



患者及照护者教育

# 如何通过口胃 (OG) 管或鼻胃 (NG) 管检测胃的 pH 值

本信息介绍了如何在家通过口胃管或鼻胃管检测胃的 pH 值。口胃管和鼻胃管通常被称为 OG 管和 NG 管。

在本资源中，“您”是指您或您的孩子。

## 关于 OG 管或 NG 管

OG 管通过口腔进入胃部。NG 管通过鼻腔进入胃部（见图 1）。医疗团队可通过您的管路进行以下操作：

- 在您无法吞咽时进行给药。
- 当您无法通过口腔摄取足够的食物时，为您提供流质食物。
- 缓解胃部的气体或气压。

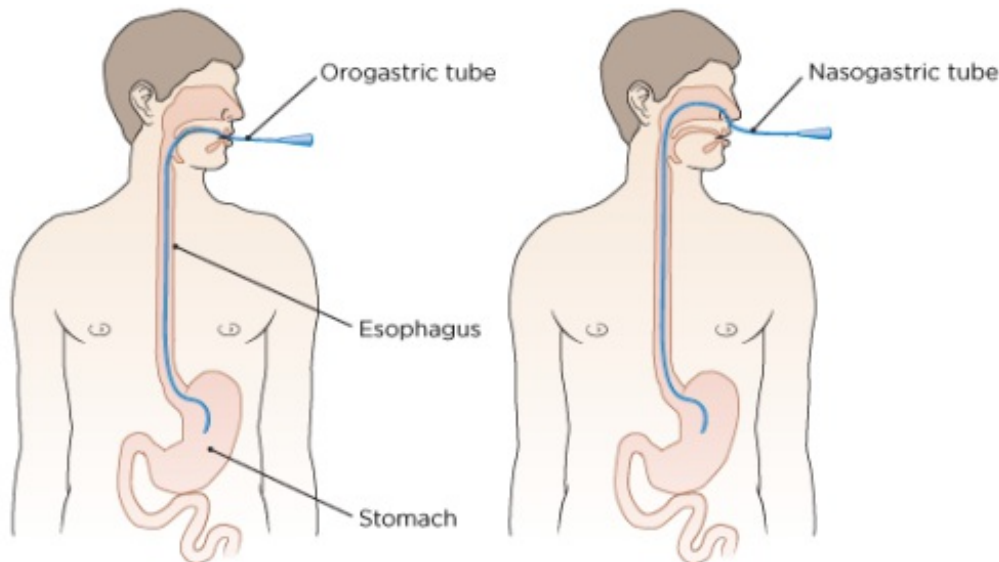


图 1. OG 管 (左) 和 NG 管 (右)

# 关于胃部 pH 值

胃部 pH 值可以告诉医疗保健提供者您的胃管是否置入正确位置。您的医疗团队将通过插管抽取胃液，以此检测您的胃部 pH 值。他们将在以下时段检测您的胃部 pH 值：

- 置管后。
- 两次管饲或给药之间。
- 如果他们认为管路可能发生了移动。

pH 值范围从 0 到 14。如果胃部 pH 值高于 5.5，这意味着胃管可能已经移动。您的医疗团队可能需要移除或更换管路。

## 如何在家检测胃部 pH 值

您需要在家中持续检测胃部 pH 值。医疗保健提供者将告知您检查的时间和频率。通常是每天一次。您可能还需要在通过饲管进食或给药前进行检测。

### 用品

医疗团队将向您提供用品，或家庭照护服务会将用品寄给您。您将需要：

- 60 毫升 (mL) 注射器。您将获得 Slip Tip 或 ENFit® 注射器（见图 2）。具体取决于所置入 NG 管的类型。
- 塑料或纸质 pH 试纸（见图 3）。每种类型的使用方法相同。
- 一次性医用手套。
- 干净且干燥的纸巾，或一次性防水塑料垫。
- 1 个垃圾桶。

