



患者及照顧者教育

## 關於血液和血細胞的事實

這份資料解釋了血液的不同部分及其功能。

您的血液將氧氣和營養輸送到您體內的所有細胞。血細胞還可以對抗感染和控制出血。

大多數血細胞是在您的骨髓中製造的。它們不斷地被製造和更換。血細胞在被替換之前能持續多長時間稱為其壽命。

您的血液由 4 部分組成：紅血球、白血球、血小板和血漿。

### 血液的一部分

#### 紅血球

紅血球將氧氣從您的肺部運送到您的組織。它們還將二氧化碳帶回您的肺部。

紅血球幾乎佔您血液的一半。紅血球的壽命約為 120 天。

#### 白血球

白血球對抗感染，是免疫系統的重要組成部分。它們在您的總血液中只佔很小的一部分（不到 1%）。

有 3 種類型的白血球：粒細胞、單核細胞和淋巴細胞。每種類型都有重要的作用。

- 有 3 種類型的粒細胞：
  - 中性粒細胞有助於對抗細菌和真菌感染。
  - 嗜鹼性粒細胞是您身體免疫反應的一部分。它們的確切功能尚不清楚。
  - 嗜酸性粒細胞有助於抵抗寄生蟲引起的感染。
- 單核細胞分解並從您的身體中去除外來生物和垂死的細胞。
- 淋巴細胞構成您的免疫系統。

白血球的壽命範圍很廣，從數小時到數年不等。

## 血小板

血小板是細胞的小部分。它們的主要功能是控制出血。它們在您的血液中只佔很小的一部分（不到 1%）。血小板的壽命約為 9 至 12 天。

## 血漿

血漿是血液中的淡黃色液體部分，包含所有血細胞。它佔你總血液的一半多一點。

血漿有助於在全身輸送水、營養、礦物質、藥物和激素。它還會將廢物運送到您的腎臟。然後，您的腎臟會過濾掉血液中的廢物。血漿由水、蛋白質、脂質（脂肪）組成。它攜帶水、脂溶性營養素和其他物質進出不同器官。

## 資源

Johns Hopkins Medicine

[www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/facts-about-blood](http://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/facts-about-blood)

這個網站有關於血液、血細胞和血細胞計數的事實。

## 美國紅十字會

[www.redcrossblood.org](http://www.redcrossblood.org)

美國紅十字會提供有關血液不同部分和血細胞功能的各種資訊。

- 血液和血細胞的功能：[www.redcrossblood.org/local-homepage/news/article/function-of-blood-cells.html](http://www.redcrossblood.org/local-homepage/news/article/function-of-blood-cells.html)
- 關於紅細胞的事實：[www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/red-blood-cells.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/red-blood-cells.html)
- 關於白細胞的事實：[www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/white-cells-and-granulocytes.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/white-cells-and-granulocytes.html)
- 關於血小板的事實：[www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/platelet-information.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/platelet-information.html)
- 關於 Plasma 的事實：[www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/plasma-information.html](http://www.redcrossblood.org/donate-blood/dlp/plasma-information.html)

## Stanford Children's Health

[www.stanfordchildrens.org](http://www.stanfordchildrens.org)

Stanford Children's Health 提供有關血液不同部分和血細胞功能的各種資訊。

- 血液和血細胞的功能：[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?)

[id=overview-of-blood-and-blood-components-90-P02316](#)

- 關於紅血球的事

實：[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-red-blood-cells-160-34](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-red-blood-cells-160-34)

- 關於白細胞的事

實：[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-white-blood-cells-160-35](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-white-blood-cells-160-35)

- 關於血小板的事

實：[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-platelets-160-36](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-are-platelets-160-36)

- 關於血漿的事實：

[www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-is-plasma-160-37](http://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=what-is-plasma-160-37)

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

如欲獲取更多資源，請瀏覽 [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe)，於我們的虛擬圖書館內搜尋。

---

Facts About Blood and Blood Cells - Last updated on December 17, 2021

Memorial Sloan Kettering Cancer Center 持有並保留所有權利