



患者及照护者教育

# 胸部立体定向体放射治疗 (SBRT)

这些信息将帮助您为在 MSK 接受立体定向体放射治疗 (SBRT) 做好准备。它将帮助您了解治疗前、治疗中和治疗后可能发生的情况。您还将会了解到相关副作用以及治疗期间如何自我照护。

请您在开始放射治疗前至少阅读一次本资源。您可以在治疗开始前几天将它作为参考，帮助您尽可能为治疗做好准备。接受放射肿瘤医生的模拟治疗及未来所有诊疗时，您可以携带本资源。您和您的医疗团队会在整个治疗过程中参考本资源。

## 关于放射治疗

放射治疗方法利用高能光束治疗癌症。它可以破坏癌细胞，阻止癌细胞复制，从而达到治疗癌症的目的。然后您的身体能够自然地代谢掉这些受损的癌细胞。放射治疗也会影响正常细胞。但您的正常细胞能够以癌细胞无法实现的方式自我修复。

放射治疗需要一定的时间才能起作用。您需要接受数日或数周的治疗，癌细胞才会开始死亡。治疗结束后，癌细胞还将持续死亡数周或数月。

您可以在手术或化疗之前、期间或之后接受放射治疗。

## 关于 SBRT

立体定向放射治疗 (SBRT) 使用成像扫描来引导辐射。辐射仅递送至靶区，附近的健康组织不受影响。这意味着每次治疗都可以使用较高剂量的辐射。每次治疗前，您都将接受一次成像扫描，以确保高剂量辐射可递送至正确区域。

SBRT 用于治疗仅位于肺部的小型肺部肿瘤。它也可用于治疗从身体其他部位扩散到肺部的癌症。

SBRT 通常分为 1 到 8 次治疗。

## 您在放射治疗团队中扮演的角色

您的放射治疗医疗团队将共同努力为您提供护理。您也将会是团队的成员，您的角色包括：

- 按时赴诊。
- 提出您的疑问并说出您的忧虑。
- 当您出现副作用时，请告知我们。
- 如果您感到疼痛，请告知我们。
- 通过以下方式进行居家护理：
  - 如果您吸烟的话，您需要戒烟。MSK 的专员可以为您提供帮助。如果您需要了解有关[烟草治疗项目](#)的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们。
  - 请按照我们的指示护理皮肤
  - 请按照我们的指示摄入液体。
  - 请食用我们建议的食物。
  - 保持体重不变。

## 模拟治疗

在开始 SBRT 治疗前，您需要完成称为模拟治疗的治疗计划程序。该流程是为了确保：

- 将接受治疗的部位标记出来。
- 您接受正确剂量的放射。
- 癌细胞旁边的组织尽可能避免受到放射。

模拟治疗预约期间：

- 您将和放射治疗师一起制作上半身模具。这有助于您在模拟治疗和正式治疗时保持相同体位。
- 您将接受计算机断层 (CT) 扫描。扫描图像将用于绘制您的治疗部位。
- 您的皮肤上会标有小纹身点。这些标记用于确定将接受治疗的区域。

模拟治疗可能需要 2 到 4 个小时或更长时间。具体时间取决于医生为您安排的具体治疗计划。

## 为模拟治疗做好准备

护士会告诉您是否需要遵照其他指示为模拟治疗做好准备。如果您不需要任何特殊准备，您可以在模拟治疗当天像平时一样进水进食。

- 在模拟治疗过程中，您将以同一个姿势静躺很长一段时间。如果您认为静躺会让您感到不适，您可以在模拟治疗前服用对乙酰氨基酚 (Tylenol®) 或您常用的止痛药。
- 如果您认为您在这个过程中可能会感到焦虑，请咨询您的医生药物是否会对您有所帮助。
- 请穿着舒适且容易脱下的衣服。您可能需要换上医院的病号服。
- 请勿佩戴首饰、涂粉或使用乳液。

