



患者及照护者教育

如何佩戴无菌手套

本信息介绍了如何正确佩戴无菌手套。

1. 如果手指上戴有戒指，请将其取下。然后，用温水和肥皂洗手至少 20 秒。
2. 将装有无菌手套的包装放在干净干燥的表面上。打开包装，将包装边缘向下拉，使其保持平整。
3. 打开无菌手套包装，只接触手套包装的外侧。
 - 有些包装（如放置留置导尿管的包装）中会包含一双无菌手套。
4. 用非惯用手（不写字的那只手）的拇指和手指为惯用手（写字的那只手）握住手套的折叠内表面。确保手套外侧未接触任何物体。
5. 提起手套，将惯用手放入手套，手掌朝上。
6. 只接触手套的内表面，将手套套口翻折部往下拉。
7. 轻轻将手套套在手上，确保手套外侧未触碰任何物品。
8. 将戴上手套的手的两根手指伸到另一只手套的套口翻折部下方。举起手套，确保其未接触任何物体。
9. 戴上手套的手的拇指朝上，避免造成妨碍。将另一只手伸进手套。将手套一直往上拉。小心不要接触任何东西，包括手腕。
10. 双手保持在腰部以上的高度，避免接触任何未经消毒的物品。这样可以降低受到污染的几率。

特殊预防措施

- 打开用品时请远离已经设置好的无菌区域，以免污染该区域。
- 如果还有其他无菌物品的工具包，请将手套装在无菌包装中，远离无菌区域。双手戴上手套后再回去。

请务必遵循说明佩戴无菌手套，以避免感染。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

How to Put on Your Sterile Gloves - Last updated on October 22, 2024
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利