



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ & ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ

Ανθεκτικός στη μεθικιλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκος (MRSA)

Οι πληροφορίες αυτές παρέχουν εξηγήσεις σχετικά με τον ανθεκτικό στη μεθικιλίνη χρυσίζοντα σταφυλόκοκκο (MRSA), συμπεριλαμβανομένου του τρόπου που εξαπλώνεται και του τρόπου που αντιμετωπίζονται οι λοιμώξεις.

Τι είναι ο ανθεκτικός στη μεθικιλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκος;

Ο σταφυλόκοκκος είναι ένα είδος βακτηρίου που απαντάται φυσικά στο περιβάλλον, όπως και στο δέρμα των ανθρώπων. Ο ανθεκτικός στη μεθικιλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκος (MRSA) είναι ένα είδος του βακτηρίου σταφυλόκοκκου που είναι ανθεκτικό σε ορισμένα αντιβιοτικά. Αυτό σημαίνει ότι ορισμένες θεραπείες δεν θα είναι αποτελεσματικές ή θα είναι λιγότερο αποτελεσματικές.

Ο MRSA μπορεί να προκαλέσει πολλές ασθένειες, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- Ουρολοιμώξεις
- Πνευμονία
- Λοιμώξεις του αίματος
- Λοιμώξεις τραυμάτων ή του δέρματος

Ποια είναι η διαφορά μεταξύ του αποικισμού και της λοίμωξης από MRSA;

Ένα άτομο μπορεί να παρουσιάσει είτε αποικισμό είτε λοίμωξη από MRSA. Αν σε ένα άτομο υπάρχει αποικισμός, αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν βακτήρια στο δέρμα ή στο σώμα του αλλά το άτομο δεν παρουσιάζει συμπτώματα. Αν σε ένα άτομο υπάρχει λοίμωξη, αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν βακτήρια στο δέρμα ή στο σώμα του, τα οποία προκαλούν συμπτώματα.

Πώς εξαπλώνεται ο MRSA;

Οι περισσότερες λοιμώξεις από MRSA εξαπλώνονται μέσω της άμεσης επαφής με τα σωματικά υγρά ενός μολυσμένου ατόμου, όπως το αίμα, το υγρό από την παροχέτευση τραύματος, τα ούρα (τσίσα), οι κενώσεις (κόπρανα) ή τα πτύελα (φλέγμα). Μπορεί επίσης να εξαπλωθεί εάν αγγίξετε εξοπλισμό ή επιφάνειες που έχουν έρθει σε επαφή με τα βακτήρια. Ο MRSA δεν εξαπλώνεται με την απλή επαφή, όπως με το άγγιγμα ή το αγκάλιασμα.

Ποιος διατρέχει κίνδυνο να μολυνθεί από MRSA;

Είστε πιο επιρρεπής να μολυνθείτε από MRSA εάν:

- Είστε άτομο μεγαλύτερης ηλικίας
- Έχετε εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα
- Πάσχετε από χρόνιες παθήσεις, όπως καρκίνο ή διαβήτη
- Έχετε λάβει θεραπεία με αντιβιοτικά στο παρελθόν
- Έχετε υποβληθεί πρόσφατα σε χειρουργική επέμβαση
- Έχετε υποβληθεί σε επαναλαμβανόμενες ή παρατεταμένες νοσηλείες
- Έχετε ανοικτές πληγές ή έλκη
- Έχετε σωληνάκια ή παροχετεύσεις στο σώμα σας

Ποια είναι τα συμπτώματα μιας λοίμωξης από MRSA;

Τα συμπτώματά σας θα εξαρτηθούν από το σημείο της λοίμωξης καθώς και από το είδος της λοίμωξης που παρουσιάζετε.

Πώς αντιμετωπίζεται μια λοίμωξη από MRSA;

Οι λοιμώξεις από MRSA αντιμετωπίζονται με αντιβιοτικά στα οποία δεν είναι ανθεκτικά τα βακτήρια.