为了帮助您在模拟过程中消磨时间，您的放射治疗师可以为您播放音乐。

## 取下皮肤上的医疗设备

您可能在皮肤上佩戴了某些医疗设备。在进行模拟或治疗前，医疗设备制造商建议您取下：

- 连续血糖监测仪 (CGM)
- 胰岛素泵

如果您使用其中一种，请问您的放射肿瘤医生是否需要将其取下。如果需要，请确保您有一个额外的设备可在模拟治疗或正式治疗之后佩戴。

您可能不确定如何在不佩戴设备时管理您的血糖。如果不确定，请在预约前询问治疗您糖尿病的医疗保健服务提供者。

## 模拟治疗当天 到达后

放射治疗团队的成员将对您进行登记。他们将会多次要求您陈述和拼写您的全名和出生日期。这是为了保障您的安全。因为姓名相同或相似的患者可能会与您同一天接受手术。

您的放射治疗师将与您会面。他们会给您的脸部拍照。这张照片将用于在整个治疗过程中识别您的身份。

随后，您的放射治疗师将向您解释模拟治疗的流程。如果您尚未签署知情同意书，您的放射肿瘤医生将与您一起审查所有内容，并要求您签名。

## 在模拟治疗过程中

进行模拟治疗时，您可能需要换上病号服。您需要穿上鞋子。

放射治疗师会帮您躺好在治疗床上。他们会竭尽所能确保您感到舒适，并保护您的隐私。虽然治疗床上会铺有一张床单，但治疗床还是会很硬，没有铺设垫子。如果您没有服用止痛药，并且认为您可能需要止痛药，请在模拟治疗开始前告知您的放射治疗师。此外，房间内的温度通常会比较低。如果您在任何时候感觉不适，请告知您的放射治疗师。

在整个模拟治疗过程中，您会感觉到治疗床移动到不同的位置。房间内的灯将打开然后熄灭，并且您会在每一面墙上看到红色激光灯。在放射治疗师帮您在治疗床上找到合适的位置躺下时，他们将使用这些激光灯作为指导。红色光束可能会损伤眼睛，请勿直视。

模拟室内将配备对讲机和摄像机。虽然您的放射治疗师将在您的模拟治疗过程中进出房间，但始终有人能够看到您并听到您的声音。您将听到您的放射治疗师在工作时相互交谈，他们还将与您交谈，解释他们正在进行的操作。

当模拟治疗开始后，请勿移动身体，因为这可能会改变您的位置。不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。

## 定位和模具

模拟治疗和 SBRT 治疗期间，您将保持仰卧姿势。我们会为您的上半身制作相应模具，以确保您在每次治疗中均保持相同的体位。模拟治疗和正式治疗期间，您将躺在该模具中。

为制作模具，放射治疗师会将温热的液体倒入大号塑料袋中。他们会将塑料袋密封，然后放在治疗台上。您将仰卧在塑料袋上。大多数患者将采用双臂抬高至头部上方的体位（见图 1）。如果您将采用双臂下垂体位，则您的团队会与您讨论这一情况。



图 1. 身体模具

液体最初会有温度，但它会随着变硬而冷却。液体冷却时，放射治疗师会将该塑料袋贴在您的皮肤上，使其形成上半身和手臂的形状。这个过程大约需要 15 分钟。

## CT 扫描

当处于仰卧位时，您的待治疗部位将会接受 CT 扫描。扫描图像将用于绘制您的治疗部位。并不会用于诊断或发现肿瘤。如果您需要接受其他影像扫描，护士会向您解释具体信息。

CT 扫描大约需要 45 分钟。扫描期间，您将听到机器打开和关闭的声音。虽然噪音似乎会很响，如果您试图与您的放射治疗师交谈，他们也能够听到您的声音。

## 皮肤标记（纹身）

放射治疗师会在治疗部位的皮肤上用毡毛尖马克笔进行标记。您还将接受皮肤标记，即纹身。放射治疗师将使用无菌（干净）针头和一滴墨水为您绘制纹身。每次纹身时，您会有针刺的感觉。纹身标记不会超过针头大小。

