



患者及照护者教育

# 立体定向粗针乳腺活检

本信息介绍了立体定向粗针乳腺活检期间的预期情况。

## 关于乳腺活检

乳腺活检是一种从乳房中提取组织样本以检查是否患有癌症的医疗程序。

首先，您将接受乳房 X 光检查，以找到进行乳腺活检的确切区域。乳房 X 光检查是一种通过 X 光拍摄乳房照片的成像检查。

然后，放射科医生会查看这些图像，以找到活检部位。放射科医生是指接受过图像引导手术专门培训的医生。

找到活检部位后，放射科医生将引导一根细针插入您的乳房。他们将用针头取出组织样本。样本随后将送往实验室，以检查是否存在癌细胞。

## 乳腺活检之前

您可能在皮肤上佩戴某些特定医疗设备，这可能会对成像过程造成干扰。活检之前，请告知乳房 X 光检查人员您是否佩戴了以下设备：

- 连续血糖监测仪 (CGM)。
- 胰岛素泵。

## 乳腺活检当天

### 注意事项

- 乳腺活检当天，您可以照常进食和饮水。
- 您可以在乳腺活检当天淋浴。
- 请勿使用任何乳液、乳霜、粉末制品、香水、古龙水或除臭剂。

- 穿纽扣式或宽松上衣。
- 如果您穿胸罩，请带一件紧身胸罩在活检后穿。这样可以支撑乳腺活检部位，让您更舒适。

## 可能发生的情况

抵达医院后，许多工作人员会要求您说出并拼写出您的姓名和出生日期。这是为了保障您的安全。姓名相同或相似的患者可能会在同一天接受手术。

您可能被要求换上医院的病号服，并取下佩戴的所有首饰。

技术专家会把您带到扫描室。您可以俯卧在检查台上，也可以坐在椅子上。

当您感觉舒适后，技术专家将开始进行该医疗程序。您的乳房将被放入乳房 X 光机中，并被按压以拍摄照片。这些图像可帮助放射科医生找到需要活检的部位。在此过程中，躺着不动并保持正常呼吸非常重要。

找到乳腺活检区域后，放射科医生将对您的皮肤进行清洁。此外，他们将为您注射局部麻醉药。局部麻醉药是用于麻醉您身体某一部位的药物。

麻醉后，放射科医生将对乳房做 1 个小切口（手术切口）。然后，他们会将一根细针插入切口。拍摄更多照片时，他们会将针头留在原位。这样是为了确保针头处在正确位置。

当活检针处于正确位置后，您的放射科医生将使用针头提取组织样本。样本将被送至病理科检查是否存在癌细胞。

放射科医生会在切口处留下一个小型标记物。该标记物可帮助医生看到您进行活检的位置。您不会感觉到该标记物。然后，放射科医生会在切口上贴上 Steri-Strips™（薄手术胶带）。

该程序大约需要 1 小时。

## 乳腺活检之后

- 活检之后，您将另外进行一次乳房 X 光检查，以确保标记物处在正确位置。乳房 X 光检查后，技术专家会在 Steri-Strips 上缠上绷带。

- 技术专家或护士将为您提供资源 [影像引导下乳腺活检后的自我护理](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy) ([www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy](http://www.mskcc.org/zh-hans/cancer-care/patient-education/caring-yourself-after-image-guided-breast-biopsy))。其中有如何护理活检部位的说明。
- 放射科医生会在 3 到 5 个工作日内（周一至周五）致电告知您活检结果。他们还会向您的医生发送一份报告。医生将使用活检结果来帮助规划您的医疗护理。
  - 如果您有 MyMSK 账户，结果出来后您便能够查看。您可能会早于放射科医生看到。虽然某些结果易于理解，但其他结果可能令人困惑或担忧。您可以选择提前查看结果，但我们建议等到与放射科医生进行讨论后再看。他们可以解释您的结果有何含义。

如果您在下午 5 点以后、周末或节假日有任何问题或担忧，请致电 212-639-2000。然后请放射科值班医生接听电话。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Stereotactic Core Breast Biopsy - Last updated on May 21, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利