

患者及照护者教育

## 儿科预立医疗团队 (PACT) 阿片类药物服用指南

本资源包含有关 PACT 和安全服用阿片类药物的重要信息。在本文中，“您”和“您的”均指您或您的孩子。

### PACT 的疼痛治疗方法

我们针对您和您的疼痛类型设计疼痛管理计划。治疗疼痛的最佳方法是使用多种不同工具。药物只是我们使用的众多工具之一。此外，我们还使用物理和职业治疗、心理健康治疗、手术和综合医学治疗。

### 使用阿片类药物管理疼痛

阿片类药物是一种强效止痛药，用于缓解某些类型的疼痛。所有阿片类药物的作用方式相似，副作用也相似。短效阿片类药物的作用时间为 3 到 4 小时。长效阿片类药物的作用时间更长。

一些常用的处方阿片类药物包括：

- 吗啡：Duramorph®（短效）、MS Contin®（长效）
- 羟考酮：Oxycontin®（长效）、Xtampza ER®（长效）
- 氢吗啡酮：Dilaudid®（短效）、Exalgo®（长效）
- 芬太尼：Actiq®（短效）、Fentora®（短效）、Duragesic®（长效）
- 美沙酮（长效）：Dolophine®

阿片类药物并不适用于所有类型的疼痛。我们会根据您当前的疼痛类型提供最有效的药物。

### 阿片类药物的副作用

阿片类药物非常有用，但也存在一些重要的副作用和安全问题。 在开始服用阿片类药物之前，PACT 医疗保健提供者将与您讨论其风险和获益。

以下是最常见的副作用：

- 便秘（排便次数比平时少）
- 全身瘙痒
- 恶心（想要呕吐的感觉）
- 呕吐
- 感觉困倦
- 感觉头晕或头昏眼花

以下为较为少见的副作用：

- 腿部肿胀
- 呼吸困难
- 思维障碍
- 失去协调性（难以控制身体某些部位）
- 雌激素和睾酮（生殖激素）水平降低
- 记忆问题
- 潮热或寒战

阿片类药物还会导致耐受性、依赖性、戒断和药物使用障碍（成瘾）。

## 阿片类药物的耐受性、依赖性和戒断

耐受性是指身体习惯了某种药物。 如果出现这种情况，您需要更高剂量才能获得同样的效果。 这种情况通常发生在长期使用阿片类药物之后。

依赖性是指身体已经习惯了某种药物，以至于会引发症状。 出现这种情况时，如果突然停止服药或过快降低剂量，就会出现不舒服的症状。 这类症状被称为戒断。

戒断症状包括：

- 恶心
- 呕吐
- 腹泻（稀便、水样便）
- 腹部绞痛
- 心率加快
- 出汗
- 感到不安
- 肌肉疼痛
- 发热
- 发冷

即使以正确方式服用阿片类药物，也会产生耐受性和依赖性。阿片类药物的戒断令人不快，但并无害处。我们将帮助您降低剂量或停止服用阿片类药物，从而降低出现戒断的几率。

## 阿片类药物的滥用和成瘾

滥用是指以不同于医疗保健提供者所开处方的方式服用药物。滥用的例子包括：

- 服用比医疗保健提供者所开处方更高或更低的剂量。
- 因疼痛以外的原因服用止痛药。

成瘾是一种强烈的服药冲动。这会让您感觉无法控制服药量或服药频率。使您渴望药物，或发现自己总是想要服药。还会让您持续服用药物，即使药物有损健康或生活的其他部分。

如果您的用药方式与医疗保健提供者所开的处方不同，则阿片类药物可能会让您上瘾。我们会采取措施，确保安全开具阿片类药物处方。我们将尽可能降低滥用或成瘾的风险。

## 服用阿片类药物时应采取的措施

- 请遵循我们的指导说明进行服药。
- 在未与 PACT 医疗保健提供者沟通的情况下，请勿更改您的阿片类药物剂量或时间表。
- 只能从 PACT 处获得阿片类药物。如果其他医疗保健提供者为您开具阿片类药物处方（如急诊处方等），请告知我们。
- 安全储存您的阿片类药物。最好将其存放在保险柜或保险箱中。
- 请勿饮酒或使用娱乐性药物。

- 请勿驾驶。
- 如果缺乏警觉性，请勿从事可能会对您造成伤害的活动。
- 如果您需要重新安排预约，请至少提前 24 小时（1 天）告知我们。
- 请遵循我们的指导说明进行续药。

## 在 PACT 门诊的预期情况

如果您是第一次来 PACT 门诊，您必须当面看诊。如果您距离上次就诊已超过一年，也必须前来看诊。我们为您开具阿片类药物处方后，您必须每 3 个月进行一次当面看诊。

开具阿片类药物之前，我们将对您进行药物滥用风险筛查。在您服用阿片类药物期间，我们会重复这一筛查，以确保您的安全。筛查可能包括以下一项或多项内容：

- 有关您或您家人的药物滥用或成瘾问题。
- 有关心理健康状况的问题。有些情况可能会增加您罹患药物使用障碍的风险。
- 尿检。
- 药片计数。

我们可能会选择停止开具药物。我们将根据您的个人情况做出这一决定。还会评估服药对您的健康有何帮助或危害。

## 申请按处方续药

- 请至少在药物用完前 5 天告知我们。您可以联系我们，或访问 MyMSK（MSK 患者门户网站）向我们发送信息。
- 无法在夜间（下午 5 点至上午 8 点之间）或周末续药。
- 每次续药的药量将取决于您的个人需求和安全情况。
- 如果您遗失阿片类药物，仅能按处方续药 1 次。
- 如果阿片类药物被盗，请联系警方。请将警方报告的副本寄给我们。在查看报告之前，我们无法开具更多阿片类药物。

## PACT 联系信息

周一至周五上午 8 点至下午 5 点，请致电 212-639-5607 或访问 MyMSK 向我们发送信

息。其他时间，请联系 MSK 初级医疗团队。如果您不确定联系方式，请致电 212-639-2000。

紧急情况下，请拨打 911 或前往当地急诊室。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Pediatric Advanced Care Team (PACT) Guide for Taking Opioids - Last updated on August 12, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center