



患者及照护者教育

# 点阵二氧化碳激光治疗前后的皮肤护理

这些信息将有助于您在点阵二氧化碳 (CO<sub>2</sub>) 激光治疗前后护理皮肤。

有些人需要多次治疗才能获得最佳效果。请咨询您的医疗保健提供者您需要进行多少次治疗。

## CO<sub>2</sub> 激光治疗前的皮肤护理

避免晒黑或在阳光下暴晒，这一点很重要。治疗前 4 周内，每天使用广谱防晒霜（矿物质二氧化钛或氧化锌）。SPF30 或以上。

在治疗前至少 3 天，请勿使用会引起日光过敏的药物（如多西环素或米诺环素）。如果您目前正在服用抗生素，请告知医疗团队。

如果您的治疗部位有疱疹（如口腔唇疱疹或生殖器疱疹）或带状疱疹病史，请告知您的医疗保健提供者。保健提供者可能希望您按照医嘱开始服用抗病毒药物（例如伐昔洛韦或阿昔洛韦）。这通常是在治疗前 2 天，并在激光治疗后按医嘱规定的天数持续进行。

如果您有微雕纹眉或唇线纹身，请告知医疗团队。

在治疗前进食或饮水也很重要，以防止脱水。

## CO<sub>2</sub> 激光治疗后的皮肤护理

CO<sub>2</sub> 激光治疗后，皮肤通常需要 1 到 2 周的时间来愈合。在此期间，您的皮肤会非常敏感。请遵循以下指导，帮助皮肤愈合并防止感染。

CO<sub>2</sub> 激光治疗完成后，护士会给您一个冰袋来覆盖治疗部位。将冰袋敷在治疗部位 15 分钟。这将有助于消肿，让您感觉更舒适。

离开医院前，护士会在治疗部位涂上凡士林 (Vaseline®) 或莫匹罗星 (Bactroban®) 等抗菌药膏。治疗部位也将用绷带进行包扎。您需要根据我们的指导每天多次更换敷料。

# 居家

治疗后可以立即淋浴。在治疗部位愈合之前请勿进行盆浴。

## 治疗后的前 2 到 3 天：

- 用软布包裹冰袋敷在治疗部位。将冰袋敷在治疗部位 15 至 20 分钟。每隔几小时在治疗部位敷一次冰袋，或每天敷 1 到 5 次。前 2 到 3 天后，根据需要使用冰袋

## 治疗后的 \_\_\_\_\_ 天：

- 交替使用稀释的白醋和水以及普通肥皂
- 和水，轻轻清洗治疗部位。例如，早上用醋和水清洗，晚上用肥皂和水清洗。
- 将 1 杯（8 盎司）水和 1 汤匙白醋混合，制成醋溶液。盖上盖子可以在冰箱中储存最多 5 天。
- 请勿使用地下水（井水）或自来水直接清洗治疗部位。如果居住的地方只有井水，您需要购买蒸馏水来清洗治疗部位。如要用井水或地下水淋浴，请将治疗部位盖住。
- 请勿在皮肤上涂抹任何药膏，包括非处方产品或天然产品。这类产品可能会阻止愈合过程。仅涂抹医疗保健提供者建议使用的药膏。
- 用绷带 (Band-Aid®) 遮盖治疗部位。清洗患处后每天更换 2 次绷带。

## 治疗后 1 到 2 周：

- 请勿使用桑拿浴室、游泳池、浴缸或热水池（例如 Jacuzzi®）。
- 请勿在治疗部位进行刮毛操作。

## 通用小贴士

- 在治疗部位完全愈合前请勿化妆。
- 在治疗部位完全愈合之前，避免将其暴露在阳光下。如果需要在阳光下暴晒，请使用至少 SPF 30 的矿物防晒霜，或穿戴能保护治疗部位免受阳光照射的衣物或帽子。
- 如果您有面部疱疹（唇疱疹）病史，则应在治疗前和治疗期间服用抗病毒药物。请与治疗该种疾病的医疗保健提供者商讨论为您开药的相关事宜。如果您在治疗前、治疗期间和治疗后出现任何新的水疱或溃疡，请告诉您的医疗团队。

通常需要数周时间才能注意到治疗部位正在愈合。在此期间，治疗部位可能会变红或变黑，并可能会结痂。治疗后 1 到 2 周，结痂会慢慢消失。请勿挑开或扣掉结痂。它会自行脱落。

## CO<sub>2</sub> 激光治疗后的药物治疗

如果出现疼痛或不适，服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或非甾体抗炎药（如 Motrin® 或 Advil®）可能会有所帮助。请咨询医疗保健提供者应服用多少对乙酰氨基酚或非甾体抗炎药。

如果您有肝脏问题，请勿服用对乙酰氨基酚。如果您有肾脏问题，请勿服用非甾体抗炎药。如果您感到疼痛，但有肝脏问题或肾脏问题，请致电医疗保健提供者办公室。

### 如果出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 发热  $\geq 101$  °F (38.3 °C)
- 寒战（颤抖）
- 治疗部位流出绿色或淡黄色分泌物
- 疼痛或不适加重
- 治疗部位周围发红或肿胀加剧
- 按压后出血不止
- 止痛药无法缓解的疼痛或不适

如果您有任何疑问，请拨打 908-542-3395 联系 MSK Basking Ridge 皮肤科办公室。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Skin Care Before and After Fractionated Carbon Dioxide Laser Treatment - Last updated on June 28, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利