



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：腹痛

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对腹痛的护理出院指导。

## 腹痛

某些食物可能会使腹痛加重。如果您不确定可以吃哪些食物，请与您的医疗保健团队讨论哪种饮食适合您。

建议您记录您的排便情况。包括排便的颜色、硬度或柔软度以及次数。您也可以记下可能出现的其他症状，如恶心（感觉想吐）、呕吐、腹泻（稀便或水样便）和便秘（排便困难）。

如果出现感染相关体征，请致电您的 MSK 医疗保健团队或前往最近的急诊室就诊：

- 发热达 100.4°F (38 °C) 或更高
- 颤抖性寒战
- 出汗

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗保健团队：

- 新发恶心/呕吐或恶心/呕吐加重，且使用治疗恶心的药物后并未好转
- 新发腹痛或腹痛加重
- 无法排气或排便

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Abdominal Pain -  
Last updated on March 21, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利