



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：便秘

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对便秘的护理出院指导。

## 便秘

追踪记录排便情况。如果您的医疗保健提供者告知您服用帮助预防或缓解便秘的药物，请遵照医嘱服用。

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗保健团队或前往最近的急诊室就诊：

- 新发恶心（感觉想要呕吐）/呕吐，或者情况加重，且使用治疗恶心的药物后并未好转。
- 发热  $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$  ( $38^{\circ}\text{C}$ )。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 经常排气或排便困难。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge Instructions: Constipation - Last updated on March 21, 2023

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利