

患者及照护者教育

## 3 到 6 个月幼儿的发展

本文列出了 3 到 6 个月的幼儿可能学会的技能。

### 运动和身体发育

3 到 6 个月的幼儿可能学会以下技能：

- 把手伸到膝盖和脚上。
- 趴着时能翻身到侧卧或仰卧。
- 趴着伸手拿玩具。
- 趴着翻身。
- 无论是否有他人扶着都可以坐起来。
- 保持站姿时通过双腿承受重量并上下弹跳。

### 社交情感和自助技能

3 到 6 个月的幼儿可能学会以下技能：

- 跟她/他说话时会喔啊喊叫（发出柔和的呢喃声）。
- 微笑。
- 与人玩耍。当游戏停止时，他们可能会哭。
- 开始用双手拿奶瓶。
- 用勺子吃饭时会转头。这通常发生在 4 到 6 个月左右。

### 学习、思考和问题解决技能

3 到 6 个月的幼儿可能：

- 开始玩拨浪鼓。
- 寻找部分藏起来的物品。
- 开始对父母的声音作出反应。

## 言语、语言和沟通技能

3 到 6 个月的幼儿可能：

- 笑、尖叫和喔啊喊叫。
- 眼睛被遮住时会笑（玩躲猫猫）。
- 顺着声音的方向转动眼睛。
- 对您语调的变化作出反应。
- 注意到发出声音的玩具。
- 注意到音乐。
- 与您一起玩时，会喔啊喊叫并开始咿呀学语（说 bababa、mamama、dadada）。

## 如何帮助孩子发展

您的孩子在接受治疗期间可能没有太多精力。但帮助孩子活动、交流和玩耍仍然很重要，这也是他们日常生活的一部分。以下是一些可以帮助孩子的方法：

- 按摩孩子的手脚。
- 确保孩子在醒着的时候花时间趴着。
- 在孩子坐着的时候陪他们一起玩耍。
- 让孩子把手放在身前一起玩。
- 让孩子伸手去拿附近的玩具。
- 把拨浪鼓或玩具放在孩子的脚边，鼓励他们踢。
- 让孩子玩声光玩具。
- 通过重复孩子发出的声音，与他们交谈。
- 为孩子读书。

- 对孩子说简单的单词，如“猫” (cat) 或“狗” (dog)。
- 和孩子玩躲猫猫游戏。
- 限制孩子看电视或手机的时间。
- 进行活动时叙述并唱出歌谣。
- 提供可放入口中而不会有窒息危险的玩具（如咬牙环或拨浪鼓）。

## 何时致电您孩子的医疗服务人员

如果您的孩子出现以下情况，请致电孩子的医疗保健提供者：

- 仰卧时不能直视前方。
- 不会伸手拿玩具。
- 不喜欢变换姿势。
- 腿部僵硬。
- 当脚部碰到硬物时，腿部不会向下压。
- 不会翻身。
- 很难把东西送入嘴里。
- 不会喔啊喊叫或咿呀学语。
- 不会进行眼神交流，也不会寻找声源。
- 难以用勺子进食或食用婴儿食品有困难。

## 联系信息

如果您对孩子的发展情况有疑问，请与医疗保健提供者联系。您也可以要求转介到 MSK 的物理、职业或语言治疗服务。

周一至周五上午 8 点至下午 6 点，您可以拨打 212-639-7833 联系 MSK 的物理和职业治疗部门。周一至周五上午 9 点至下午 5 点，您可以拨打 212-639-5856 联系言语和听力康复部门。

有关更多资源，请访问 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，在我们的虚拟图书馆中进行搜索。

---

Your Child's Development From 3 to 6 Months - Last updated on August 4, 2023  
Memorial Sloan Kettering Cancer Center 拥有和保留所有权利



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center