

患者及照护者教育

儿科干细胞移植期间的压力和焦虑支持服务

本信息介绍了 Memorial Sloan Kettering (MSK) 为帮助您在干细胞移植期间管理压力和焦虑所提供的服务。在本资源中，“您”指您或您的孩子。

接受新治疗和需要长时间待在病房里可能会给您带来很大的压力。接受干细胞移植的患者告诉我们，他们在病房里无所事事，因此感觉很无聊。还有患者表示厌倦了生病的感觉，迫不及待地想回家，或者感到焦虑和沮丧。这些感受都是正常的。

与医疗团队的成员谈谈您的感受会非常有帮助。您可以随时与护士和医生沟通。还有一支由专业医生组成的团队可以帮助您和您的家人度过这一困难时期。这些医生会与您的干细胞移植团队密切合作，确保您和您的家人能够获得所需要的一切支持。

心理服务

心理团队由精神科医生和心理学家组成。他们可以帮助您和您的家人应对治疗和长期住院带来的压力和焦虑。他们可以听您倾诉、为您提供管理压力和焦虑的工具，并根据需要开药。我们将该团队视为移植团队的重要组成部分，并要求他们在住院期间与所有患者和家属会面。

社工

每位儿科移植患者都配有一名社工，负责在治疗期间提供咨询、信息和帮助。在整个移植过程中，您的社工会引导您获得可为您提供情绪和经济支持的资源。

儿童生活服务

儿童生活专家是经过专业培训的人类生长发育专家，能够让您的住院体验尽可能顺利。他们可以提供各种适龄的床旁活动。儿童生活专家可以帮助您学会适应和应对这一艰难经历。

老师

MSK 提供由纽约市教育委员会认证的老师组成的教学计划。该计划可为长期在 MSK 住院的小学、初中和高中学生提供学校教育。患者可以参加纽约州标准化考试，包括纽约州高中会考。此外，他们还可以获得大学申请和毕业要求方面的帮助。

精神照护服务

212-639-5982

MSK 提供天主教、犹太教、新教和穆斯林教的教士服务。我们也可以安排其他宗教的神职人员探访。Mary French Rockefeller All Faith 教堂位于 Memorial Hospital M106 室（靠近大厅）。该教堂随时开放，为您提供冥想和祈祷的场所。每周以及所有圣日都会举行宗教仪式。

综合医学服务

646-449-1010

MSK 的综合医学服务可以为您提供多种疗法，以配合传统医疗。其中提供的一些服务包括音乐疗法、心智/身体疗法、舞蹈和运动疗法、瑜伽和触摸疗法。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 www.mskcc.org/pe，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Supportive Services for Stress and Anxiety During Your Pediatric Stem Cell Transplant - Last updated on May 20, 2024

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center