纹身完成后，您的放射治疗师将对躺在放射治疗位置的您拍几张照片。他们将使用这些照片和纹身来确保您处于正确的放射治疗位置。

您可以在模拟治疗结束后洗去这些标记。这些纹身是永久性的。它们无法洗掉。如果您对放射治疗中的纹身标记感到担忧，请咨询您的放射肿瘤医生。

## 其他成像扫描

您可能需要接受其他成像扫描和 CT 扫描来帮助制定治疗计划。这类扫描将在模拟治疗结束后进行。我们将为您安排这些程序，并将您带到将要完成这些程序的区域。

- **磁共振成像 (MRI) 扫描：** 这项扫描可帮助我们更清晰地观察您的脊柱。这将在放射肿

瘤科进行。扫描期间，您将躺在模拟治疗时制作的身体模具中。

- **正电子发射断层 (PET) 扫描：**这项扫描可帮助我们了解您体内正常组织和异常组织之间的差异。我们将在放射肿瘤科或分子成像和治疗服务 (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS) 科完成此程序。MITS 有时称为核医学部门。扫描期间，您将躺在模拟治疗时制作的身体模具中。

## 模拟治疗结束后

模拟治疗结束后，您可能会收到一张预约提醒单，上面注明了您第一次接受治疗的日期和时间。如果届时您无法预约，我们会致电告知您相应的日期和时间。

## 安排您的治疗

SBRT 治疗可以安排在不同的时间段进行。我们将根据放射肿瘤医生的建议安排您的日程。可以安排为：

- 单次治疗，通常在设置程序的同一天进行。
- 3 到 8 次治疗，通常每隔一天进行一次

您必须按照计划每天都来接受治疗。如果您跳过或错过预约，治疗效果可能会受到影响。如果您因任何原因不能前来接受治疗，您必须致电您的放射肿瘤医生办公室，告知您的团队。如果您因任何原因需要改变治疗时间，请咨询您的放射治疗师。

如果需要改变治疗计划，放射肿瘤科医生会告诉您。

## 制定治疗计划

在模拟治疗结束之后到治疗开始之前的这段时间内，您的放射肿瘤医生将与团队合作制定您的治疗计划。他们会使用您在模拟预约时的 CT 扫描结果和其他任何影像检查结果来规划辐射束的角度和形状。他们还将确定您将要接受的放射量。这些细节都将经过精心设计和检查。这可能需要最长 2 周的时间。

## 放射治疗期间的维生素及膳食补充剂

您可以在接受放射治疗期间服用复合维生素。服用任何维生素或矿物质时请勿超过每日推荐剂量 (RDA)。

在与医疗团队成员讨论之前，请勿擅自服用任何其他膳食补充剂。维生素、矿物质以及草药或植物补充剂均属于膳食补充剂。

# 治疗期间

您每天接受治疗前，都需要在前台登记，然后在候诊室等候。

## 设置程序和首次正式治疗

您的设置程序和首次正式治疗将在同一天进行。这需要约 60 分钟。如果止痛药在模拟治疗过程中对您有帮助，您可以在该手术之前服用。

当您到达预约处时，请在接待处登记，并在等候室等待。当您的放射治疗师为您做好准备时，您将被带到更衣室，我们会要求您换上医院的病号服。您需要穿上鞋子。

放射治疗师会带您进入治疗室。他们将帮助您在治疗台上的模具中躺好。您将按照模拟治疗时躺下的方式静躺在正确的位置。

每次治疗前，您都会接受低剂量 CT 扫描，以确保您的体位和治疗部位均正确无误。

您躺在正确位置之后，放射治疗师将离开房间，关闭治疗室门，开始为您提供治疗（见图 2）。您看不到也感受不到放射，但当设备在您周围移动以及打开和关闭时，您可能会听到它发出的声音。根据治疗计划，您将在治疗室停留约 1 小时。大部分时间都用来帮助您躺在正确的位置。

