



患者及照护者教育

# 了解处方药承保的小贴士

处方是指医疗保健提供者开具的书面或电子医嘱。告知药剂师需要为您开具哪些药物。

大多数医疗保险计划均可承保处方药。承保是指此类计划同意支付全部或部分药物费用。

请务必确认您的医疗计划是否承保医疗团队希望您服用的药物。如果您要选择新的医疗计划，请首先确认该计划是否能支付药物费用。如果您已加入医疗计划，但其中未承保您的药物，请与您的医疗团队咨询。

## 关于医疗计划药物处方集的应知事项

药物处方集是指保险公司可支付的药物清单。也被称为首选药物列表 (PDL)。

您可能会听到 2 种药物描述方式：

- 仿制药具有与品牌药相同的活性成分、剂量、强度和使用说明。但此类药物没有品牌名称。仿制药以其活性成分命名。
  - 布洛芬就是 Advil 的通用名称。
- 品牌药和仿制药是一样的。由于以品牌名称销售，此类药物的价格更高。
  - Advil 就是布洛芬的品牌名称。

您的费用取决于该药物在处方集中所处的级别（或层级）：

- 1 级药物为仿制药，通常费用较低。
- 2 级药物为品牌药。在没有仿制药的情况下，医生通常会开具这种药物。
- 3 级药物不在处方集范围内。只有当您的医疗保健提供者告知您需要此类药物时，您的医疗计划才可支付这类药物费用。如果医疗保健提供者建议您需要这些药物，您的保险公司必须同意支付。

非处方药是指不在医疗计划处方集范围内的药物。医疗计划通常不支付非处方药。

您的医疗计划可能无法承保所有药物。了解医疗计划可支付哪些药物费用非常重要。请向您的医疗保健提供者咨询他们为您选择的药物。然后与他们讨论，开具医疗计划可以承保的药物。

## 节省处方药费用的小贴士

- 如果您选择通过邮寄来获取药物，一些保险公司会收取更少的费用。请向医疗计划确认您的选择。
- 请咨询您的医疗计划是否需要通过邮寄获取药物。
- 购买 90 天而不是 30 天的药物可能会更便宜。请向您的医疗计划进行确认，并向您的医疗保健提供者咨询更改处方的相关事宜。
- 创建并保存一份药物清单。您可以将该清单与您的药物处方集轻松进行比较，以确认您的药物是否处在承保范围内。

## 您可以立即采取的行动

- 上网查询，或向医疗保健提供者咨询有关支付处方药费用的折扣计划。
  - 例如，纽约州提供的折扣计划包括老年医药保险 (EPIC)。如需了解更多信息，请访问 [www.health.ny.gov/health\\_care/epic](http://www.health.ny.gov/health_care/epic)。
- 如果您的计划未承保某种药物，或者该药物的价格很高，请向药房咨询关于折扣的情况。某些制药公司会为昂贵的药物提供优惠券。
- 您也可以询问药剂师或医疗保健提供者是否有其他价格更低的药物。
- 询问您的医疗保健提供者是否可以改用药物处方集上的仿制药或品牌药。
- 如果您需要支付处方药费用的相关帮助，请咨询您的医疗保健提供者。
- 如有疑问，请发送电子邮件至 [insurancehelp@mskcc.org](mailto:insurancehelp@mskcc.org)。您也可以访问 [www.mskcc.org/insurance-assistance/assistance](http://www.mskcc.org/insurance-assistance/assistance) 了解更多信息。

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Tips for Understanding Your Prescription Drug Coverage - Last updated on November 9, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利