如果您需要更多这些用品，可以在当地药店购买。

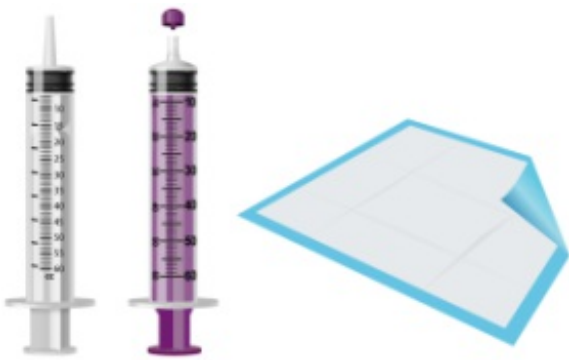


图 2. Slip Tip 注射器（左）、ENFit 注射器（中）和防水垫（右）



图 3. 塑料 pH 试纸（左）和纸质 pH 试纸（右）

## 操作指南

1. 清洁并擦干双手。
2. 请将用品放在干净的平坦表面上。如果您使用的是预切型 pH 试纸，请取出一条。如果是卷筒 pH 试纸，则撕下足够长的一片，滴一滴胃液在上面。
3. 将注射器的柱塞回拉至 5-10 mL 的位置。这样可以使注射器充满空气。
4. 将注射器尖端插入管路（见图 4）。按下柱塞，直至其排空。这样可以将空气送入胃部。将注射器留在管路中。

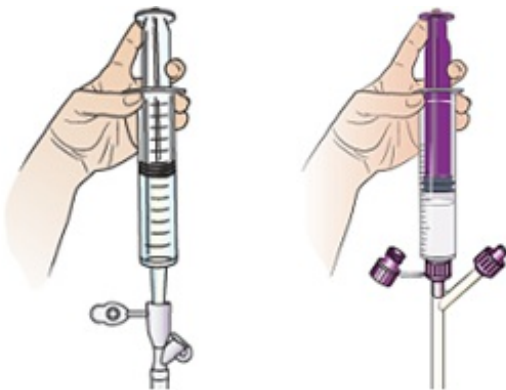


图 4. 管路内的 Slip Tip（左）和 ENFit（右）注射器

5. 轻轻回拉柱塞，直至注射器内有大约 1mL 胃液。
6. 将注射器尖端从管路中取出。
7. 将 1 到 2 滴胃液挤到 pH 试纸上。如果您使用的是塑料试纸，请确保覆盖整个 pH 值方格。
8. 将试纸对准 pH 试纸包装或容器上的 pH 指示剂。将 pH 试纸的颜色与指示剂的颜色进行比较，找出您胃部所对应的 pH 值。
9. 写下您的 pH 值和检测时间。您可以使用 pH 值日志、笔记本或手机上的笔记应用程序。
10. 用纸巾或垫子包好用过的试纸。扔进垃圾桶。
11. 将注射器中残留的胃液挤入马桶，然后冲走。
12. 如果您要重复使用注射器，请用温水冲洗并擦干，以备下次使用。
13. 清洗双手。
14. 将未使用过的 pH 试纸存放在阴凉干燥处，直到下次进行 pH 值检测。

如果您的胃部 pH 值为 6 或更高，请重复上述步骤并再次进行检测。如果仍高于 6，请致电您的医疗保健提供者。请勿将任何药物或食物放入胃管。

## 何时电话联系您的医疗保健提供者

如果您出现以下情况，请致电您的医疗保健提供者：

- 无法通过管路收集任何胃液。
- 胃部 pH 值为 6 或更高。
- 一直在呕吐。
- 您认为管路发生了移动。例如，您可能会注意到管路比之前伸出更多。这可能意味着您的管路发生了移动，没有到达胃部应该到达的位置。
- 任何疑问或担忧。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

How to Test Your Stomach pH Through Your Orogastic (OG) or Nasogastric (NG) Tube - Last updated on December 12, 2022

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利