尽管治疗期间您将独自一人待在治疗室内，但您的放射治疗师能够时刻在监视器上看到您，并随时能通过对讲机听到您的声音。他们将确保您在放射过程中不会出现任何不适。

治疗期间请保持正常呼吸，但请不要移动身体。不过，如果您感到不适或需要帮助，请告知您的放射治疗师。如有需要，他们可以随时关闭设备来看您。

治疗期间或治疗结束后，您和您的衣服不会具有放射性。治疗后您与他人接触是安全的。

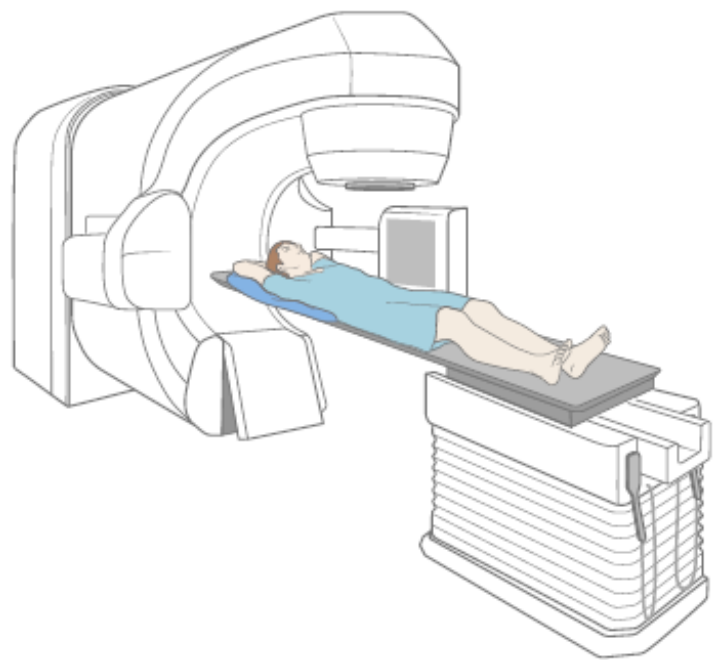


图 2. 接受 SBRT 治疗

## 状态检查访视

在治疗期间，放射肿瘤医生和放射科护士会前来访视，就您的任何顾虑与您进行讨论，他们会询问您出现的副作用，并回答您的问题。本次访视将在您接受治疗之前或之后进行。访视通常会持续 1 小时左右。

如果您在每周访视之间的任何时间需要与放射肿瘤医生或护士交流，请在前来接受治疗时请求支持人员或放射治疗师与他们取得联系。

## SBRT 的副作用

有些人会出现放射治疗的副作用。副作用的类型和严重程度取决于很多因素。包括放射量、治疗次数和您的整体健康状况。

接受 SBRT 时，只有身体的一小部分区域会受到辐射。这意味着与其他类型的放射治疗相比，SBRT 治疗通常产生的副作用较少。约有一半 SBRT 患者在治疗过程中不会产生任何副作用。

以下是放射治疗最常见的一些副作用。您可能会出现以下全部或部分副作用，也可能完全不会出现这些副作用。根据治疗部位的不同，医生和护士可能会告知您其他副作用。

### 咳嗽或呼吸急促

治疗结束后，您可能会出现咳嗽或呼吸急促。如果您出现这些症状或如果症状加重，请联系医生或护士。

以下是帮助您改善咳嗽或呼吸急促症状的一些建议。

- 请勿吸烟。吸烟会刺激气道内壁，加重咳嗽。MSK 的专员可以帮助您戒烟。如果您需要了解关于烟草治疗项目的更多信息，请致电 212-610-0507 联系我们，或者由护士安排您进行转介。
- 睡觉时用 1~2 个枕头抬高上半身。
- 睡觉时使用加湿器。请确保换水并经常清洁加湿器。请遵循制造商的指示。
- 疲劳可能会加重呼吸急促。请遵循“疲劳”章节中的建议，它们可以帮助您最大限度地减轻疲劳。
- 请按照医嘱服用止咳药。



