



患者及照护者教育

# 紧急医疗中心和对症医疗诊所护理出院 指导：腹泻

本信息介绍了紧急医疗中心 (UCC)/对症医疗诊所 (SCC) 针对腹泻的护理出院指导。

## 腹泻

腹泻（稀便、水样便）可能会导致脱水（体内液体不足）和电解质损失。每天至少饮用 6-8（8 盎司）杯水或其他液体以保持充分补水。

请遵医嘱服药。

请查看您的医疗保健提供者为您提供的患者教育信息。如需了解更多信息，请访问 [www.mskcc.org/pe/diarrhea](http://www.mskcc.org/pe/diarrhea)

如果出现以下情况，请致电您的 MSK 医疗保健团队或前往最近的急诊室就诊：

- 腹泻不受控制。
- 腹泻带血或呈黑色。
- 新发腹痛或腹痛加重。
- 腹部肿胀。

- 肌肉痉挛。
- 头晕或者感觉非常虚弱无力。

您的医疗团队可能会指导您前往所在地区的对症医疗诊所 (SCC)/ 紧急医疗中心 (UCC) 就诊。

请在出院后与您的 MSK 医疗保健团队完成随访。

您可以在 MSK 的患者和照护者教育库中搜索关于该主题以及许多其他主题的信息，网址为 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Urgent Care Center and Symptom Care Clinic Nursing Discharge  
Instructions: Diarrhea - Last updated on March 21, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利