Ποιες προφυλάξεις απομόνωσης θα ληφθούν στο νοσοκομείο εάν παρουσιάσω λοίμωξη από MRSA;

Οι προφυλάξεις απομόνωσης είναι βήματα που λαμβάνουμε για να εμποδίσουμε την εξάπλωση των λοιμώξεων από άνθρωπο σε άνθρωπο. Αν διαγνωστείτε με ή εκτεθείτε σε λοίμωξη από MRSA ενώ νοσηλεύεστε:

- Θα μεταφερθείτε σε μονόκλινο δωμάτιο.
- Θα αναρτηθεί μια επισήμανση στην πόρτα του δωματίου σας που θα ενημερώνει το προσωπικό και τους επισκέπτες να πλένουν τα χέρια τους με σαπούνι και νερό ή με απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα πριν εισέλθουν και αφού εξέλθουν από το δωμάτιό σας.
- Όλα τα μέλη του προσωπικού και οι επισκέπτες που θα εισέρχονται στο δωμάτιό σας θα πρέπει να φορούν κίτρινη νοσοκομειακή ποδιά και γάντια. Αυτά θα υπάρχουν διαθέσιμα έξω από το δωμάτιό σας και θα μπορούν να απορριφθούν μέσα στο δωμάτιό σας.
- Αν βγείτε από το δωμάτιό σας για να υποβληθείτε σε εξετάσεις, θα πρέπει να φορέσετε μια κίτρινη νοσοκομειακή ποδιά και γάντια ή να καλυφτείτε με ένα καθαρό σεντόνι.
- Αν βγείτε από το δωμάτιό σας για να περπατήσετε στο τμήμα, θα πρέπει να φορέσετε μια κίτρινη νοσοκομειακή ποδιά και γάντια.
- Δεν θα επιτρέπεται να πηγαίνετε στους εξής χώρους του νοσοκομείου:
 - Χώρος αποθήκευσης τροφίμων του τμήματός σας
 - Κέντρο ψυχαγωγίας στο M15
 - Παιδιατρικοί χώροι ψυχαγωγίας στο M9
 - Καφετέρια
 - Κύρια αίθουσα υποδοχής
 - Κάθε άλλος κοινόχρηστος χώρος του νοσοκομείου
- Μπορείτε να ακολουθήσετε θεραπευτικό πρόγραμμα με ζωγραφική ή μασάζ στο δωμάτιό σας ενώ εφαρμόζετε τις προφυλάξεις απομόνωσης.

Ο γιατρός σας θα σας ενημερώσει πότε μπορείτε να σταματήσετε να ακολουθείτε

αυτές τις προφυλάξεις. Αυτό θα συμβεί μετά τη θεραπεία σας και εφόσον δεν παρουσιάζετε πλέον συμπτώματα.

Ποιες προφυλάξεις πρέπει να λάβω στο σπίτι εάν έχω λοίμωξη από MRSA;

Φροντίστε να κάνετε τα εξής στο σπίτι σας:

- Να πλένετε τα χέρια σας τακτικά με σαπούνι και νερό, ιδίως μετά τη χρήση της τουαλέτας.
- Να πλένετε τα χέρια σας μετά την επαφή με αίμα, ούρα ή υγρό από παροχέτευση τραύματος.
- Να χρησιμοποιείτε ένα απολυμαντικό (όπως Clorox® ή Lysol®) για να σκουπίσετε τυχόν επιφάνειες που ενδεχομένως να έχουν μολυνθεί με το μικρόβιο, όπως για παράδειγμα το χερούλι της πόρτας.

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες για το MRSA;

Αν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, μιλήστε με τον γιατρό ή τον νοσηλευτή σας. Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τους παρακάτω ιστότοπους για περισσότερες πληροφορίες:

**Κέντρα ελέγχου και πρόληψης νοσημάτων
(Centers for Disease Control and Prevention)**

www.cdc.gov/mrsa

Υπουργείο Υγείας της Πολιτείας της Νέας Υόρκης

[www.health.ny.gov/diseases/communicable/
staphylococcus_aureus/methicillin_resistant](http://www.health.ny.gov/diseases/communicable/staphylococcus_aureus/methicillin_resistant)

Αν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, επικοινωνήστε απευθείας με ένα μέλος της ομάδας περίθαλψης υγείας σας. Αν είστε ασθενής στο κέντρο MSK και χρειάζεστε να επικοινωνήσετε με έναν πάροχο περίθαλψης υγείας μετά τις 17.00, κατά τη διάρκεια του Σαββατοκύριακου ή κατά τη διάρκεια αργίας, καλέστε στο 212-639-2000.

Για περισσότερες πηγές, επισκεφθείτε τον ιστότοπο www.mskcc.org/pe για να κάνετε αναζήτηση στην εικονική βιβλιοθήκη μας.

Ανθεκτικός στη μεθικιλίνη χρυσίζων σταφυλόκοκκος (MRSA) - Generated on June 25, 2019
©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center