## 皮肤和毛发反应

治疗期间，大多数接受 SBRT 治疗的患者均不会出现任何皮肤变化。治疗结束后 4 到 6 周，您可能会发现皮肤变化。

接受治疗部位的前胸或后背皮肤可能会变成粉红色或古铜色。护士会教您如何在治疗期间护理皮肤。

放射治疗区域可能出现全部或部分毛发脱落。治疗完成后 3-6 个月，您的毛发通常会重新长出。

以下是治疗期间帮助您护理皮肤的指南。请您遵循这些指南，直至皮肤情况好转。这些指南仅涉及接受放射治疗区域的皮肤。

### 保持皮肤清洁

- 每天使用温水和温和的无味肥皂（如 Neutrogena®、多芬®、婴儿肥皂、Basis® 或 Cetaphil®）泡澡或淋浴。充分冲洗皮肤，并用软毛巾轻拍，以吸干水分。
- 在清洗时，请轻柔对待治疗区域的皮肤。请勿使用毛巾、澡巾或刷子。
- 治疗前的纹身标记是永久性的，无法洗掉。治疗期间，您的皮肤上可能还会出现其他标记，例如：治疗部位的轮廓（紫色毡毛尖马克笔标记）。您可以遵照放射治疗师的指示，用矿物油去除这些标记。
- 请勿在治疗区域的皮肤上使用酒精或酒精棉片。

### 经常滋润您的皮肤

护士可能会建议您在治疗的第一天开始使用保湿剂。如果您不太可能发生皮肤反应，则不需要使用保湿剂，除非您的皮肤变得干燥或瘙痒。只要不含香料和羊毛脂，您可以使用任何非处方保湿剂。

护士可能还会建议使用其他产品。请勿一次使用多种产品，除非护士告诉您可以这样做。

若使用保湿剂，请每天涂抹 2 次。

### 避免刺激治疗区域的皮肤

- 请在治疗区域穿着宽松的棉质衣物。请勿穿着会摩擦皮肤的紧身衣物。

- 仅使用医生或护士推荐的保湿剂、乳霜或乳液。
- 请勿在治疗区域使用化妆品、香水、化妆粉或须后水。
- 如果您的皮肤出现开裂、裂纹或刺激，请勿使用除臭剂。您可以在治疗区域的未受损皮肤上使用除臭剂。如果您的皮肤出现刺激，请停止使用。
- 如果您感觉皮肤瘙痒，切勿抓挠。请使用保湿剂。您可以向护士咨询有关如何缓解瘙痒的建议。
- 请勿对治疗区域进行剃毛。如果您必须刮除毛发，只能使用电动剃须刀。如果您的皮肤出现刺激，请停止刮毛。
- 请勿将胶带粘贴在治疗过的皮肤上。
- 请勿让治疗过的皮肤接触极端高温或低温。包括热水浴缸、水瓶、加热垫和冰袋。
- 如果您在治疗期间没有出现任何皮肤反应，您可以在含氯泳池内游泳。但是，请确保在离开泳池后立即冲洗掉氯。
- 治疗期间和余生请避免晒黑或灼伤皮肤。如果您会暴露在阳光下，请使用 SPF 为 30 或更高的不含 PABA 的防晒霜。此外，请尽量穿着宽松且能够尽量遮住全身的衣服。

