

# 过敏测试前停用以下药物

在 MSK 进行过敏测试前，请务必停用某些药物。这类药物会影响检测结果。这些药物包括口服抗组胺药、抗组胺喷鼻剂、H2 受体阻滞剂和 beta 受体阻滞剂。

以下列表包括最常见的产品，但还有其他产品未包含在内。如果出现以下情况，请致电过敏与免疫科办公室：646-888-3814：

- 您不确定自己使用的药物是抗组胺药、抗组胺喷鼻剂、H2 受体阻滞剂还是  $\beta$  受体阻滞剂。
- 您对停用药物存在担忧。
- 有任何其他疑问。

如果停药会导致您出现非常严重的症状，请告知您的医生。如果您不能停药，他们可以找到其他方法为您进行过敏测试。

## 过敏测试前 5 天：停用口服抗组胺药（吞服药物）

常见的处方和非处方口服抗组胺药包括：

- 西替利嗪 (Zyrtec<sup>®</sup>)
- 马来酸氯苯那敏 (Chlor-Trimeton<sup>®</sup>)
- 地氯雷他定 (Clarinet<sup>®</sup>)
- 苯海拉明 (Benadryl<sup>®</sup>)
- 非索非那定 (Allegra<sup>®</sup>)
- 羟嗪 (Atarax<sup>®</sup>, Vistaril<sup>®</sup>)
- 左西替利嗪 (Xyzal<sup>®</sup>)
- 氯雷他定 (Alavert<sup>®</sup>, Claritin<sup>®</sup>)
- 助眠剂 (Advil<sup>®</sup> PM, Tylenol<sup>®</sup> PM, Unisom<sup>®</sup>, Vicks<sup>®</sup> NyQuil<sup>™</sup>)

## 过敏测试前 3 天：停用抗组胺喷鼻剂

常见的处方和非处方抗组胺鼻喷剂包括：

- 盐酸氮卓斯汀 (Astelin<sup>®</sup>, Astepro<sup>®</sup>)
- 盐酸氮卓斯汀和氟替卡松丙酸酯 (Dymista<sup>®</sup>)
- 盐酸奥洛他定 (Patanase<sup>®</sup>)

## 过敏测试前 2 天：停用 H2 受体阻滞剂（控制胃灼热的药物）

常见的非处方 H2 受体阻滞剂包括：

- 西咪替丁 (Tagamet<sup>®</sup>)
- 法莫替丁 (Pepcid<sup>®</sup>)
- 雷尼替丁 (Zantac<sup>®</sup>)

## 过敏测试前 1 天：停用 $\beta$ 受体阻滞剂（降血压药物）

常见的处方  $\beta$  受体阻滞剂包括：

- 阿替洛尔
- 比索洛尔
- 卡维地洛
- 拉贝洛尔
- 美托洛尔
- 普萘洛尔

