



患者及照护者教育

经皮穿刺活检

本信息将帮助您为在 MSK 进行的经皮穿刺活检手术做好准备。

什么是经皮穿刺活检？

经皮穿刺活检是一种采集细胞或组织样本来进行检测的手术。介入放射科医生（专门从事影像引导下手术的医生，也称为 IR 医生）会负责完成您的手术。他们会将针头插入您的皮肤，以采集组织样本。

您的 IR 医生将使用实时影像对针头进行引导。实时影像是一种像视频一样拍摄移动图像而非静止图像的成像方式。

您可能会接受：

- 实时计算机断层扫描 (CT)。
- 实时磁共振成像 (MRI) 扫描。
- 实时超声。
- X 线透视（实时 X 线）。

经皮穿刺活检通常需要耗时不到 1 小时。

经皮穿刺活检手术前注意事项

您的医疗保健提供者将与您讨论手术和预期情况。他们会在您签

署知情同意书之前，回答您的任何问题。知情同意书是一份表明您同意该手术并理解相关风险的同意书。

询问用药情况

您可能需要在手术前停用某些常用药物。您需要与您的医疗保健提供者讨论停用哪些药物对您是安全的。

我们在下面列举了一些常见的例子，但还有其他类型。确保您的医疗团队了解您服用的所有处方药和非处方药。处方药是指只能凭医疗保健提供者开具处方才可获得的药物。非处方药是指无需开具处方即可购买的药物。



在手术前几天内正确服药非常重要。如果没有这样做，我们可能需要取消您的手术。

血液稀释剂（抗凝剂）

血液稀释剂是一种能改变血液凝结方式的药物。

如果您正在服用任何血液稀释剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。他们可能会告诉您在手术前的特定天数停止服药。这将取决于您所要接受的手术类型和您使用血液稀释剂的原因。

以下是常见血液稀释剂的示例。还有其他类型的血液稀释药物，请务必确保您的医疗团队了解您服用的所有药物。请勿在未咨询您的医疗团队成员的情况下停用您的血液稀释剂药物。

- 阿哌沙班（艾乐妥®）
- 美洛昔康（莫比可®）

- 阿司匹林
- 塞来昔布 (西乐葆®)
- 西洛他唑 (Pletal®)
- 氯吡格雷 (波立维®)
- 达比加群 (泰毕全®)
- 达肝素 (法安明®)
- 双嘧达莫 (潘生丁®)
- 依度沙班 (Savaysa®)
- 依诺肝素 (Lovenox®)
- 磺达肝癸钠 (Arixtra®)
- 肝素 (皮下注射)
- 非甾体抗炎药 (NSAID), 如布洛芬 (Advil®, Motrin®) 和萘普生 (Aleve®)
- 己酮可可碱 (巡能泰®)
- 普拉格雷 (Effient®)
- 利伐沙班 (拜瑞妥®)
- 柳氮磺胺吡啶 (Azulfidine®, Sulfazine®)
- 替格瑞洛 (倍林达®)
- 亭扎肝素 (Innohep®)
- 华法林 (Jantoven®, Coumadin®)

请阅读*如何确定药物或补充剂中是否含有阿司匹林、其他 NSAID、维生素 E 或鱼油* (www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids)。其中包含关于术前您必须避免使用的药物信息。

糖尿病药物

如果您正在使用胰岛素或其他糖尿病药物，请咨询为您开具此处方的医疗保健提供者，了解在手术前应如何处理。您可能需要停止服用这类药物，或服用与平时不同的剂量。在手术前，您可能还需要遵循不同的饮食指示。请遵循医疗保健提供者的指导说明。

您的医疗团队会在手术期间检查您的血糖水平。

利尿剂（水丸）

利尿剂是一种有助于控制体内液体积聚的药物。利尿剂的例子包括氢氯噻嗪 (Microzide®) 和呋塞米 (Lasix®)。

如果您正在服用任何利尿剂，请在手术前咨询负责为您做手术的医疗保健提供者应如何处理。您可能需要在手术当天停用该药物。

取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行扫描或程序前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

您可以与您的医疗保健提供者讨论将您的预约安排在更接近您需要更换这些设备的日期。扫描或手术结束后，请确保您有一个额外的设备可供佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