## 疲乏

疲乏即感觉疲倦或虚弱，不想做事，注意力无法集中，或反应不再灵敏的一种症状。治疗结束后 4 到 6 周，您可能会出现疲乏症状。疲劳的程度可轻可重。治疗结束后，这种症状可能会持续数月。

治疗期间您可能出现疲劳的原因有很多，其中包括：

- 放射对您身体的影响。
- 往返治疗。
- 晚上没有足够的安静睡眠。
- 没有摄入足量的蛋白质和卡路里。
- 出现疼痛或其他症状。
- 感到焦虑或抑郁。
- 某些药物。

您可能会发现，您的疲乏在一天中的某些时间更为严重。以下是帮助您处理疲劳的一些

建议。

## 管理疲劳的方法

- 如果您在工作并且感觉良好，请继续保持。然而，减少工作量可能有助于您提高精力。
- 规划您的日常活动。您可以选出对您来说必做不可和最为重要的事情，在您最有精力的时候去完成。例如，您可以选择去上班但不做家务，或者观看孩子的体育比赛但不外出吃晚饭。
- 安排在白天休息或小睡片刻（10 至 15 分钟），尤其是当您感觉更加疲劳时。如果您午睡的话，请尽量一次不要超过 1 小时。
- 请尽量保证每晚至少 8 小时的睡眠时间。这可能比您接受放射治疗前所需的睡眠时间更长。您也可能会发现，早睡早起会有所帮助。想要晚上睡得更好，可以尝试白天保持一定的活动量。例如，如果您能够运动，可以选择散步、做瑜伽或骑自行车。还有一种方法可以让您在晚上睡得更好，那就是睡前进行放松。您可以选择读一本书，玩拼图游戏，听音乐，做一些平静的爱好活动。
- 请家人和朋友帮助您处理购物、烹饪和清洁等事宜。您可以与您的保险公司核实他们是否涵盖家庭护理服务。
- 有些人爱运动，精力会更加充沛。询问您的医生您是否可以进行轻微的运动，如步行、伸展或瑜伽。
- 摄入高蛋白、高热量的食物和饮品。向您的护士索要资源 *癌症治疗期间的健康饮食* ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/eating-well-during-your-treatment))。
- 其他症状，如疼痛、恶心、腹泻、入睡困难或感觉抑郁或焦虑，可能会增加您的疲乏。针对您可能出现的任何其他症状，请咨询您的放射肿瘤医生或护士获得帮助。

## 其他副作用

您可能会出现一些其他副作用。您的放射肿瘤医生或护士将会与您讨论具体情况。

---

---

---

## 性健康

您可能担心癌症和治疗对您的性生活产生影响。您的身体没有放射性。您不会把辐射传给其他人，所以与其他人密切接触很安全。

除非您的放射肿瘤医生给予您其他指导，否则您在放射治疗期间可以保持正常的性生活。但是，如果您或您的伴侣有生育能力，您必须在治疗期间采取避孕措施来防止怀孕。

美国癌症协会有关于在癌症治疗过程中性健康问题的优秀资源。适用于男性患者的资源被称为 [性与男性癌症患者](#)。适用于女性患者的资源被称为 [性与女性癌症患者](#)。您可以访问网站 [www.cancer.org](http://www.cancer.org) 或致电 800-227-2345 获取副本。

MSK 提供性健康项目，可帮助患者解决疾病和治疗对其性健康的影响。您可以在治疗之前、治疗期间或治疗之后与专家会面。

- 如果您需要联系女性性医学和女性健康项目，请致电 646-888-5076 进行预约。
- 如果您需要联系男性性医学与生殖医学项目，请致电 646-888-6024 进行预约。

## 情绪健康

癌症的诊断和治疗可能是一件充满压力且难以应付的事情。您可能会感觉到：

- 焦虑或紧张
- 害怕
- 孤独
- 生气
- 抑郁
- 无助
- 沮丧
- 麻木
- 不确定
- 担忧

您可能害怕告诉您的雇主您得了癌症，或者为支付医药费而感到担忧。您或许会担心您的家庭关系可能发生变化，担心癌症会复发。您或许会担心癌症治疗对您身体的影响，担心您是否能继续保持性吸引力。

