。

- 如果属于以下情况，则您可能无法冷冻卵子或胚胎：
  - 过于年轻。在青春期之前，女性没有成熟的卵子。
  - 无法在冷冻卵子或胚胎所需的两周时间内推迟癌症治疗。
  - 最近接受了化疗。

## 如何取出并冷冻卵巢组织？

冷冻卵巢组织的第一步是接受手术，切除单个卵巢。手术将在 MSK 或 Weill Cornell 进行。如果年龄在 13 岁或以下，或正在接受其他麻醉手术，您将在 MSK 接受该手术。如果年龄在 14 岁或以上，且没有在 MSK 进行其他手术，您将在 Weill Cornell 接受手术。

卵巢摘除后，我们会将其送至 Weill Cornell 的一处特殊实验室。保存卵子的卵巢外层将被切下。然后被分成小块并冷冻保存。

少量组织将送往 Weill Cornell，以便用于研究。这项研究将有助于找到将卵巢组织放回体内的最佳方法，从而使组织中的卵子生长。这项研究培育的卵子不会受精，也不会用于任何其他目的。其余的卵巢组织将储存起来，供您将来使用。

## 当我准备将来使用组织尝试生育时，会发生什么情况？

当您准备好尝试怀孕时，组织将被解冻。然后，您将接受一个小手术，将该组织放回体内。外科医生会将组织置于您的剩余卵巢或卵巢被切除的位置附近。组织可能需要几个月的时间才能开始运作。理想情况是该组织中的卵子能够成熟，这样您就可以尝试怀孕。

有些人会自然怀孕，有些人则需要体外受精 (IVF)。体外受精是指从您体内取出成熟的卵子，在实验室中与精子受精，形成胚胎。然后，将胚胎放入您的子宫，尝试怀孕。

目前医生正在学习如何在实验室中使卵子成熟，而无需将组织放回体内。这称为“体外成熟”。他们希望在未来能够实现这种技术。

## 卵巢组织冷冻的成功率有多高？

- 卵巢组织冷冻技术现已孕育出约 200 名婴儿。其中一半为自然怀孕，一半为 IVF 后怀

孕。

- 根据最近的研究结果，每 10 位尝试使用冷冻卵巢组织怀孕的女性中，约有 4 位成功怀孕。
- 大多数使用冷冻卵巢组织怀孕的女性都是在青春期后取出卵巢组织。迄今为止，只有 1 名女性利用小时候取出的组织生下了孩子。大多数在青春期前切除组织的女性尚未尝试过使用这些组织。
- 目前尚未出现使用体外成熟技术出生的婴儿。
- 一旦卵巢组织放回体内，几乎所有女性的卵巢都会重新开始运作。平均而言，卵巢组织在放回体内后可发挥作用长达 5 年。卵巢组织开始分泌雌激素，从而推迟更年期的到来（月经停止）。

目前还无法确定卵巢组织冷冻是否对您有效。医生们正在努力寻找提高成功率的方法。

## 如何开始？

如果您对卵巢组织冷冻感兴趣，请咨询保健提供者。他们会将您介绍给 Weill Cornell 的生殖内分泌医生（生育专家）进行咨询。

Weill Cornell 的医生将确认您是否符合程序条件。他们会向您解释流程，并与您讨论费用问题。还会提供一份同意书供您签署。这些同意书用于表明您同意该程序并理解相关风险。

如果您想让其他中心或生育专家冷冻卵巢组织，我们会将您的组织寄给他们。

## 卵巢组织冷冻的费用是多少？

卵巢组织冷冻的每个阶段均有不同的费用。某些保险计划可承担手术费用。但您可能需要自付（用自己的钱）冷冻和储存组织的费用。

有关如何获得手术保险的详细信息，请致电 212-639-3810 联系患者财务服务部。

有关冷冻和储存组织费用的更多信息，请拨打 855-880-0343 联系 Weill Cornell 的账单办公室。

## 关于卵巢组织冷冻，还应知道些什么？

对于某些类型的癌症，癌细胞有可能隐藏在您的卵巢中。研究现已帮助我们确定了哪些癌症发生这种情况的风险最大。我们仅向卵巢内所含癌细胞风险极低的人群提供卵巢组织冷冻服务。请根据所患癌症类型和所接受的治疗，与保健提供者讨论您的风险。

如需了解有关卵巢组织冷冻的更多信息，请让保健提供者帮您联系生育护士专家。他们将解答有关该程序的问题，并帮助您安排在 Weill Cornell 的预约就诊，以了解更多信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

About Ovarian Tissue Freezing - Last updated on March 16, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center