安排人接您回家

疗程后请务必确保有一名负责的照护者接您回家。负责的照护者必须能够帮助您安全回到家中。如果他们有任何问题，应能够联系您的医疗团队。请务必在疗程开始前将此事安排好。

如果没有负责的照护者接您回家，您可以致电以下服务机构。他

们会安排人送您回家。此项服务需要付费，并且您需要提供交通工具。您可以乘坐出租车或使用汽车服务，但必须保证有一个负责的照护者陪同。

纽约的服务机构

VNS 健康：888-735-8913

Caring People：877-227-4649

新泽西的服务机构

Caring People：877-227-4649

如果您有任何生病不适请告知我们

如果您在手术前出现任何不适（包括发烧、感冒、喉咙痛或流感），请致电您的 IR 医生。您可以在周一至周五上午 9:00 至下午 5:00 致电联系。

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。联系值班的介入放射科医生。

请记住您的预约时间

工作人员会在手术前 2 个工作日给您打电话。如果您的手术安排在周一，他们会在前一个周四致电您。他们将告知您应该于何时到达医院接受手术。他们还会提醒您抵达的地点。

请使用该区域写下您的手术日期、时间和地点：

如果您在手术前的工作日中午（中午 12 点）前仍未接到我们的来电，请致电 646-677-7001。如果您因任何原因需要取消手术，请

致电为您安排手术的医疗保健提供者。

经皮穿刺活检手术前一天注意事项

进食指导说明



手术前的午夜（凌晨 12 点）后请停止进食。包括硬糖和口香糖。

如果医疗保健提供者告知您在午夜之前停止进食，请遵照其指示。有些人需要在手术前禁食（不吃东西）更长时间。

经皮穿刺活检手术当天注意事项

液体摄入指导说明

午夜（凌晨 12 点）至抵达时间前 2 小时，只能饮用以下所列的液体。请勿进食或饮用其他任何饮品。抵达时间前 2 小时停止饮用。

- 水。
- 透明的苹果汁、葡萄汁或蔓越莓汁。
- Gatorade 或 Powerade。
- 黑咖啡或清茶。可以添加糖。请勿添加任何其他东西。
 - 请勿添加任何含量任何类型的牛奶或奶精。包括植物奶和奶精。
 - 请勿添加蜂蜜。
 - 请勿添加风味糖浆。

如果您患有糖尿病，请注意这类饮料中的含糖量。如果摄入这类饮料的无糖、低糖或无添加糖版本，会更容易控制血糖水平。

在手术前保持水分会有所帮助，因此如果口渴请饮用液体。请勿超出所需的饮水量。手术期间，您将接受静脉 (IV) 输液。



抵达时间前 2 小时停止饮用。包括水。

需要记住的事项

- 请仅服用您的医生告知您在手术当天早晨可服用的药物。请喝几口水送服。
- 请勿涂抹身体乳膏、乳液或凡士林 (Vaseline®)。您可以使用除臭剂和面部保湿剂。
- 请不要化眼妆。
- 请取下所有的首饰，包括身体穿孔。
- 请将不需要使用的贵重物品留在家中。
- 如果您习惯配戴隐形眼镜，如果可能，请换成镜框眼镜。

来医院时需随身携带的物品

- 您正在使用的治疗呼吸问题和胸痛的任何药物，如吸入器。
- 镜框眼镜或隐形眼镜盒。
- 义齿胶（如果您佩戴义齿）。
- 您的医疗保健代表委托书（如果您已完成）。

- CPAP 或 BiPAP 机（如您使用的话）。如果您无法随身携带这些设备，我们将在您住院期间为您提供。

抵达医院后的预期情况

许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了您的安全考虑，因为姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

与护士见面

您将在手术之前与您的护士见面。请将您在午夜之后服用的任何药物的剂量及服用时间告知他们。包括处方药、非处方药、贴片和药膏。

您的医疗团队会将静脉 (IV) 导管置入静脉（通常选择手臂或手上的静脉）。如果您已置入中心静脉导管 (CVC)，他们可能会使用 CVC。

为经皮穿刺活检手术做好准备

您需要取下助听器、假牙、假肢、假发和宗教物品。您的医疗团队成员将带您到手术室。

手术室内的预期情况

您的医疗照护团队成员将帮助您在手术台上躺好。随后会将镇静药通过静脉注入您的身体。镇静药是一种可帮助您在手术过程中保持镇静的药物。在手术过程中和手术后，您还将通过静脉接受输液。

您的医疗团队将会清洁活检区域周围的皮肤。他们将为您注射局部麻醉药（可使该区域麻木的药物）。

您的 IR 医生会将活检针插入您的皮肤。他们将使用实时图像引导针头的位置，并采集组织样本。在这个过程中，您可能会听到响亮的咔哒声。他们将会检查样本，以确保有足够的组织。他们可能需要采集多个样本。

手术完成后，他们会将针头取出。您的医疗团队将会清洁活检区域，并用绷带将其覆盖。

经皮穿刺活检手术后注意事项

在麻醉复苏室 (PACU) 里

手术后，您将在 PACU 内醒来。护士会追踪记录您的体温、脉搏、血压和氧气水平。您可能会通过位于鼻子下方的一根细管或覆盖鼻子和嘴部的面罩来获得氧气。

如果您感到疼痛，请告知您的护士。他们可能会给您缓解疼痛的药物。

您的医疗团队将告知您何时可以出院回家。您将需要有一名负责的照护者接您回家。

居家

- 您可以马上恢复正常饮食。
- 术后 24 小时（1 天）内，请勿盆浴或将活检部位浸没在水中。
- 您可以在手术后第二天淋浴。淋浴前请取下绷带。淋浴后更换干净且干燥的粘性绷带 (Band-Aid®)。
- 您可以在术后第二天恢复正常活动。

- 如果您在服用血液稀释剂，请按照医疗团队的指示继续安全服用。

获取结果

您的医疗团队会将您的样本送至实验室进行检测。结果通常需要等待 5-7 个工作日。您的医疗团队会致电给您，告知您的结果或在随访访视时与您讨论。

何时电话联系您的医疗保健提供者

如果出现以下情况，请致电为您进行活检手术的医疗保健提供者：

- 活检部位疼痛加重。
- 感觉头昏眼花或头晕。
- 任何新发症状。
- 有关手术的任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Percutaneous Needle Biopsy - Last updated on February 2, 2023
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利