有这些担心是正常的。如果您或您爱的人身患重病，出现以上这些情绪非常正常。我们随时为您提供支持。

## 管理情绪的方法

与他们聊天谈心。当人们试图通过隐藏自己的情绪来保护对方时，他们可能会感到非常孤独。交谈可以让您周围的人知道您在想些什么。与您信任的人谈论您的感受可能会对

您有所帮助。例如，您可以与您的配偶或伴侣、密友或家庭成员交谈。您还可以与牧师（精神导师）、护士、社工或心理医生交谈。

**加入支持小组。** 通过与其他癌症患者见面，您将有机会谈论自己的感受，同时了解他人的经历感受。您可以了解其他人应对癌症和治疗的方式，并感受到其实您并不孤单。

我们都知道，每个人所患癌种和患者个人情况都不尽相同。所以我们会为患有相似癌种或个人情况类似的患者提供支持小组。例如，您可以加入乳腺癌患者支持小组或 LGBTQ+（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者、跨性别者或性取向疑惑者等）癌症患者支持小组。如要了解有关 MSK 支持小组的信息，请访问 [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp)。您还可以与您的放射肿瘤医生、护士或社工讨论。

**尝试放松和冥想。** 这些活动可以有助于放松心情和平和心境。您可以尝试在一个您喜欢的地方思考。思考时，请缓慢呼吸。全心投入每一次呼吸，或者听听舒缓的音乐或声音。对有些人来说，祈祷是冥想的另一种方式。您可以访问 [www.msk.org/meditations](http://www.msk.org/meditations) 了解由我们的综合医疗服务提供者组织的引导冥想活动信息。

**运动。** 许多人发现，散步、骑自行车、瑜伽或水中有氧运动这样的轻度运动有助于减少不适。您可以向您的医疗保健提供者咨询适合您的运动。

解决困难时，我们都有自己的方法。我们通常会使用过去曾经奏效的方式。然而，有时这些还不够。我们鼓励您与您的医生、护士或社工讨论您的问题。

## 治疗后

治疗完成后，您将定期与放射肿瘤科医生进行随访预约。每次预约就诊前，您都将接受 CT 扫描。放射肿瘤科医生将利用 CT 扫描图像来了解您身体对治疗的反应。

如果您有任何问题或担忧，请与放射肿瘤科医生或放射科护士沟通。

## 后期副作用

放射治疗可能会导致治疗区域发生永久性改变。治疗数月后，您可能会出现咳嗽、呼吸急促或肋骨疼痛。如果您出现上述情况，请告知医生。前往随访预约很重要，这样可以 让放射肿瘤科医生和护士观察上述副作用。

## 联系信息

如果您有问题或顾虑，请与您放射治疗团队的成员讨论。您可以在周一至周五上午 9:00 至 下午 5:00 通过以下电话号码与他们取得联系。

放射肿瘤医生： \_\_\_\_\_

联系电话： \_\_\_\_\_

放射肿瘤护士： \_\_\_\_\_

联系电话： \_\_\_\_\_

下午 5:00 后或在周末和节假日，请致电 212-639-2000。请接线员为您找来值班的放射肿瘤医生。

## 资源

本指南中列出的许多资源可以在互联网上找到。如果您没有电脑，或者您不知道如何使用互联网，请咨询您当地的公共图书馆或社区中心。

### MSK 支持服务

咨询中心

[www.msk.org/counseling](http://www.msk.org/counseling)

646-888-0200

许多人发现咨询服务很有帮助。我们的咨询中心为个人、夫妇、家庭和团体提供咨询服务。如果您感到焦虑或抑郁，我们也可以为您开具一些药物以提供帮助。预约时，请向您的医疗保健提供者请求转诊，或致电上述电话号码。

女性性医学与女性健康项目

646-888-5076

癌症和癌症治疗可能会影响性健康、生育能力或两者兼有。我们的[女性性医学和女性健康项目](#)可以为您提供性健康问题相关帮助，比如过早绝经或生育问题。我们可以在您接受治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。

综合医学服务部

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

我们的综合医学服务部为患者提供许多服务来补充传统医疗，包括音乐疗法、心身疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。如需预约这些服务，请致电 646-449-1010。

您还可以预约咨询综合医学服务部的医疗保健提供者。他们将与您一起制定计划，以打造健康的生活方式并管理副作用。如需进行预约，请致电 646-608-8550。

### 男性性医学与生殖医学项目

646-888-6024

癌症和癌症治疗可能会影响您的性健康、生育能力或两者兼有。我们的[男性性医学和生殖医学项目](#)可以为您提供性健康相关问题的帮助，比如勃起功能障碍 (ED)。我们可以在您接受治疗前、治疗期间或治疗后为您提供帮助。您可以致电了解更多相关信息或进行预约就诊。

### 营养服务

[www.msk.org/nutrition](http://www.msk.org/nutrition)

212-639-7312

通过我们的营养服务，您可以向我们的临床营养师进行营养相关咨询。您的临床营养师将与您讨论您的饮食习惯。他们还将给出治疗期间和治疗之后的饮食建议。预约时，请向您的医疗团队成员请求转诊，或致电上述电话号码。

### 癌症治疗后的生活资源 (RLAC) 项目

646-888-8106

在 MSK，我们会在治疗结束后持续为您提供医疗照护。RLAC 项目专为已经完成治疗的患者及其家属设计。

此项目可提供多项服务。我们提供与完成治疗后的生活相关的研讨会、讲习班、支持小组和咨询服务。还提供有关保险和就业问题的帮助。

### 烟草治疗项目

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

212-610-0507

MSK 有专家可以帮助您戒烟。如果您需要了解更多关于烟草治疗项目的信息，请致电 212-610-0507 联系我们。您也可以向护士询问该项目的信息。

## 外部资源

美国癌症协会 (ACS)

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-ACS-2345 (800-227-2345)

提供各种信息和服务，包括 Hope Lodge，Hope Lodge 是为患者和照护者在癌症治疗期间提供免费的住所。

### 美国放射治疗及肿瘤学会

[www.rtanswers.org](http://www.rtanswers.org)

800-962-7876

该学会由放射肿瘤学专业人员组成，他们专门从事放射治疗。他们能够为您提供有关放射治疗癌症的详细信息以及您所在地区的放射肿瘤医生的联系信息。

### 癌症照护

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

800-813-HOPE (800-813-4673)

第 7 大道 275 号 (西 25 和 26 大街之间)

纽约，邮编 NY 10001

提供咨询、支持小组、教育研讨会、刊物和经济援助。

### 癌症支持社区

[www.cancersupportcommunity.org](http://www.cancersupportcommunity.org)

为癌症患者提供支持和教育。

### 美国国家癌症研究所 (NCI) 癌症信息服务

[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

800-4-CANCER (800-422-6237)

为癌症患者及其家属提供教育和支持。出版刊物可以在线查阅，也可以获取纸质版。

## 可向您的放射肿瘤医生咨询的问题

就诊前，写下您希望咨询的问题会有所帮助。下面列出了一些示例。就诊期间请记下答案，以便日后再次查阅。

我将接受什么样的放射治疗？

---

---



我将接受多少次放射治疗？

---

---

放射治疗期间我的身体可能会出现哪些副作用？

---

---

放射治疗结束后，这些副作用会消失吗？

---

---

放射治疗结束后，我的身体可能会出现什么样的后期副作用？

---

---

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Stereotactic Body Radiation Therapy (SBRT) to the Chest - Last updated on April 22, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利